

# 若鮎だより

第46号

2019  
July

ご自由にお持ち帰りください。

◇主な内容

巻頭挨拶	2
トピックス・新任者紹介	3
診療科紹介	4
職場紹介	5
県民健康講座	6
トピックス	7
患者さんからの声	8
地域医療機関紹介	9
各部署便り	10



令和元年6月13日、県立延岡高校メディカル・サイエンス科1年生の皆さんにボランティアで、病院敷地内の除草作業をしていただきました。



宮崎県立延岡病院

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10

TEL 0982-32-6181

FAX 0982-32-6759

ホームページ <http://nobeoka-kenbyo.jp>

# 宮崎県立延岡病院

## 理念

### 患者さん本位の良質で安全な医療の提供

## 基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づく安全で信頼される医療を行い、患者さんの立場に立った医療の提供に努めます。
2. 高度で先進的な医療に取り組み、地域の中核病院として質の高い医療の提供に努めます。
3. 二次・三次救急医療に取り組み、公立病院として地域住民が安心できる医療の確保に努めます。
4. 地域の医療機関との連携と地域社会に密着した保健医療活動を進め、開かれた病院として地域の保健・医療の向上に努めます。
5. 医療従事者として常に知識・技術を高め、質の高い医療の提供に努めます。

## 患者憲章

県立延岡病院は、病院の理念に則り、医療の中心は患者さんのためであることを深く認識し、一人一人の患者さんに次のような権利と責務があることを宣言します。

### 1. 良質な医療を平等に受ける権利

社会的地位、人種、信条等を問わず、安全に配慮した良質な医療を平等に受ける権利があります。

### 2. 知る権利

病気、検査、治療、予後等について、理解しやすい言葉などで納得できるまで、十分な説明を受ける権利があります。

### 3. 自己決定権

医療を受ける際、十分な説明を受けた上で受けるかどうかを自分で決定する権利があります。

### 4. 尊厳性への権利

どのような時でも人格を尊重され、尊厳をもって医療を受けることができます。

### 5. プライバシー保護の権利

病院関係者が知り得た全ての個人情報について、保護を受ける権利があります。

### 6. 責務

- (1) 以上の権利を守るため、医師及び医療従事者と力を合わせて医療に参加・協力する責任があります。
- (2) 院内の秩序と快適な療養環境を守るため、院内の諸規則を遵守する責任があります。



# 巻頭あいさつ



てら お き み なり  
院長 寺 尾 公 成

先日、住居の引っ越し時、妻から「思いっきり断捨離しましょう！」と言われ、「はた、断捨離とは一体なんぞや?」「何でもかんでも捨ててしまうことなのか?」「大事なもので捨ててしまったらどうしよう!」とあれこれ気を揉みつつ、「断捨離」という言葉に出会いの時間を求めることになった次第です。

「断捨離」とは、2001年に「クラター(≡がらくた!)・コンサルタント」である「やましたひでこ」氏が最初に提唱した概念で、ヨガの考えである「断行(だんぎょう)」「捨行(しゃぎょう)」「離行(りぎょう)」を応用した、「必要のないものを断ち、捨てて、執着することから離れる」という整理方法だそうです。そして昨今では、「ものへの執着を捨てて、身の周りを綺麗にすることで、本当に必要なもの、本当に価値のあるものが浮かび上がってきて、心もストレスから解放されてスッキリする」という意味合いで、一種モチベーションアップのために使用されているようです。

さて、2019年4月1日より、「働き方改革関連法」が本邦でスタートしたことは周知の事実です。詳細は他書に譲りますが、その骨子は、「時間外労働の削減」と「有給休暇取得の義務化」にあります。当院の取り組みとして、4月に「働き方改革」の実施宣言、5月に各種院内委員会の勤務時間外開催の原則禁止と30分以内での終了、加えて夏期休暇制度の強化と冬期休暇制度の導入、6月に予定IC(インフォームド・コンセント)の勤務時間内実施を全職員に通達しました。一見勤務時間の短縮を推奨することで、医療の質の低下をもたらしかねないと取られるかもしれませんが、その実は労務のスリム化に努めることで、各自にとってのエッセンス的な職務内容を抽出し、引いては「ワーク・ライフ・バランス」を意識したモチベーションアップに繋がることを期待しています。

