

若鮎だより

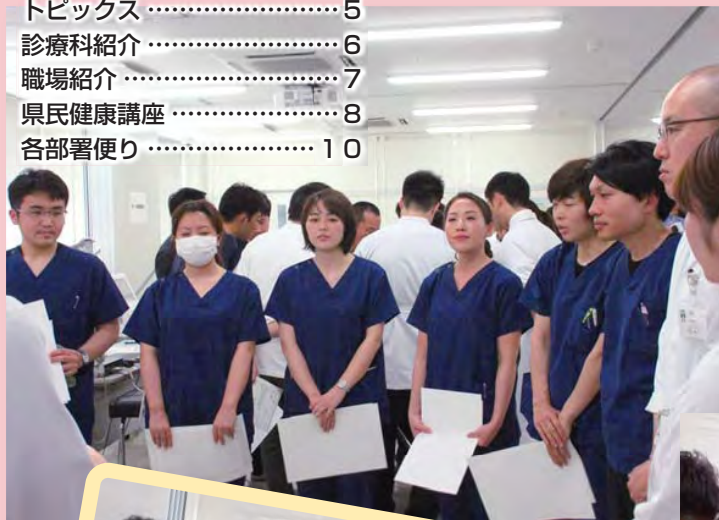
第42号

2018
April

ご自由にお持ち帰りください。

◇主な内容

- 巻頭あいさつ 2
- 新任者紹介 3
- トピックス 5
- 診療科紹介 6
- 職場紹介 7
- 県民健康講座 8
- 各部署便り 10



新研修医の臨床研修がスタート

当院では、様々な臨床研修プログラムの研修医を受け入れています。
この4月から2年次研修医2名、1年次研修医7名、計9名での臨床研修がスタートしました。

宮崎県立延岡病院

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10

TEL 0982-32-6181

FAX 0982-32-6759

ホームページ <http://nobeoka-kenbyo.jp>

宮崎県立延岡病院

理念

患者さん本位の良質で安全な医療の提供

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づく安全で信頼される医療を行い、患者さんの立場に立った医療の提供に努めます。
2. 高度で先進的な医療に取り組み、地域の中核病院として質の高い医療の提供に努めます。
3. 二次・三次救急医療に取り組み、公立病院として地域住民が安心できる医療の確保に努めます。
4. 地域の医療機関との連携と地域社会に密着した保健医療活動を進め、開かれた病院として地域の保健・医療の向上に努めます。
5. 医療従事者として常に知識・技術を高め、質の高い医療の提供に努めます。

患者憲章

県立延岡病院は、病院の理念に則り、医療の中心は患者さんのためであることを深く認識し、一人一人の患者さんに次のような権利と責務があることを宣言します。

1. 良質な医療を平等に受ける権利

社会的地位、人種、信条等を問わず、安全に配慮した良質な医療を平等に受ける権利があります。

2. 知る権利

病気、検査、治療、予後等について、理解しやすい言葉などで納得できるまで、十分な説明を受ける権利があります。

3. 自己決定権

医療を受ける際、十分な説明を受けた上で受けるかどうかを自分で決定する権利があります。

4. 尊厳性への権利

どのような時でも人格を尊重され、尊厳をもって医療を受けることができます。

5. プライバシー保護の権利

病院関係者が知り得た全ての個人情報について、保護を受ける権利があります。

6. 責務

- (1) 以上の権利を守るため、医師及び医療従事者と力を合わせて医療に参加・協力する責任があります。
- (2) 院内の秩序と快適な療養環境を守るため、院内の諸規則を遵守する責任があります。

巻頭あいさつ



院長 やな べ やす ひで
柳 邊 安 秀

若鮎だより42号をお届けします。

昨年度は、6名の医師増で新年度を迎えることができ、医療機能の向上と患者増に伴う収益改善を果たすことができましたが、今年度は、診療報酬・介護報酬の同時改定があり、厳しい病院運営が予想されます。

そのような中、基幹型研修医3名、単独型研修歯科医1名がマッチングし、研修再開1名を加え5名の新研修医を迎えることができました。フェニックス型プログラム、宮崎大学、熊本大学、済生会熊本病院の協力型と合わせ10名強の研修医が常住することになります。医師不足の中、嬉しいニュースの一つで、将来の医師増につながることを期待しています。

また、救急現場に当院の医師を延岡市消防局の車両で派遣する事業が始まります。概ね30分で到着できる範囲に限られますが、遠隔地へのドクターヘリと合わせ県北医療への大きな貢献が期待されます。

