

若鮎だより

第45号

2019
April

ご自由にお持ち帰りください。

◆主な内容

- 院長就任挨拶 2
- 新任者紹介 3
- トピックス 5
- 診療科紹介 6
- 職場紹介 7
- 県民健康講座 8
- 各部署便り 10



小児病棟に東京ディズニーリゾート・アンバサダーが来ました!!

平成31年4月16日、東京ディズニーリゾート・アンバサダーとディズニーの仲間達が子ども達に会いに来てくれました。小児病棟に笑顔があふれ、和やかで楽しい時間を提供していただきました。

宮崎県立延岡病院

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10

TEL 0982-32-6181

FAX 0982-32-6759

ホームページ <http://nobeoka-kenbyo.jp>

宮崎県立延岡病院

理念

患者さん本位の良質で安全な医療の提供

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づく安全で信頼される医療を行い、患者さんの立場に立った医療の提供に努めます。
2. 高度で先進的な医療に取り組み、地域の中核病院として質の高い医療の提供に努めます。
3. 二次・三次救急医療に取り組み、公立病院として地域住民が安心できる医療の確保に努めます。
4. 地域の医療機関との連携と地域社会に密着した保健医療活動を進め、開かれた病院として地域の保健・医療の向上に努めます。
5. 医療従事者として常に知識・技術を高め、質の高い医療の提供に努めます。

患者憲章

県立延岡病院は、病院の理念に則り、医療の中心は患者さんのためであることを深く認識し、一人一人の患者さんに次のような権利と責務があることを宣言します。

1. 良質な医療を平等に受ける権利

社会的地位、人種、信条等を問わず、安全に配慮した良質な医療を平等に受ける権利があります。

2. 知る権利

病気、検査、治療、予後等について、理解しやすい言葉などで納得できるまで、十分な説明を受ける権利があります。

3. 自己決定権

医療を受ける際、十分な説明を受けた上で受けるかどうかを自分で決定する権利があります。

4. 尊厳性への権利

どのような時でも人格を尊重され、尊厳をもって医療を受けることができます。

5. プライバシー保護の権利

病院関係者が知り得た全ての個人情報について、保護を受ける権利があります。

6. 責務

- (1) 以上の権利を守るため、医師及び医療従事者と力を合わせて医療に参加・協力する責任があります。
- (2) 院内の秩序と快適な療養環境を守るため、院内の諸規則を遵守する責任があります。



新任のご挨拶

県立延岡病院 院長 ^{てら} ^お ^{きみ} ^{なり} 寺 尾 公 成

2019年4月1日付けで、院長に就任いたしました。
私は、平成元年4月に産婦人科医師として赴任し、
今まさに幕が下ろされようとしている「平成」の30年
間を、当院で育てられました。来る5月1日の新天皇
即位に併せて、新元号「令和」がスタートします。こ

のタイミングに院長職を拝命することになった重責を肝に銘じ、謹んでご挨拶申し上げます。

当院は、医療法許可病床数410床（厚生局届出病床数388床）を有し、宮崎県北地区の中核病院としての役割を担っています。循環器疾患、脳神経疾患及び種々の外傷疾患に代表される救急医療を初めとして、悪性腫瘍の集学的医療、ハイリスク小児・周産期医療、様々な合併症を有する高齢者医療など、幅広い領域で高度医療を必要とする二次、三次医療の提供が当院に課せられた役割であります。

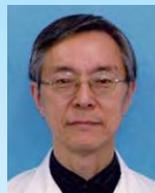
この度「心臓脳血管センター；2019年3月竣工」が、「救命救急センター（屋上ヘリポート併設）；2013年3月開設」と連結して、稼働開始となりました。様々な救急疾患、とりわけ心筋梗塞や脳卒中などの一刻を争う疾患の治療が、飛躍的に進歩していくことが期待されます。

宮崎県北地区を中心とした県民の皆さんとともに、新体制のもとで新たな旅立ちの舵取りに専念すべく、院長就任のご挨拶といたします。

“医療とは、理路整然とした科学と、心溢れる情熱の融合である。”

新体制のご紹介

2019年度より新体制となりました。当院理念の「患者さん本位の良質で安全な医療の提供」を心がけますので、よろしく願いいたします。



副院長(総括)
石原 明



副院長(業務)
山口哲朗



副院長(業務)
土居浩一



看護部長
東 美代子



薬剤部長
小川弓子



事務局長
田中浩輔



事務次長
屋敷昌和

新任者紹介

新しいスタッフをご紹介します。

脳神経外科 主任部長

にし かわ しげ ゆき
西川重幸

(平成31年4月就任)