一人一人が「断捨離」の精神をもって「働き方改革」に組することで、病院全体でさらなる医療の質が実現していくことを切に望んでやみません。

**“医療とは、理路整然とした科学と、心溢れる情熱の融合である。”**



ひがし みよこ  
看護部長 東 美代子

看護部長となり2年目を迎えました。

日頃より、地域の皆様方からご支援を賜りありがとうございます。昨年を振り返りますと、新米看護部長として悪戦苦闘しながらの毎日でした。しかしながら、微力ではございますが県北地域の質の高い医療・看護の提供や、より良い職場環境作りに向けて、スタッフの確保や多様な働き方の導入などに取り組んで参りました。

看護部においては、育児短時間制度も定着し、2交代勤務も少しずつではありますが拡大しています。4月には経験者を含め22名の新しいメンバーも入職しました。気持ちも新たに真摯な態度で患者さん、ご家族と向き合い、「命に寄り添い生活を支える看護」を目指したいと思います。

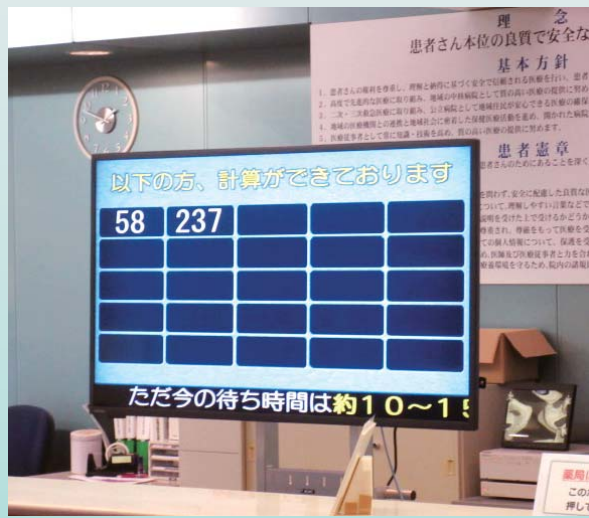
地域と関係の深い公立の病院としては、看護を通じた地域貢献は最大の使命であります。皆様の協力とご指導を頂きながら地域へつなぎ地域に貢献できる看護を目指したいと思います。今年度もよろしくお願ひいたします。

# トピックス①

## 電光掲示板について

電光掲示板を平成31年3月28日より総合受付に設置しています。今までは会計時にお呼びした際、番号が聞こえなかった患者さんにご不便をおかけしていました。

これからは、何度かお呼びして会計窓口へお越しにならない方の番号を電光掲示板に表示していますので、ぜひご活用下さい。



# 新任者紹介

新しいスタッフをご紹介します。

### 産婦人科 医 長

まき よう へい  
**牧 洋 平**  
(令和元年7月～)

県北の皆さんが安心してお産ができるよう  
にがんばります。延岡  
に住むのは初めてなの  
で楽しみです。

### 産婦人科 副医長

きの え み  
**紀 愛 美**  
(令和元年7月～)

県北の女性と赤ちゃんに寄り添う産婦人科  
のお医者さんでありたい  
と思っています。よろしく  
お願いします。

### 救命救急科 医 師

い ずもと しん たらう  
**伊豆元 心太郎**  
(令和元年7月～)

他科の先生と連携し  
てより良い医療を患者  
さんに提供できるように  
頑張ります。

# 診療科紹介

## 脳神経外科



当科は医師3名、看護師3名、クラーク2名で構成されています。外来診療は毎週月、水、金曜日の午前中におこない、火、木曜日に手術をおこなっています。当科は救急患者が多く、救急患者については主に救急外来で対応しています。

脳血管障害（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血）、脳腫瘍、神経外傷の診療を主におこなっていますが、これに加え、小児脳神経外科（先天奇形、水頭症）、機能神経外科（顔面けいれん、三叉神経痛、正常圧水頭症）にも対応しています。

脳神経外科領域では特殊な専門領域（血管内治療、内視鏡手術、遺伝子診断）が進歩していますが、当科で直接対応できないものは大学病院と協力して診療をおこなっています。また、近年症例が急増している脳梗塞に対する血栓溶解術、血栓回収療法も当科でおこなっています。当科の症例は増加していますが、近隣病院、救急隊、救命センター等のご協力も頂いています。