さらに心臓脳血管センターの新設工事が始まります。従来1台でおこなっていた心臓カテーテル検査・治療が完成後は2台で同時におこなうことができ、安全と症例数の増加が期待されています。また、将来的には血管造影室も更新移設し、脳血管障害などの診断・治療の質向上が期待できます。

健全経営と適切な設備投資・人材確保を今後も続けて地域医療をさらに充実させるように努力していく所存ですので、今年度も当院への変わらぬ支援とご利用をお願いいたします。



看護部長 ひがし みよこ
東 美代子

4月より、県立宮崎病院から参りました。看護部長という重責と4年ぶりの延岡病院に不安と緊張でいっぱいでしたが、南延岡駅を降りたとたん懐かしさと嬉しさがこみ上げてきました。病院に入ると顔なじみの方々からお声をかけて頂き、一気に4年間の空白が埋まり、大変感激しました。

今年度は、私は看護部長1年生です。国の動向や県北医療の現状、延岡病院の担う役割を考え看護部長として何が出来るのか、何を求められているのかを見極めながら、職務に当たりたいと思っています。また、患者さんに温かい心のこもった看護を提供するために、職員一人一人の持てる力を十分に発揮できるように看護師の質の向上や職場環境改善に努めて参りたいと思います。微力ではありますが、命に寄り添い生活を支え地域へ継続する看護を目指していきます。今後とも宜しくお願いいたします。

新任者紹介

新しいスタッフをご紹介します。

歯科口腔外科 部長

たか もり こう いち
高 森 晃 一

(平成30年4月就任)

宮崎県北地域住民の皆さまの口腔の健康のために、医療の向上と充実に向け、地域医療機関との連携をさらに密にしていきたいと思ひます。

外科 医長

たけ やま ひで あき
武 山 秀 晶

(平成30年4月着任)

初めての延岡での勤務ですが、1日でも早く馴染み、地域医療に貢献したいと思ひます。よろしくお願ひします。

心臓血管外科 医長

まつ やま まさ かず
松 山 正 和

(平成30年4月着任)

大血管に対するカテーテル治療に専心してきました。患者さんが術後も元気で過ごせるよう最善の治療を目指します。

循環器内科 副医長

まる め きょう へい
丸 目 恭 平

(平成30年4月着任)

海が好きなので、延岡で働けるのをうれしく思っています。みなさんの力になれるようがんばります。よろしくお願ひします。

整形外科 副医長

むら おか たつ ひこ
村 岡 辰 彦

(平成30年4月着任)

椎葉、西郷で勤務していた際は、延岡病院に大変お世話になりました。一年と短い期間ではありますが、そのご恩をかえせればと考えられています。よろしくお願ひします。

整形外科 副医長

と だ まさし
戸 田 雅

(平成30年4月着任)

宮崎市出身で、同じ県内でありながら初めての延岡住みとなります。延岡市のことをもつと知り、住民の皆様へと貢献できたら幸いです。

脳神経外科 副医長

まつ ざき ひろ あき
松 崎 啓 亮

(平成30年4月着任)

宮崎県北の医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

呼吸器外科 副医長

もり ひろ き
森 浩 貴

(平成30年4月着任)

宮崎市出身で初めての延岡になります。精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。

泌尿器科 副医長

ふじ た なお こ
藤 田 直 子

(平成30年4月着任)

初めての延岡病院での勤務となります。頑張りたいと思ひますのでよろしくお願ひします。



内科 医師

いち なり なお き
市成直樹

(平成30年4月着任)

初めての延岡でわからないことも多いと思いますが、一生懸命がんばります。よろしくお願ひします。

小児科 医師

の だ ゆう すけ
野田裕介

(平成30年4月着任)

熊本から来ました小児科の野田と申します。榎元が大好きなので延岡にいる間にたくさん食べて仕事も頑張ります。

外科 医師

さ とう ひろ き
佐藤寛紀

(平成30年4月着任)

熊本から赴任してきました。若輩者ですが、患者さんのために尽力いたします。よろしくお願ひします。

皮膚科 医師

え とう ひろ ふみ
江藤博文

(平成30年4月着任)

延岡を楽しみたいと思つています。よろしくお願ひします!