脳血管障害、脳腫瘍、認知症の原因となる疾患(慢性硬膜下血腫、水頭症)を主に診察しています。市民の皆様のお役に立てれば幸いです。

心臓血管外科 主任部長

まつ やま まさ かず
松山正和

(平成31年4月就任)

ステントグラフト内挿術19年、開心術27年間研鑽中です。患者さんの生命や幸せを守るチームを作るため新チームとして尽力します。

産婦人科 主任部長

おお つか てる お
大塚晃生

(平成31年4月就任)

延岡に来て16年になりました。新年度は診療体制も刷新されました。新たな気持ちで頑張ります。よろしくお願ひします。

循環器内科 医長

いし い まさ のぶ
石井正将

(平成31年4月着任)

早く病院に慣れて、延岡の医療に貢献できるよう精一杯がんばりますのでよろしくお願ひします。

脳神経外科 医長

うえ だ ゆたか
植田裕

(平成31年4月着任)

これまで培った知識、技術を生かした高度な医療を提供し、地域に貢献できるよう取り組んでまいります。

病理診断科 医長

しま お よし や
島尾義也

(平成31年4月着任)

なにかと延岡には縁があるようです。石原副院長の足まといにならないようにがんばります。

循環器内科 副医長

もり たか ゆき
森隆之

(平成31年4月着任)

椎葉、諸塚、西郷に勤務している時は延岡病院に大変お世話になりました。宮崎県北の医療に貢献できるよう頑張ります。

循環器内科 副医長

かい ち りょう た
開地亮太

(平成31年4月着任)

自然豊かな延岡の地に住めることをうれしく思います。みなさまの力になれるよう頑張ります。

耳鼻咽喉科 副医長

かじ はら けい
梶原啓

(平成31年4月着任)

宮崎大学から参りました、梶原です。県北の皆様のお役に立てますよう頑張っていきたいと思ひます。



歯科口腔外科 副医長

きよ みや ひろ やす
清 宮 弘 康

(平成31年4月着任)

県北の皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

内科 医師

え び はら しょう
海老原 尚

(平成31年4月着任)

微力ながら延岡市の医療に少しでも貢献できるように日々精進して参りますので、よろしくお願ひします。

小児科 医師

おか だ けん たろう
岡 田 健太朗

(平成31年4月着任)

1人でも多くの子どもたちが笑顔になれるようがんばります。よろしくお願ひします。

小児科 医師

さ わたり まど か
佐 渡 円 香

(平成31年4月着任)

初めて延岡に来ました。沢山の人と出会い、新しい経験ができることを楽しみにしています。よろしくお願ひします。

外科 医師

きの した しょうた ろう
木 下 翔太郎

(平成31年4月着任)

宮崎、延岡のために誠心誠意努力して参ります。よろしくお願ひします。

外科 医師

お がわ だい すけ
小 川 大 輔

(平成31年4月着任)

少しでも力になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

整形外科 医師

きた ぼり さ や こ
北 堀 彩泰子

(平成31年4月着任)

頼りにされる医師になれるよう初心を忘れず頑張ろうと思ひます。よろしくお願ひします。

産婦人科 医師

かわ の たけ つく
河 野 猛 嗣

(平成31年4月着任)

県北地域の周産期医療を支えるため、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

臨床検査科 技師長

さか た かず ひろ
坂 田 和 宏

(平成31年4月着任)

4年間宮崎病院に通勤し、4月から延岡に戻って参りました。地域のために頑張りますのでよろしくお願ひします。

リハビリテーション科 主任

たけ もと ひで お
竹 本 秀 雄

(平成31年4月着任)

延岡病院に13年ぶりに帰ってきました。病院が大きくなっていてびっくりしています。またよろしくお願ひします。

副看護部長

も はら
藻 原 せ つ

(平成31年4月着任)

5年ぶりに延岡病院に戻って参りました。温かい延岡病院のスタッフに支えられながら、心に寄り添う看護に努めて参ります。

5階西病棟 看護師長

まつ だ み か
松 田 美 香

(平成31年4月就任)

患者さんが安心して入院生活を送れるように、スタッフと共に頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

6階西病棟 看護師長

いわ きり み ほ
岩 切 美 穂

(平成31年4月就任)

新人の時から延岡一筋で20数年経過しました。スタッフと共に地域に寄り添う看護を提供していきます。よろしくお願ひします。

7階西病棟 看護師長

こ だま ち ゆき
児 玉 千 幸

(平成31年4月就任)