今後も県北の中核病院として最新の医療を提供できるよう努力してまいります。

## 心臓血管外科



当科は医師3名、看護師4名、クラーク2名で構成されている県北で唯一の心臓や大血管の手術可能な診療科です。2名の心臓血管外科専門医が開心術や末梢血管手術に対応しております。火曜日と木曜日、月曜日午前が手術日で、外来は月曜日と水曜日、金曜日としています。

ただし、突然容態が急変する場合には外来日に関わらずご連絡ください。逆に他の患者さんの急変に対応するため外来日や手術日の変更をお願いすることもあります。ご迷惑をおかけすることもあります。可能な限りすべての患者さんに対応する方針で頑張っていきます。

当科は1998年から総手術数4000例以上、開心術（心臓・大血管）1600例以上をおこなってまいりました。また2016年から県内唯一のレーザーによる静脈瘤治療を開始し、2018年から1000例以上の経験のある大動脈ステントグラフト指導医が赴任しております。今後も最善かつ最新の治療を提供できるよう精進してまいります。



# 職場紹介

## 人工透析室



人工透析室は、県北周辺地域の緊急・ハイリスク患者さんの透析療法と、その他の血液浄化療法をおこなっています。急性期を過ぎた患者さんについては、周辺地域の透析病院の連携ネットワークを通して、維持透析のご協力をお願いしています。

東九州地域における医療機器産業を活かした地域活性化である東九州メディカルバレー構想の血液・血管に関する医療拠点として、医師2名、看護師7名、臨床工学士とチームで協力し、安全、安心な医療提供に努めてまいります。また、週1回宮崎大学医学部血液・血管先端医

療学講座教授の藤元昭一先生も来られています。

一人でも多くの患者さんに笑顔で帰っていただけるように、患者さんの個別性を尊重し安全・安心・安楽で質の高い透析治療、看護の提供を目指しています。

## 外来クラーク



私たち外来クラークは、各診療科、レントゲン室、放射線治療室、臨床検査室、生理検査室、リハビリ室の窓口で現在27名のスタッフが受付業務をおこなっています。

各窓口によって業務内容は様々ですが、主に、患者さんの症状確認や検査案内、電話対応、各部署との連絡調整、診断書の受付など幅広い仕事を担当しています。

様々な症状や不安を抱え来院される患者さんに対し、常に笑顔と患者さんの立場に立った対応を心掛け、他部署との連携をうまく図りながら診療のお手伝いを

させていただいています。

何かお尋ねになられたい事、お困りの事、ご要望などございましたら、お気軽に声をかけていただきたいと思います。

これからも安全安心な医療の提供の一端を担うべく、日々努力をしておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

# 県民健康講座



## 作業療法とは？

リハビリテーション科 かい ぞう けん いち  
**海 藏 健 一**  
〈県立延岡病院講堂 2019.4.17〉

### 「定義」

人々の健康と幸福を促進するために、医療・保健・福祉・教育・職業などの領域で行われる作業に焦点を当てた治療・指導・援助である。作業とは、対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為を指します。

### 「目的」

基本的動作能力・応用的能力・社会の中に適応する能力を維持・改善し、環境（人為的環境、物理的環境、社会的環境）の調整や社会資源や諸制度の活用を促し、健康の維持・増進など、その人らしい生活を作業を通じて作っていきます。

当院の作業療法は、脳血管疾患・整形外科疾患・循環器疾患・外科・内科疾患・癌疾患患者様に対してのリハビリテーションを行い、病気やけがをした直後や手術などをした翌日から関わっていきます。個々の症状や身体状況に合わせた作業療法を行っていくわけですが、「できない」と思われていることを「これならできる」ハードルの低い作業に置き換え、小さな「できる」にチャレンジしてもらい、それが出来たら次に進むというスモールステップに分けて行ってもらっています。それを積み重ねる事で自信をつけ「できる」イメージを作ってもらえる様に関わっています。

医療現場では、リハビリテーションチームの一員として、医師や看護師、理学療法士、言語聴覚士などと協働し、回復状態に応じて基本的動作能力や応用的能力の改善、更には社会的適応能力の獲得を促します。

最後に当院の作業療法士は、患者様の「今」と「これからの」豊かな生活作りのお手伝いをします。何かお困りの事などあれば気軽にご相談下さい。



# トピックス②

## まちなか循環バスが当院にも停まります!

令和元年6月1日より、まちなか循環バス路線図に延岡病院が加わりました。

当院の出発時刻については内回り(反時計回り)が毎時16分(始発:9時16分、最終:16時16分)、外回り(時計回り)が毎時12分(始発:10時12分、最終:17時12分)となっています。