放射線科 技師長

すぎ お かず ひさ
杉尾和久

(平成30年4月着任)

12年ぶり3回目の勤務となります。3病院で一番若いスタッフに囲まれ気持ちだけは若くなりました。よろしくお願ひします。

臨床検査科 技師長

なが とも あき ひこ
長友明彦

(平成30年4月着任)

1年ぶりに宮崎病院から戻つて参りました。延岡病院の雰囲気が好きだったので、また一緒に仕事できることを楽しみにしています。

4階西病棟 看護師長

みや がわ ひろ こ
宮川広子

(平成30年4月着任)

5年ぶりに宮崎病院から戻つて参りました。スタッフと共に暖かく心のこもったケアの提供に努め、入院してよかったと言つていただけるような看護をおこなつていきたいと思ひます。

6階東病棟 看護師長

お ぎき ゆき え
尾崎由紀江

(平成30年4月就任)

混合病棟で多忙な毎日ですが、患者さんやご家族の気持ちに寄り添う看護を目指し、精一杯頑張つていきたいと思ひます。

手術室 看護師長

き さぬき
木佐貫 ゆかり

(平成30年4月就任)

医師・看護師・臨床工学技士を中心に多職種で協働し、安心で安全な周術期医療の提供に努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

周産期センター 看護師長

いけ だ けい こ
池田恵子

(平成30年4月就任)

小児病棟から周産期センターへ異動となりました。不慣れなこともあり、何かとご迷惑をおかけいたしますが、努力を惜しまず一人前の師長になれるよう一生懸命努めます。

透析室 看護師長

お ぎき なる み
尾崎徳美

(平成30年4月就任)

7階東病棟から透析室へ異動し、緊張しながらも新鮮な気持ちで働いています。安全第一にスタッフが気持ちよく働けるように頑張つていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

事務局長

た なか こう すけ
田中浩輔

(平成30年4月着任)

3年ぶりの病院勤務となりますが、延岡病院は初めて、また延岡に住むのも初めてですので、延岡での生活を楽しみながら頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。

事務次長

や しき まさ かず
屋敷昌和

(平成30年4月着任)

当院は県北地域の中核病院ですので、診療等が滞ることのないよう、全力でサポートして参りたいと思ひます。



トピックス①

ドクターカーの運用を開始します

延岡市消防本部との協定による医師等現場投入活動が開始されます。

救命救急センターのスタッフが、延岡市消防の救急車両に乗り込み、現場に赴くピックアップ方式のドクターカーです。創意工夫で地域の救急医療を充実させ、宮崎県北住民の皆様が、さらに安心して暮らせるよう努めて参ります。

さらに近い将来、病院所有のドクターカーの導入を目指しています。宮崎県北住民の皆様、ドクターカーの運用並びに車両通行時にご協力をお願いいたします。



県立延岡病院医師等現場投入活動のイメージ図（ドクターカーピックアップ方式）

1



事故発生！119番通報

2



119番通報を受け、救急車が出動。重症と判断した場合に県立延岡病院に連絡

3



医師の判断に基づき、消防本部から救急車とは別の緊急車両が出動

4



県立延岡病院で医師と看護師を乗せ、救急車の元へ出動

5



救急車内で医師による処置の開始

6



処置を行いながら、救急病院などへ搬送

医師等現場投入活動

開始時期 4月中旬～

出動時間 9時から17時まで（土日・祝日を除く）

出動範囲 延岡市消防本部管内で医師の到着時間がドクターヘリより早いと見込まれる概ね30分以内の地域

医療費について

医師等が現場に投入された場合、往診料など**医療費が発生します**。（県立延岡病院以外の医療機関に搬送された場合も同様です）



運用に関する問い合わせ

延岡市消防本部警防課
県立延岡病院

☎22-7105
☎32-6181

診療科紹介

内科 (腎臓内科)



当科は、医師2名で診療をおこなっています。

おもな診療内容は、糸球体腎炎・腎不全・ネフローゼなどの腎疾患を中心とした診療の他に血液浄化療法をおこなっています。腎臓の病気は、腎臓固有の疾患以外にも、糖尿病、高血圧、膠原病などの全身疾患の一部分症としての腎障害があり、その範囲は多岐にわたります。腎機能が廃絶した腎不全患者さんに対しては、腹膜透析・血液透析の導入をおこなっています。その他、血液濾過療法や血漿交換療法、血漿吸着療法、血液吸着療法など、血液浄化を必要とする全ての疾患に対応しています。また、院内で発生した急性腎障害や電解質異常などのコンサルテーションを積極的に受けています。