消化器センターは、消化器を専門とする病棟です。患者さんが延岡病院に入院して良かったと思ったださるよう、スタッフと力を合わせて頑張りたいと思ひます。



トピックス

心臓脳血管センター開設！

日本人の死因の第一位のがんに対する「がん対策基本法」（平成18年）でがん治療は飛躍的に進み効果をあげましたが、今後増加が予想される死因第2位の心疾患、3位の脳血管疾患に対して「脳卒中・循環器病対策基本法」（平成30年末）が制定されました。



カテーテル治療は急性心筋梗塞、狭心症の治療の中心を成しており、近年脳卒中でも重要性が増しております。このような中、平成31年3月26日、心臓脳血管センター竣工式がおこなわれ、基本法に沿った県北の拠点として全国に先駆けてスタートを切ることができることを大変うれしく思います。

同センターは総事業費7億3千万円、総床面積817㎡となっており、心臓カテーテル治療（P C I）の40%が緊急例であることから救命救急センター隣に増築されました。2室の心臓カテーテル検査室（69㎡、67㎡）と隣接したリカバリー室、さらに、将来、ハイブリッド手術室としても使用可能な血管造影室（85㎡）の場所も確保されています。

従来の心カテ室（50㎡）は平成10年の県病院竣工時3階の手術室隣に設けられました。当時はP C Iが全国的に始まったばかりで、合併症も多くP C I不成功による緊急バイパス手術も2%程度報告される時代でした。

当時の当院の心臓カテーテル検査（C A G）は年間100件程度で、P C Iはこの年に開始されましたが、平成30年には約10倍のC A G 1100件（P C I 515件）まで増加しました。緊急P C Iも年間200件程度、急性心筋梗塞患者の搬送が重なることもありましたが、近隣の心臓カテーテル検査室は宮崎市まで80km、救急車での転送も一般道で約2.5時間、高速道路の開通した現在でも1.5時間はかかります。P C Iの治療時間は1時間程度ですので、先行する患者の治療が終わるまで、危険性の高い状態で救急外来に待機していただく必要がありました。

上記の状況もあり、平成15年に麻酔科医師の総辞職で外科手術が全面停止する中、唯一P C Iの手術は継続しました。リスクの高い判断でしたが何とか乗り切ることが出来たのは幸いでした。循環器内科医は医療崩壊の時期2名でしたが、徐々に5名まで増加し、人員的に並列P C Iも可能な状況となりました。今回のセンター開設に伴い3名増員の合計8名となり、人員、設備ともに充実した環境となっております。

当院の最新のデータでは、P C I数は九州内8位、P C I死亡率は急性心筋梗塞患者を含む緊急P C Iで4.5%、狭心症など待機的P C Iでは0%と、全国的にも決して劣らない成績です。まだおこなえない最先端医療もありますが、今回のセンター拡充を足掛かりに県北の拠点病院として自己完結可能な医療体制が構築できるようチーム一丸となって頑張りたいと思います。

〈循環器内科主任部長 山本展誉〉

竣工式の様子



テープカットをおこなう参加者



山本主任部長よりセンターの説明

診療科紹介

産婦人科・周産期科



当科は医師5名、看護師1名、助産師3名、クラーク3名で構成されています。外来診療は月・水・金曜日で、午後からは紹介患者さんを中心に診療をおこなっています。

当院の特性上、救急搬送症例が多く、急患対応や緊急手術のため、外来患者さんを待たせてしまうこともあり、ご迷惑をおかけしています。

婦人科疾患では、子宮筋腫、子宮脱などの手術はもとより、悪性疾患（子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん等）に対しては、県北唯一の治療施設として集学的治療（手術療法、化学療法、放射線療法）をおこなっています。

周産期医療では、県北地区全域の産科救急に24時間体制で対応し、年間平均100件前後の母胎搬送を受け入れています。ハイリスク妊娠（多胎妊娠、切迫早産、前置胎盤、常位胎盤早期剥離、妊娠高血圧症候群等）における救命救急の中核的な役割を担っています。

リハビリテーション科



当科には、医師1名、理学療法士9名、作業療法士4名、言語聴覚士2名、リハビリ助手4名、クラーク2名が勤務しています。

基本的に入院患者のリハビリテーション（以下「リハビリ」）に介入し、対象疾患は運動器疾患、脳血管疾患、心大血管疾患、呼吸器疾患、内科・外科疾患、がん患者を対象としたリハビリをおこなっております。