運行日は月曜日~土曜日(日曜・祝日・年末年始運休)となっており、1日フリー乗車券は400円となっていますので、当院へお越しの際はぜひご利用下さい。

※中学生以上:200円、小学生:100円、幼児:無料  
 その他料金等については延岡市のホームページをご覧ください。



(令和元年6月1日改正)

内回り(反時計回り)線								
回数	1	2	3	4	5	6	7	8
停留所	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	14時台	15時台	16時台
1	延岡駅							毎時 00 分発
2	幸町							毎時 01 分発
3	恵比須町							毎時 02 分発
4	高千穂通							毎時 03 分発
5	早田病院前							毎時 04 分発
6	九電前・市役所西							毎時 06 分発
7	図書館前							毎時 07 分発
8	延岡消防署前							毎時 09 分発
9	サンレー紫雲閣前							毎時 10 分発
10	平の前(かわまち交流館前)							毎時 11 分発
11	堺胃腸内科前							毎時 13 分発
12	ふるさと市場前							毎時 14 分発
13	あたご整形外科前							毎時 14 分発
14	県立延岡病院							毎時 16 分発
15	安賀多五丁目							毎時 18 分発
16	イオン延岡				毎時 19 分着			毎時 35 分発
17	イオン延岡南口							毎時 37 分発
18	ホームワイド出北前							毎時 39 分発
19	石丸会館前							毎時 40 分発
20	出北							毎時 41 分発
21	東出北							毎時 41 分発
22	東小前							毎時 43 分発
23	長浜町二丁目							毎時 44 分発
24	長浜町							毎時 45 分発
25	ヘルストピア延岡前							毎時 46 分発
26	総合文化センター前							毎時 46 分発
27	延岡市医師会病院前							毎時 47 分発
28	卸商業団地							毎時 48 分発
29	出北一丁目							毎時 49 分発
30	惣領町							毎時 50 分発
31	米田脳神経外科前							毎時 51 分発
32	中央通二丁目							毎時 53 分発
33	中央通一丁目							毎時 54 分発
34	祇園町							毎時 55 分発
35	恵比須町							毎時 56 分発
36	幸町							毎時 57 分発
37	延岡駅							翌時 00 分着

外回り(時計回り)線								
回数	1	2	3	4	5	6	7	8
停留所	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	14時台	15時台	16時台
1	延岡駅							毎時 30 分発
2	幸町							毎時 31 分発
3	恵比須町							毎時 32 分発
4	祇園町							毎時 33 分発
5	(中央通一丁目)							↓ 停まりません
6	中央通二丁目							毎時 34 分発
7	米田脳神経外科前							毎時 37 分発
8	惣領町							毎時 38 分発
9	出北一丁目							毎時 39 分発
10	卸商業団地							毎時 41 分発
11	延岡市医師会病院前							毎時 42 分発
12	総合文化センター前							毎時 43 分発
13	ヘルストピア延岡前							毎時 43 分発
14	長浜町							毎時 44 分発
15	長浜町二丁目							毎時 45 分発
16	東小前							毎時 46 分発
17	東出北							毎時 47 分発
18	出北							毎時 47 分発
19	石丸会館前							毎時 48 分発
20	ホームワイド出北前							毎時 49 分発
21	イオン延岡南口							毎時 51 分発
22	イオン延岡					毎時 53 分着		翌時 09 分発
23	安賀多五丁目							翌時 10 分発
24	県立延岡病院							翌時 12 分発
25	あたご整形外科前							翌時 14 分発
26	ふるさと市場前							翌時 14 分発
27	堺胃腸内科前							翌時 15 分発
28	平の前(かわまち交流館前)							翌時 17 分発
29	サンレー紫雲閣前							翌時 18 分発
30	延岡消防署前							翌時 19 分発
31	図書館前							翌時 21 分発
32	九電前・市役所西							翌時 22 分発
33	早田病院前							翌時 24 分発
34	高千穂通							翌時 25 分発
35	恵比須町							翌時 26 分発
36	幸町							翌時 27 分発
37	延岡駅							翌時 30 分着