外来診療は、火曜日（腎代替療法選択外来・腹膜透析外来）、水・金曜日（腎臓内科専門外来）、木曜日（腹膜透析外来）です。今年から腎代替療法選択外来を新設しました。ビデオ映像や実際に器械を見ていただきながら治療法の情報提供をおこない、治療法を決めるサポートをさせていただきます。

今後も宮崎県北地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

病理診断科



当科は平成22年度から標榜するようになった比較的新しい診療科です。「的確な病理診断を通じて医師や患者さんのニーズに応えます」を理念に、病理専門医1名、臨床検査技師4名（内、細胞検査士3名）で業務を担当しています。

私たちは、患者さんの病巣から採取された組織や細胞を数ミクロンの厚さに削ってスライドガラスに貼りつける、あるいは直接ガラスに塗るなどの操作後に染色した標本を、顕微鏡で観察して病気を診断しています。手術臓器や生検組織を扱う病理組織検査、喀痰や尿、擦過・吸引材料などが対象の細胞診検査、手術中に切除範囲を決める際に必要となる術中迅速検査、亡くなった方の病態究明のための病理解剖などが主な業務です。良質な医療の提供には正確でタイムリーな病理診断が必要不可欠で、各診療科と連携して地域医療に貢献していきたいと思っております。直接患者さんと接する機会は少ないですが、私たちのような職種についても認識していただければありがたいと思っております。よろしくお願いいたします。

職場紹介

7階東病棟



事摂取状況や栄養状態にも気を配る必要があります。また、治療後の住み慣れた地域での療養環境を患者さんやそのご家族と共に考え、多職種と協働して退院支援もおこなっています。

検査・治療等で忙しい病棟ではありますが、患者さんにご家族の気持ちに寄り添い、安心して安全な質の高い医療が提供できるよう日々努めていきたいと思っております。

当病棟は「消化器センター」とも呼ばれ、病床数47床の消化器内科、消化器外科の病棟です。陰圧室が10室あるため、空気感染等が懸念される患者さんの受け入れもおこなっています。

主な診療内容は消化器、乳腺等です。各種疾患の手術、内視鏡治療、化学療法、放射線治療等に内科医師2名、外科医師5名、看護師25名、ナースエイド4名、ヘルパー1名、クラーク1名が力を合わせて頑張っています。

消化器疾患の治療は身体への侵襲が大きく、患者さんの精神的苦痛も伴うため、食

栄養管理科



制となっていますので、ご希望の際は主治医にお尋ねください。

また、当院はNST(栄養サポートチーム)稼働施設に認定されており、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、言語聴覚士、管理栄養士の多職種で、患者さんの最適な栄養管理による早期回復を目指した活動しています。その他、褥瘡、摂食嚥下、緩和、呼吸サポートなどのチームに参加し、チーム医療の一員として管理栄養士の役割を果たしています。

これからも安心安全な食事の提供と患者さんの栄養管理に努めてまいります。

当科は、医師1名と管理栄養士6名、委託職員36名の計43名で栄養管理をおこなっています。

病院の食事は、患者さんの治療の一環として大切な役割を果たしており、提供数は1日約750食、種類は約500種類あります。心臓病や糖尿病、食欲低下、アレルギーのある患者さん等には、管理栄養士がベッドサイド訪問を実施、また定期的に調理師と病棟訪問し、食事に関するご意見をお伺いしています。食事療法が必要な外来及び入院患者さんにご家族には、医師の指導に基づき栄養食事指導を実施しています。予約

県民健康講座1



さて「放射線科」は何をする科でしょうか？ほかの診療科たとえば「小児科」なら子供さんを診療する科、「心臓血管外科」なら心臓や血管を扱う外科、と診療科の名前から何をする科なのかだいたいわかりますが、放射線科は科の名前からはいったい何をする科なのか少しわかりづらいかと思います。

一言で言うと「放射線科」は放射線を使って、「診療」つまり「診断（放射線診断）」や「治療（放射線治療）」をおこなう科なのです。

しかし、「放射線」、ことばとしては、いままで見聞きしたことがないという人こそいないと思いますが、それがどういうものなのかまではあまりしられていないと思います。

それでは医療：放射線科に利用される放射線の代表はエックス線なのでそのエックス線についてみてみましょう。

エックス線はエックス線写真やエックス線CTに利用されていますので、自治体や職場の検診や、具合が悪くなってお医者さんを受診した時など、いままでエックス線写真を1回もとったことがないという人はまずいないと思います。