また、整形外科の通院可能な患者さんで、主治医が認めた場合、月曜、火曜、木曜に限り外来でリハビリをおこなう事もあります。

現在、総数15名体制となり、以前からおこなっていた日常生活動作から高次脳機能、言語・嚥下機能等に対してより専門的で充実したリハビリの提供が可能となりました。

今後も、入院患者の廃用予防、機能維持・向上を目標に、少しでも早く転院や自宅退院ができるようリハビリ支援をしていきます。

職場紹介



ICU(集中治療室)は、診療科を問わず、全身管理が必要な患者さんに対し、医療スタッフが協力しながら、集中的かつ強力的に専門性の高い治療・看護を提供しています。ベッド数は4床で、日中は患者さん1人に対し看護師1名、夜間帯は患者さん4人に対し看護師3名の体制で看護をおこなっています。

平日の朝8時から、集中治療専門医を中心に、各診療科の医師・集中ケア認定看護師・ICU看護師・臨床工学技士等が一同に集い、入室中の患者さん1人1人について、カンファレンスをおこなっています。その他にも、患者さんの一日

でも早い社会復帰を目指し、理学療法士・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士・薬剤師等が連携してチーム医療をおこなっています。

延岡病院として果たすべき役割とは何かを考え、患者さんや家族の方の心に寄り添い、できる限り苦痛なく安心して過ごしていただけるよう努めています。



平成20年の診療報酬改定に伴い、「医師事務作業補助者」という職名が誕生しました。勤務医師の負担軽減を図り、診療に専念できる環境を整備することを目的として、当院では“医療秘書”という呼称で、私たち10名で業務にあたっています。医師の指示の下に行う事務作業は、生命保険診断書をはじめとする文書作成補助・診療に関するデータ整理・学会に関することなど、様々です。柔軟な対応や専門的な知識を必要とされる場面が多く、大変やりがいがあります。

当院でのこの業務は平成31年4月で11年目を迎えました。宮崎県、中でも北部

における医療を取り巻く環境は依然厳しいですが、だからこそ、医師の負担を少しでも減らし、医療の質を向上させることにつながるよう、ますます密度の濃い補助をおこなっていかれたらと思っています。

県民健康講座 1



高齢者とは、国連が1956年に出したレポートで65歳以上とされてから国際的にこの基準を使っています。高齢者数は、平成30年9月15日時点で3557万人で総人口比28.1%と過去最高となりました。宮崎県は、平成29年現在31.1%です。

高齢化に伴い、厚生労働省が提示している「健康日本21（第二次）」では、低栄養傾向にある高齢者の割合を減少させることを重視しています。その際「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして、BMI 20以下を指標としています。

また、「平成29年国民健康・栄養調査」では、「高齢者の健康・生活習慣の状況」において重点的に調査され、65歳以上の低栄養傾向の者（BMI 20以下）の割合は16.4%であり、男女別にみると男性12.5%、女性19.6%、80歳以上では男女とも約2割が低栄養傾向との報告がありました。

低栄養とは、エネルギーやたんぱく質等の栄養素が体の必要な量に達していない状態です。

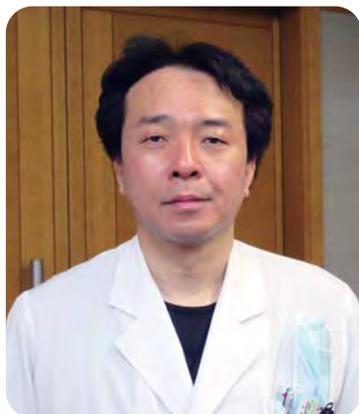
消費量と摂取量のバランスが崩れると、免疫力や体力の低下・骨量減少等の症状が出てきます。低栄養状態でも本人も周囲の人も気づきにくい場合があります。健康診断を受けたら体重の変化や血液検査等にも注意しましょう。

低栄養予防・改善のための食生活ポイントとして、①毎食食べることを心がける②食事の時間を規則正しくする③主食を十分にとる④たんぱく源となるおかず（主菜）を毎食取り入れる⑤調理の工夫で効率良くエネルギーアップをする⑥噛む力、飲み込む力にあった食事をする⑦栄養補助食品を利用しエネルギーアップをする

以上のことを参考に食生活を見直してみましょう。



県民健康講座2



『えっ、口の中にも「がん」が出来るの?』

～口腔がんって?～

たか もり こう いち
歯科口腔外科部長 高 森 晃 一
(県立延岡病院講堂 2019.2.20)