※「愛宕町一丁目」「愛宕町三丁目」のまちなか循環バス停留所は廃止になります。  
 ※「イオン延岡」が発着となりますので待機時間が発生します。引き続き乗車する場合は乗証証明書をお受け取り下さい。



# 患者さんの声

病院サービス向上のため、各階フロアに「ご意見箱」を設置しています。いただいた全ての投書は当院職員が読ませていただき、真摯に受けとめ、可能な限りホームページで回答させていただきます。その一部を紹介します。



**投書：**付き添いで来た者ですが、昨夜から今朝にかけて少しソファで身体を休ませようと思い寝ていたところ、浴室から声が響き休むこともできませんでした。少しはこちらの気持ちになり、言動を行ってほしいものです。

**回答：**この度は大変ご不快な思いをお掛け致しまして、深くお詫び申し上げます。当日は、一人で入浴のできない患者さんの入浴日で、高齢の方の介助がほとんどで、おおきな声で話しかけながらの介助となっていました。そのため、おおきな声で休んでおられた部屋に響いてしまったと考えられます。今回のご指摘を真摯に受け止め、患者さんや生活環境などにも十分配慮した対応をすべきことを改めて認識しました。今後は、入院された患者さんが十分な睡眠や休養がとれるような療養環境作りにはスタッフ一同努力してまいります。

**投書：**どこの科でもそうですが、予約の時間って何ですか？必ず、予約時間に見てもらえることがなく1時間以上待たされます。まっている病人は、たまったもんでありません。予約の時間に診てもらえないなら、予約の時間決めないでいいのではないのでしょうか。

**回答：**この度は貴重なご意見ありがとうございます。できるだけ多くの患者様の診療ができるように、また患者様のご負担を考慮して予約制としております。患者様の状況によっては、検査や今後の治療計画等の理解や同意を頂くために時間を要することもございます。そして、当院は県北地域の重篤な患者様を重点的にうけいれていることもあり、緊急手術や処置等が入ることがしばしばございます。予約時間からお待たせする場合には、事情を十分に説明するように職員指導に努めていきたいと思っております。

**投書：**手術患者の患者家族の待機は他の患者さんへの迷惑を考えられるので、別室のほうが互いに気を遣わなくて良いのでは？

**回答：**この度は貴重なご意見をいただきありがとうございます。手術を受ける患者さんのご家族に待機していただく場所を3階の待合室に案内する場合と病棟で待機していただく場合があります。病棟で不安な気持ちで手術が終わるのを待たれたご家族のお気持ちを考えると申し訳ないです。今後は、すべての手術を受ける患者さんのご家族を3階の待機室へご案内します。今回のご指摘を真摯に受け止め、手術を受ける患者さんご家族の思いに寄り添い看護を行ってまいります。

**投書：**今回、初めての手術ですごく不安がありました。入院するまでは、そこまでなかったのですが、入院してから大丈夫だろうか…。でも、手術前訪問もしっかり出来ており、また、皆がとてもやさしい事が何よりでした。術後、痛みと吐き気、便秘等あり苦しみましたが、皆さん嫌な顔一つせず、優しくまた適切に処置して下さいました。チームワークの良さも改めて感じました。入院生活を快適にさせていただき、本当に心より感謝です。お陰様で、私の体も日に日に回復にむかっていると実感しています。本当に、色々ありがとうございます。

**回答：**ご意見ありがとうございます。これからも、チームワーク良く、患者さんの気持ちに寄り添った看護を提供できるよう努めていきたいと思っております。

# 地域医療機関紹介

## 延岡市医師会病院

延岡市医師会副会長(医師会病院管理統括部長) 佐藤 信博  
(あたご整形外科)



延岡市医師会病院は、延岡市医師会が会員と市民のために、会員が拠出したお金で、昭和42年6月開設した病院です。その後、増改築を繰り返し、病床数も増加しましたが、平成16年7月に、現在の地に新築移転しました。現在の病床数は108床で、内科・外科・放射線科の医師が勤務し、一般病床と地域包括ケア病床(急性期治療を終了後に、直ぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さま、在宅・施設療養中から緊急入院した患者さまを対象に、在宅復帰に向けて診療、看護、リハビリを行なう病床)があります。