普通の写真は目に見える光を使って撮られたものですがエックス線写真は光の代わりにエックス線をつかって撮る写真です。

ではエックス線とはいったいなんなのでしょう？

エックス線は電波や光と同じ電磁波の仲間です、ただし電波や光と比べると格段に高いエネルギーをもっています

そして高いエネルギーをもつため、人体を含めて物体を通り抜けやすいという性質を持っています。

そのため光をあてても透けて見えるようなことはなく人体にエックス線をあてることによりエックス線写真やエックス線CTで身体の中身たとえば骨折を「透かして」見ることができます（ただしエックス線は直接は目に見えませんがフィルムや機械などを介して目に見える形に変換する必要があります）。

また身体の深い部位にあるがんを身体の外からX線をあてて放射線治療することもできるのです。

柴先生は、平成30年3月31日にお亡くなりになりました。

平成20年度に当院に1年1ヶ月勤務された後、県立日南病院勤務を経て、平成22年6月より再度当院放射線科に着任されました。

柴先生のこれまでのご貢献にあらためて感謝するとともに、心より哀悼の意を表します。

県民健康講座2



2025年問題における 看護の役割

前看護部長 小 城 一 代

〈県立延岡病院講堂 2018.2.21〉

少子・超高齢化、多死社会を迎え医療を取り巻く環境は、急激に変化しています。2025年問題は、団塊の世代（約800万人）が、2025年に75歳を迎えられることで、後期高齢者人口が最高となります。そのため、医療・介護需要が増大し、医療提供体制の確保が困難となるといわれています。

このような状況を打破するために地域医療構想が策定されました。病院完結型医療から、地域完結型医療へ大きな変革が進められ、地域毎に病床機能の検討が進められています。

また、同時に地域住民の安心できる暮らし作りのために、地域包括ケアシステムが推進されています。

重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で可能な限り、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、住まい、医療・看護、介護・リハビリ、保健・予防、生活支援・福祉サービスがあらゆる世代・健康状態の人々を対象として一体化されるシステムです。

医師・看護師だけでなく、地域全体の多くのサポーターが支え、隙間のない支援がうけられるような体制が作られていきます。

現在、延岡地区では、医療・介護連携推進のためのハンドブック（手順書）の作成が、地域ぐるみで行われ、顔の見える関係作りが進められています。

地域包括ケアで、中心となり核としての動きをする役割が、看護です。

看護の力で、いのち・暮らし・尊厳を守り支え、災害時にもいかなる地域作りを進め、時には様々な意思決定の場面に寄り添い支援をおこなうことも求められます。

当院の役割は、急性期の患者さんを受け入れ、多職種での協働により、地域の医療機関や施設、ご自宅へと継続療養をつなぎ、そのサイクルを効率的に繰り返すことです。

専門職として自立した看護師を育てるべく、理念に添った教育に努めておりますが、地域医療・介護については、まだまだ知識不足があると感じています。

今後も患者さん、ご家族に寄り添い、地域から信頼される看護を目指し真摯に取り組んで参りたいと思いますので、宜しくお願いたします。

看護部便り



平成30年度看護部は東看護部長と教育担当隈江師長を迎え新たなスタートをしました。新規採用職員16名と転入者27名計43名が県立延岡病院に配属され、期待が膨らみます。

4月の院内異動で新師長が5名となり、各部署もフレッシュなメンバー構成で業務にあたっています。看護部理念は「私たちは患者さんの視点を大切にし、安全で温かいところの通う看護の提供に努めます」から下記に変更しました。

「私たちは患者さんの視点を大切にし、命に寄り添い生活を支える看護の提供に努めます」 2025年問題を踏まえ、地域包括ケアの充実を目指し日々看護を提供しています。

さて新人看護師教育体制は、年々充実され、離職率低下に貢献しています。新人の就職先決定の動機付けの中に教育体制の充実は大きな割合を占めます。魅力ある教育体制確立のためさらなる改善に努めます。

今年度の研修計画です。どうぞお気軽に、お問い合わせください。

〈新人看護師研修計画〉			
研 修	日 程	時 間	場 所
感染看護 糖尿病看護	5月11日(金)	13:00~16:30	講 堂
BLS	6月19日(火)	13:00~15:30	講 堂
口腔ケア、挿管・吸引	7月13日(金)	13:00~15:30	中会議
褥瘡研修 導尿研修	7月30日(月)	13:00~14:30	中会議
医療安全研修 薬剤管理	10月4日(休)	13:00~15:30	中会議
緩和ケア・エンゼルケア	11月6日(火)	13:00~14:00	中会議
心電図研修 SBAR報告	12月14日(金)	13:00~14:30	中会議
人工呼吸器	1月15日(火)	13:00~15:00	中会議

