

不眠時指示

60歳以上、DMなし、ベルソムラ・デジレル・セロクエル

- ① ベルソムラ(15)1T (1回まで)
- ② デジレル(25)1T (1回まで)
- ③ セロクエル(25)1T (2回まで可。1時間空けて)
- ④ ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)
- ⑤ セレネース 0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴
(①~④で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)
- ⑥ レボトミン 0.5A im
(①~⑤でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

60歳以上、DMなし、ベルソムラ・テトラミド・セロクエル

- ①ベルソムラ(15)1T (1回まで)
- ②テトラミド(10)1T (1回まで)
- ③セロクエル(25)1T (2回まで可。1時間空けて)
- ④ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)
- ⑤セレネース 0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴
(①~④で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)
- ⑥レボトミン 0.5A im
(①~⑤でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

60歳以上、DMあり、ベルソムラ・デジレル

- ①ベルソムラ(15)1T (1回まで)
- ②デジレル(25)1T (1回まで)
- ③ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)
- ④セレネース 0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴
(①~③で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)
- ⑤レボトミン 0.5A im
(①~④でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

60歳以上、DMあり、ベルソムラ・テトラミド

- ①ベルソムラ(15)1T (1回まで)
- ②テトラミド(10)1T (1回まで)

③ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)

④セレネース 0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴

(①~③で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

⑤レボトミン 0.5A im

(①~④でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

60歳未満、DMなし、ベルソムラ・デジレル・セロクエル

①ベルソムラ(20)1T (1回まで)

②デジレル(25)1T (1回まで)

③セロクエル(25)1T (2回まで可。1時間空けて)

④ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)

⑤セレネース 0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴

(①~④で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

⑥レボトミン 0.5A im

(①~⑤でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

60歳未満、DMなし、ベルソムラ・テトラミド・セロクエル

①ベルソムラ(20)1T (1回まで)

②テトラミド(10)1T (1回まで)

③セロクエル(25)1T (2回まで可。1時間空けて)

④ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)

⑤セレネース 0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴

(①~④で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

⑥レボトミン 0.5A im

(①~⑤でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

60歳未満、DMあり、ベルソムラ・デジレル

①ベルソムラ(20)1T (1回まで)

②デジレル(25)1T (1回まで)

③ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)

④セレネース 0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴

(①~③で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

⑤レボトミン 0.5A im

(①~④でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

60 歳未満、DM あり、ベルソムラ・テトラミド

- ①ベルソムラ(20)1T (1 回まで)
- ②テトラミド(10)1T (1 回まで)
- ③ヒルナミン(5)1T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ④セレネース 0.5A+生食 50ml。30 分かけて点滴
(①～③で効果ない時、内服出来ない時。1 時間空けて 3 回/日まで可。)
- ⑤レボトミン 0.5A im
(①～④でも効果ない時。1 時間空けて 3 回/日まで可。)

60 歳以上、DM なし、パーキンソニズムあり、

- ①ベルソムラ(15)1T (1 回まで)
- ②デジレル(25)1T or テトラミド(10)1T (1 回まで)
- ③セロクエル(25)1T (2 回まで可。1 時間空けて)
- ④ヒルナミン(5)1T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ⑤コントミン 0.5A im
(①～④で効果ない時や、内服出来ない時。1 時間おいて 3 回/日まで可。血圧低下に注意。)

60 歳以上、DM あり、パーキンソニズムあり、

- ①ベルソムラ(15)1T (1 回まで)
- ②デジレル(25)1T or テトラミド(10)1T (1 回まで)
- ③ヒルナミン(5)1T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ④コントミン 0.5A im
(①～③で効果ない時や、内服出来ない時。1 時間おいて 3 回/日まで可。血圧低下に注意。)

60 歳未満、DM なし、パーキンソニズムあり、

- ①ベルソムラ(20)1T (1 回まで)
- ②デジレル(25)1T or テトラミド(10)1T (1 回まで)
- ③セロクエル(25)1T (2 回まで可。1 時間空けて)
- ④ヒルナミン(5)1T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ⑤コントミン 0.5A im
(①～④で効果ない時や、内服出来ない時。1 時間おいて 3 回/日まで可。血圧低下に注意。)

60 歳未満、DM あり、パーキンソニズムあり、

- ①ベルソムラ(20)1T (1 回まで)
- ②デジレル(25)1T or テトラミド(10)1T (1 回まで)
- ③ヒルナミン(5)1T (3 回まで可。1 時間空けて)

④コントミン 0.5A im

(①～③で効果ない時や、内服出来ない時。1時間おいて3回/日まで可。血圧低下に注意。)

参考文献

- ・「自信がもてる！せん妄診療はじめの一步」(小川 朝生/著)，羊土社, 2014.
- ・薬物療法検討小委員会：せん妄の治療指針-日本総合病院精神医学会治療指針1-, 星和書店, 東京, 2005.
- ・八田耕太郎：せん妄の原因, 診断, 治療の原則. 精神科治療学, 28 (8) : 985-990, 2013
- ・明智龍男：せん妄の向精神薬による対処療法と処方計画. 精神科治療学, 28 (8) : 1041-1047, 2013.
- ・「抗精神病薬の「身体副作用」がわかる」(長嶺敬彦/著)，医学書院, 2006