また、開放型病院として医師会会員の先生方との医療情報の交換や共同診療を行うなど、医師会会員との連携を密に図っています。

延岡市医師会は脳血管障害輪番制・消化管出血輪番制事業の運営をしていますが、医師会病院も他の医療機関と共にその一翼を担い、多くの患者さまを受け入れています。

さらに、高度急性期医療を担う宮崎県立延岡病院との連携を密にし、患者さまの県立延岡病院への紹介や県立延岡病院からの受け入れを積極的に行なっています。

外来としては、宮崎大学・熊本大学・大分大学などのご協力により、内分泌・糖尿病、呼吸器、肝臓病、膠原病、腎臓病、消化器、呼吸器・感染症、S A S(睡眠時無呼吸症候群)、神経内科の専門医による専門外来を開設しています。受診には医師会会員からの紹介が必要です。

隣接する延岡市夜間急病センターは、延岡市医師会が延岡市からの指定管理者として運営していますが、医師会病院は後方病院として、救急患者の受け入れを積極的に行っています。また、敷地内には延岡市医師会立看護専門学校があり、昭和27年の開設以来これまでに准看護師・看護師あわせて5,482名の卒業生を輩出してきました。

地域に根ざした、地域の皆様方のために機能する、延岡市医師会病院を今後ともよろしくお願い申し上げます。





# 感染管理科便り

みなさんこんにちは。暑い夏が近づいてきますが、いかがお過ごしでしょうか？夏場はキャンプなどのレジャーで、山や草原などに立ち入る機会が増えます。今回は、ダニ咬傷により起こるリケッチア感染症（\*リケッチアとは、他の生物の細胞内でしか生きられない特殊な細菌）つつが虫病、日本紅斑熱について話をしたいと思います。

## 1. つつが虫病

つつが虫病	
感染経路	つつが虫病リケッチアを保有するツツガムシ（ダニの一種）に刺されて感染する。
潜伏期	5～14日
県内発生地域 (H29年保健所報告数)	都城（27）、宮崎（12）、小林（9）、日南（7）、日向（2）、高鍋（3）
症状	39℃以上の発熱、悪寒、頭痛、体幹を中心として顔面、四肢に発疹がでる。刺し口には大きな黒いかさぶたができる。
治療	抗菌薬投与

## 2. 日本紅斑熱

日本紅斑熱	
感染経路	リケッチア・ジャポニカを保有するマダニに刺されて感染する。
潜伏期	2～8日
県内発生地域 (H29年保健所報告数)	宮崎（10）、日南（8）、高鍋（1）
症状	38～40℃の悪寒・戦慄を伴う発熱、頭痛、倦怠感。発熱後2～3日で四肢末端から紅斑が現れる。刺し口は、小さなかさぶたができる。
治療	抗菌薬投与

〈感染対策〉マダニに咬まれないことが非常に重要です！マダニから身を守る方法を紹介します。

### マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

### マダニから身を守る方法

\*野外活動を行う時は、これらの対策をとるようにしましょう! (引用：厚生労働省HP) 文責：感染管理科 中武

# お薬と食物アレルギーの関係について 薬剤部便り

## 1. 食物アレルギーとは

私たちの体の中には、有害な細胞やウイルスなどの病原体から体を守る免疫という働きがあります。食物アレルギーとは、本来無害なはずの食べ物に対して免疫が過剰に反応し、体に不利益な症状がおきる状態のことをいいます。

日本における食物アレルギーの原因食品は卵、牛乳、小麦が多く、年齢によって種類や順位が異なります。食物アレルギーの主な症状は皮膚症状（じんましん、かゆみ、赤みなど）、呼吸器症状（くしゃみ、呼吸困難感、咳など）、粘膜症状（目の充血・かゆみ、唇のはれ、舌の違和感、のどがイガイガするなど）、消化器症状（下痢、嘔吐など）があげられます。また、頻度は低いですが、アナフィラキシー症状と呼ばれる、全身に強い症状（血圧低下や意識障害など）が出る場合があります。



## 2. お薬と食物アレルギーの関係について

医師から処方される医療用医薬品やドラッグストアなどで購入する一般用医薬品の一部には食物成分が含まれているものがあるため、食物アレルギーを持つ方は注意が必要になります。