新人看護師研修には専門・認定看護師が講師となります。
延岡病院の専門・認定看護師は11領域です。

♡ 専門・認定看護師 ♡

- がん看護専門看護師
- 感染管理認定看護師
- 緩和ケア認定看護師
- がん化学療法看護認定看護師
- 救急看護認定看護師
- 集中ケア認定看護師
- 手術室看護認定看護師
- 新生児集中ケア認定看護師
- 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
- 皮膚排泄ケア認定看護師
- 慢性心不全看護認定看護師



感染管理科便り

みなさんこんにちは。ようやくあたたかい春を迎えて、いかがお過ごしでしょうか？
今回は、マダニが媒介する感染症（重症熱性血小板減少症候群：SFTS）、腸管出血性大腸菌感染症について話をしたいと思います。

1. 重症熱性血小板減少症候群：SFTS

2011年に初めて報告された、マダニが媒介するウイルス感染症です。全国で一番報告数が多いのは宮崎県です。

〈症状〉 マダニ咬傷後6～14日の潜伏期間を経て、発熱、倦怠感、頭痛、嘔吐、下痢、腹痛、リンパ節腫脹の症状で発症することが多いです。血液検査では、白血球減少、血小板減少、トランスアミナーゼ値が高値を示します。

〈治療〉 有効性が確立している抗ウイルス薬は存在していません。日本における致死率は30%程度と報告されていますが、年々低下傾向にあります。

〈マダニから身を守る方法〉（国立感染症研究所ホームページより引用）

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてください。

上着や作業着は、家の中に持ち込まないようにしましょう。

屋外活動後は、シャワーや入浴で、ダニが付いていないかチェックしましょう。

ダニ類の多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、皮膚科等の医療機関で、適切な処置（マダニの除去や消毒など）を受けて下さい。

マダニに咬まれたら、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けて下さい。

ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。

シャツの裾はズボンの中に入れてください。

農作業や草刈りなどではズボンの裾は長靴の中に入れてください。

半ズボンやサンダル履きは不適当です！

ガムテープを使って服に付いたダニを取り除く方法も効果的です。

2. 腸管出血性大腸菌感染症

ベロ毒素を産生する大腸菌による感染症です。わずかな菌数でも発症し、汚染された食物からの感染やヒトからヒトへの二次感染も問題となります。

〈症状〉 3～5日の潜伏期後に、激しい腹痛をともなう頻回の水様便、血便があります。有症者の6～7%において、溶血性尿毒症症候群（Hemolytic Uremic Syndrome, HUS）、または脳症などの重篤な合併症を発症することがあります。

〈治療〉 抗菌薬の投与、輸液、安静

〈予防〉 国内では、食肉を生や加熱不足で食べて感染する食中毒事例が多くなっています。生肉を使った肉料理を避けることや、肉の中心部まで十分に加熱することが重要です。また食事前、調理前、トイレ後の手洗いをしっかりおこないましょう。



文責：感染管理科
認定看護師 中武和利

お薬手帳はお持ちですか？

「お薬手帳」とは、あなたに処方されたお薬の名前や飲む量、回数、飲み方、注意することなどを記録（薬歴）をするための手帳です。この記録があると、医師・歯科医師や薬剤師が、どのようなお薬をどのくらいの期間使っているのかなどを判断できます。

また、他の病院や診療所などでお薬をもらうときにも、医師・歯科医師や薬剤師にお薬手帳を見せることで、同じお薬が重なっていないか、また不都合な飲み合わせ等についての確認もおこなってもらえます。

薬剤部便り



○お薬手帳はどこへ行けばもらえますか？

お近くの保険薬局などでもらうことができます。また、当院でもご希望があればお渡ししています。



○以前薬局で薬をもらったとき、お薬手帳を作ったけれど、他の薬局で薬をもらうときも使えますか？

もちろん使えます。お薬手帳は、あなたの手帳です。

病院ごと、薬局ごとに分けるのではなく、全て1冊で管理して、どこでお薬をもらえる時も記入してもらいましょう。

また、既往症、アレルギーや副作用のあるお薬、薬局で購入した市販薬なども記録してください。



○いつも同じ薬しか飲まないのですが、やっぱりお薬手帳は必要ですか？

必要です。「同じお薬を継続して服用している」ことを記録しておけば、他の医療機関を受診するときや、薬局で薬を購入するときなどに、「いつものお薬と一緒に飲んでもよいか」をチェックしてもらえます。

お薬手帳は、診察時のみ携帯するのではなく、普段から持ち歩くことが大切です。東日本大震災や熊本地震の際、避難所などにおいてお薬手帳を持参された方とそうでない方とは、お薬の準備にかかる時間が大きく異なりました。

また、不慮の事故等で患者さんに直接聞き取りができない状況でも、お薬手帳があれば飲んでる薬の名称や普段かかっている医療機関などがわかります。

最近では、スマートフォンなどの無料アプリで利用できる「電子お薬手帳」もあります。

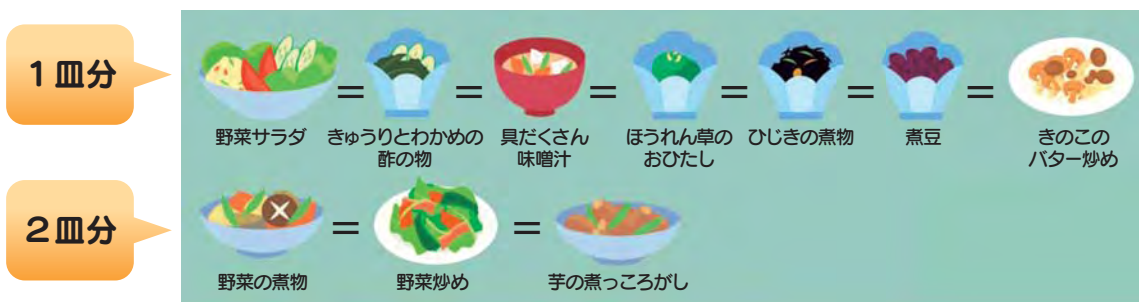
この機会に、お薬手帳の活用について、見直してみましょう。

野菜を食べて元気に過ごそう！

厚生労働省は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防として「1日に350g以上」の野菜の摂取を目標としています。野菜を350g以上食べることで1日に必要なビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素を補うことができます。

しかし、平成28年国民健康・栄養調査の結果では宮崎県民の1日の野菜摂取量の平均値は男性292g、女性278gであり目標350gに対して約100g不足しています。

野菜350gを摂取するには小鉢1皿分（野菜70g）で考えると1日に5皿の野菜料理が必要になります。旬の野菜を選んで積極的に野菜を食べましょう。



〈食事バランスガイドより引用〉

注意) 疾患により食事制限がある方は医師や管理栄養士にご相談ください。

栄養相談室(1階)に「野菜を食べよう！」をテーマに野菜を使用した料理例などを掲示しています。ぜひご覧ください。



トピックス②

イートインを設置しました

イートインを1階北側(ローソン前)に設置しました。一般開放しており、食べ物持ち込みも可能です。ぜひご利用ください。



平成30年度

医療連携科便り

県民健康講座開催のお知らせ

超高齢者社会を迎えるにあたり、予防医学の重要性が高まっています。「地域社会に貢献する病院」として、地域の方々に、予防医学についてのご理解を深めていただくために、次のとおり「県民健康講座」を開催します。

多数の方々にご参加していただきますようお願いいたします。

●開催日及び
担当診療科

	開催日	担当診療科
第1回	4月18日(水)	救命救急科
第2回	6月20日(水)	産婦人科・周産期科
第3回	8月22日(水)	皮膚科
第4回	10月17日(水)	脳神経外科
第5回	12月19日(水)	栄養管理科
第6回	2月20日(水)	歯科口腔外科

●開催時間 午後6時～午後7時

●開催場所 県立延岡病院2階講堂

●テーマ 講座開催日に、次回の講師及びテーマをお知らせします。また、ポスター等でもお知らせします。

●その他 参加は、自由です。

駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。

県民健康講座は、健康長寿ポイント対象講座です。



編集後記

平成30年度がスタートし、医師、看護師をはじめ多くの職員の異動がありました。また、当院で研修をおこなう臨床研修医の先生も新たに8名が加わり、研修期間は数ヶ月から2年と様々ですが、多くのことを経験し、成長して欲しいと思います。私たち職員一同も応援していきます。特に研修1年目の先生方は社会人としても1年目であり、不安も大きいことと思います。新卒の看護師さん、医療スタッフの皆さんも同じ思いでしょう。みんなで力を合わせて頑張っていきましょう。