### ●卵アレルギーのある方に注意が必要なお薬の例

卵に含まれるタンパク質の1つにリゾチームという成分があります。一般用医薬品の中には、このリゾチームを含有する鎮咳去痰薬や風邪薬があるため、注意が必要です。



### ●牛乳アレルギーのある方に注意が必要なお薬の例

牛乳に含まれるタンパク質の1つにカゼインという成分があります。下痢止めのタンニン酸アルブミン（タンナルビン）や、整腸剤（ラックビーR、エンテロノンRなど）、経腸栄養剤（エンシュアなど）はカゼインが含まれています。他にも、インフルエンザの治療に使用するイナビルやリレンザは、乳製品にアレルギーのある方は使用する場合、注意した方がよいとされています。



その他にも、お薬のカプセルにはゼラチンが使用されていたり、粉薬に乳糖を使用したりする場合があります。これらの成分にアレルギーがある方は注意が必要です。

食物アレルギーがある方は、注射のお薬を使用するときやお薬をもらうときは、主治医にあらかじめアレルギーについて伝えておくことが大切です。また、ドラッグストアや薬局でお薬を購入する時にご不安な点やご心配な点があるときには、薬剤師または登録販売者へご相談ください。

参考文献：食物診療ガイドライン2016

食物アレルギーが影響する薬剤の投与に関連した事例  
（医療事故情報収集等事業 第51回報告書）





## 研修医日記



こんにちは。延岡病院研修医2年目の押川初音と申します。これといって家でゴロゴロする以外の趣味もないので、「延岡に縁もゆかりもない」というと聞かれる「なぜ延岡に？」という理由について述べたいと思います。

私はもともと延岡の出身ではありませんし、来たこともありませんでした。初めて延岡に来たのは一昨年の夏の病院見学のときです。そもそも病院見学に来ようと思ったのは博多で開催された合同の病院説明会に参加した際、ふらっと隣の県の病院も見てみるかと立ち寄ったブースでとても熱い語り口で話していた当時副院長の寺尾先生がとても印象に残っていたからです。

実際延岡に来ると、当時博多に住んでいたので相対的にとても田舎に感じました。しかし、去年の4月に引っ越してきて暮らしてみると、故郷鹿児島とほとんど変わりのない設備で暮らしに支障はなく、研修医は一人だと思っていたのに蓋を開けると基幹型で4人（歯科と熊大から来ていた人も含めると6人）もいて宅飲みをしたり、旅行に行ったり、大学生活の延長のような、そんな楽しい1年を過ごさせていただきました。

今、6人のうち2人は卒業し、残る4人も代わる代わる外病院に行ってしまう、寂しいような気持ちにもなりますが、今年もまた新しい基幹型研修医が2人当院に就職しました。先輩というにはまだまだ心許ない私ですが、協力型の面々も含めて新たな同僚たちと頑張ろうと思います。



研修医室にて



大分旅行！

## 編集後記

医師、看護師、その他医療スタッフ不足が叫ばれる昨今、病院のマンパワー不足は深刻です。病院職員の労働条件は決して良いとはいえません。日本のほとんどの病院は世に言うブラック企業かもしれません。当院も多くの職員が宮崎県北医療最後の砦を支えるために長時間残業をしているのが現状です。

そんな中、今年4月から働き方改革関連法が施行され、残業時間制限や年休消化が義務づけられました。法律です。守らないと罰せられます。当院も寺尾院長が積極的に労働時間の短縮に取り組んでいます。具体的には

- \*業務内容の見直し。慣習的に行われてきた業務や無駄な作業をやめ、仕事量を減らす。  
→待ち時間の短縮等、患者さんにとってもメリットになります。
- \*緊急を要さない病状説明は勤務時間内に行う。→病状説明を、患者さん家族のご都合に合わせて休日や夜まで待つて行うことが多々ありました。今後患者さんやご家族のご理解ご協力よろしく願います。
- \*会議を減らす。どうしても必要な会議でも30分以内に終わらせる。

などです。

勤務時間短縮で医療の安全や仕事の質が悪くなるようであれば本末転倒ですが、今のところ何の問題も起きておりません。病院スタッフの残業時間も減っているようです。

この「若鮎だより」は広報委員会で会議を重ねて作っています。会議時間短縮の命に従い、前号に比べて今回は約半分の時間で作りしました。今までに比べて質、下がりました？あんまり変わらないと自負しておりますが、病院職員の働き方改革、皆様のご意見お待ちしております。

〈編集長 呼吸器外科 部長 能勢直弘〉

# 宮崎県立延岡病院 外来診療・病棟案内

● 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。令和元年7月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金	特殊診察等
内科	呼吸器	(新患)	西山	味志	山口	藤田(良)	—	(水)(金)午後……………気管支鏡検査 (火)(木)……………腹膜透析外来 (火)(水)(木)午前……………上部消化管内視鏡 (火)(木)(木)午後……………下部消化管内視鏡 (火)午後……………腎内手術 (木)……………禁煙外来
		(再診)	山口	藤田(良)	藤田(良)	山口	西山 味志	
	血液	外山	外山	外山	外山	外山	外山	
	消化器	橋本	—	—	—	—	市成	
	腎臓	—	—	戸井田	—	戸井田	戸井田	
呼吸器外科	午前	能勢	森	能勢	森	能勢	(月)(金)……………手術 (月)(木)……………休診日あり(要事前確認) (水)午後……………気管支鏡検査	
	午後	手術	—	—	—	—	—	
外科 消化器外科	午前	甲斐田	土居	手術	土居	石躍	(月)(水)(金)……………手術 (火)(水)……………特殊検査 第1(月)午後……………ストーマ外来	
	午後	—	—	—	木下	—	—	
心臓血管センター	心臓血管外科	松山(心・大血管)	手術	松山(心・大血管)	手術	松山(心・大血管)	(月)(火)(木)……………手術	
		早瀬(再診)		早瀬(再診)		早瀬(再診)		
		新名(再診)(午後のみ)		新名(末梢血管)		新名(末梢血管)		
	循環器内科	(新患)	小牧	黒木	検査	山本	日下	(月)~(金)……………心臓カテーテル (月)(水)午後……………ペースメーカー外来
(再診)	日下	山本	手術	小牧	黒木	黒木	—	
整形外科	—	村岡(辰)	栗原	手術	栗原	手術	(月)(水)(金)……………手術 隔週毎(木)……………リウマチ外来	
		北堀	—		村岡(辰)			
		岡村	戸田		岡村			
歯科 口腔外科	手術	高森	高森	高森	高森	高森	(月)……………手術 第1・3・5(木)午後……………手術	
		井川	井川	井川	井川	井川	—	
		清宮	清宮	清宮	清宮	清宮	—	
産婦人科 周産期科	山内	手術	大塚	手術	牧	(火)(木)……………手術 (月)(水)(金)……………特殊検査		
	大塚(午前)		寺尾(午前)		大塚(午前)			
	牧(午後)		紀(午後)		山内(午後)			
耳鼻咽喉科	梶原	梶原	梶原	梶原	手術	(月)午前……………難聴外来 (水)午後……………嚥下外来		
小児科	中村(賢)	野中	中村(賢)	中村(賢)	野中	(月)午後……………予防接種(指定患者のみ) (火)(水)午後……………慢性疾患 (木)午後……………乳児検診 フォローアップ外来		
	野田	岡田	野田	野中	岡田	—		
	佐渡	佐渡	岡田	野田	佐渡	—		
脳神経センター 脳神経外科	植田	手術	西川	手術	植田	(火)(木)……………手術 (月)(水)午後……………血管造影		
	松崎		—		西川	—		
皮膚科	—	—	宮崎大学非常勤医師	宮崎大学非常勤医師	—	(月)(火)(金)……………休診日		
泌尿器科	山下	山下	手術	山下	手術	(水)(金)……………手術 (月)(火)(木)午前……………尿路結石外来 (月)(火)(木)午後……………特殊検査・処置		
	藤田(直)	藤田(直)		藤田(直)		藤田(直)	—	

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。  
※精神科・神経内科・眼科は現在休診となっております。

## 病棟

	西病棟	東病棟
7階		消化器センター、外科
6階	整形外科、皮膚科	呼吸器センター 耳鼻咽喉科、歯科口腔外科
5階	心臓血管センター 内科、人工透析室	内科
4階	女性病棟(産婦人科、内科)	小児病棟、周産期センター
3階	救急病棟、ICU・CCU、HCU	脳神経センター、泌尿器科

### ★★★ 院内セキュリティ強化と面会時間の厳守について ★★★ (お知らせとお願い)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(午後6時から翌朝7時45分まで)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。

また、ご来院される皆様には、面会時間を厳守し、来院者受付簿に必ず記載いただくよう併せてお願い申し上げます。



### 広報委員会からの お知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、FAX0982-32-6759 または <http://nobeoka-kenbyo.jp> まで!