〈編集長 脳神経外科部長 戸高健臣〉



宮崎県立延岡病院 外来診療・病棟案内

● 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。平成30年4月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金	特殊診察等
内科	呼吸器	(新患)	熊部	味志	山口	藤田(良)	西山	(水)(金)午後……………気管支鏡検査 (火)(木)……………腹腔透析外来 (火)(水)(木)午前……………上部消化管内視鏡 (火)(水)(木)午後……………下部消化管内視鏡 (火)午後……………腎内手術 (木)……………禁煙外来
		(再診)	山口	藤田(良)	—	山口	熊部	
	血液	外山	外山	外山	外山	外山		
	消化器	橋本	—	—	—	市成		
	腎臓	—	—	戸井田	—	戸井田		
呼吸器外科	午前	能勢	森	能勢	森	能勢	(月)(金)……………手術 (月)(木)……………休診日あり(要事前確認) (水)午後……………気管支鏡検査	
	午後	手術					手術	
外科 消化器外科	午前	甲斐田	土居	手術	土居	石躍	(月)(水)(金)……………手術 (火)(水)……………特殊検査 第1(月)午後……………ストーマ外来	
	午後						武山	
心臓血管 センター	心臓血管 外科	手術	手術	早瀬 新名	手術	早瀬 新名	(火)~(金)……………心臓カテーテル (月)(水)午後……………ペースメーカー外来	
		循環器 内科	(新患)	小牧	黒木	検査		山本
	(再診)	日下	山本	手術	小牧	黒木		
整形外科	公文	手術	栗原	手術	栗原	手術	(月)(水)(金)……………手術 隔週毎(木)……………リウマチ外来	
			村岡(辰)		公文			
			岡村		岡村			
歯科 口腔外科	高森	高森	高森	高森	高森	(月)午前……………手術 第1・3(木)午後……………手術		
	長井	長井	長井	長井	長井			
産婦人 科 周産期	山内	手術	大塚	手術	村岡(純)	(火)(木)……………手術 (月)(水)(金)……………特殊検査		
	寺尾 (午前)		寺尾 (午前)		寺尾 (午前)			
	大塚 (午後)		村岡(純) (午後)		山内 (午後)			
耳鼻咽喉科	直野	直野	手術	直野	直野	(水)……………手術 (月)(金)午後……………手術 (火)(木)……………特殊検査・外来手術 (月)午前……………難聴外来 (月)(火)(木)午後……………補聴器外来		
	何	何		何	何			
小児科	中村	柳邊	中村	中村	緒方	(月)午後……………予防接種(指定患者のみ) (火)(水)午後……………慢性疾患 (木)午後……………乳児検診 フォローアップ外来		
	野田	緒方	緒方	吉田	吉田			
	—	吉田	野田	野田	—			
脳神経 センター 脳神経 外科	戸高	手術	西川	手術	戸高	(火)(木)……………手術 (月)(水)午後……………血管造影		
	松崎				西川			
皮膚科	井上	手術	井上	手術	井上	(火)(木)……………手術 (月)(水)(金)午後……………外来手術 特殊処置 (火)午前……………予約患者のみ		
	江藤				江藤			
泌尿器科	山下	手術	山下	手術	山下	(水)(金)……………手術 (月)(火)(木)午前……………尿路結石外来 (月)(火)(木)午後……………特殊検査・処置		
	藤田(直)				藤田(直)			

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。
※精神科・神経内科・眼科は現在休診となっております。

病棟

	西病棟	東病棟
7階		消化器センター、外科
6階	整形外科、皮膚科	内科、呼吸器外科 耳鼻咽喉科、歯科口腔外科
5階	心臓血管センター 内科、人工透析室	内科
4階	女性病棟(産婦人科、内科)	小児病棟、周産期センター
3階	救急病棟、ICU・CCU、HCU	脳神経センター、泌尿器科

☆☆☆ 院内セキュリティ強化と面会時間の厳守について ☆☆☆

(お知らせとお願い)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(午後6時から翌朝7時45分まで)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。

また、ご来院される皆様には、面会時間を厳守し、来院者受付簿に必ず記帳いただくようお願い申し上げます。



健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙防止のため、敷地内での喫煙を禁止します。

広報委員会からの お知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、FAX0982-32-6759 または <http://nobeoka-kenbyo.jp> まで!