口腔がんとは

口には、咀嚼（ものを咬む）、嚥下（飲み込む）、発音などの重要な機能があるため、口の健康は生きていくうえでとても大切です。口の病気といえば、口内炎、歯周病、むし歯などが一般的ですが、口にもがん（口腔がん）が発生し、近年その数が増加していることはあまり知られていません。

口の中は胃や肺などと違って直接目で見て触ることができるので、胃がんや肺がんに比べれば口腔がんは早期に発見しやすいはずですが、にもかかわらず初期がんの状態で病院を受診する方が少ないのは、一般の方々の口腔がんに対する知識が乏しいことが原因と考えられます。

口腔がんの中で最も多いのは「舌がん」で、次に多いのは歯ぐきにできる「歯肉がん」です。その他に、下顎の歯ぐきと舌の間にできる「口腔底がん」、頬の粘膜にできる「頬粘膜がん」、上顎の内側にできる「口蓋がん」などがあります。

日本人の死亡原因のNo.1は「がん」によるものです。その「がん」の中で、目に見える部分に発生する「皮膚がん」は発見も早く、死亡率は約10%というデータが出ています。では、口腔がんは?という問い、死亡率は46.1%となっています。口腔は皮膚がんと同じく、目に見える箇所にも関わらず、これは驚きの現状です。

予防

口腔がんにならないための予防法としては次のようなことがあります。

- (1)タバコ、お酒を控える。
- (2)偏食せず、栄養のバランスのとれた食事をする。
- (3)歯磨きやうがいなどを行い、口の中を清潔にする。
- (4)壊れた入れ歯、合わない入れ歯、治療していないむし歯などのとがったかど、破れたかぶせものなどをそのままにしておかず、きちんと治療する。

早期発見

注意が必要な状態としては次のようなものがあります。

- (1)口の中に、「しこり」や「はれ」などの肥大した部分がある。
- (2)口の中の粘膜が赤くなっている部分がある。
- (3)口の中の粘膜に白くなっている部分がある。
- (4)口内炎が2週間たっても治らない。
- (5)口の中から出血がある。
- (6)入れ歯が痛みや腫れで合わなくなったり、違和感がある。
- (7)原因不明の歯のぐらつきが続いている。抜歯後なかなか治らない状態が続く。

口腔がんの多くは直接目で見て触ることができます。時々には自分で鏡を見て口の中を点検してください。また、定期的にかかりつけ歯科医を受診し診察を受けてください。このたった二つのことで、早期に発見される口腔がんの数は飛躍的に多くなるはずですが。

看護部便り

2019年4月30日は天皇陛下が退位され、5月1日に皇太子さまが即位し、元号は令和と変わります。看護部も新しい教育担当藻原副看護部長を迎え、新規採用看護師22名を受け入れてスタートします。

延岡病院は寺尾院長の新体制のもと、助産師数も増え、心臓脳血管センターも完成し地域包括ケアを充実させて、地域医療に貢献します。

病院理念の「**患者さん本位の良質で安全な医療の提供**」に職員一丸となって努めます。



看護部の理念は「私たちは患者さん・家族の視点を大切に、命に寄り添い生活を支える看護の提供に努めます」です。医療の変化に合わせ、全看護職員388名で頑張ります。



2019年度 県立延岡病院 他院よりの新人看護師研修受け入れ研修

研 修	日 程	時 間	場 所	申し込み先
感染看護研修 採血研修 シリンジポンプ研修	5/9(木)	13:00~16:30	講 堂	申し込み先 県立延岡病院 藻原教育担当副看護部長 F A X 0982-32-6210 ※研修の日時の変更の可能性もある為、1ヶ月前までにF A Xください。 〈貴院名〉〈連絡先〉〈参加者名〉をF A Xに記載ください。後日、担当藻原より受け入れについて、電話連絡を致します。 ※各研修5名程度受け入れ可能。
口腔ケア、導尿研修	6/5(金)	13:00~15:00	中会議	
B L S	6/18(火)	13:00~15:30	講 堂	
褥瘡研修	7/29(金)	13:00~14:00	中会議	
医療安全研修 薬剤管理	10/3(木)	13:00~15:30	中会議	
緩和ケア・エンゼルケア	11/5(火)	13:00~14:30	中会議	
心電図研修 S B A R 報告	12/13(金)	13:00~14:30	中会議	
人工呼吸器研修	1/14(火)	13:00~15:00	中会議	

感染管理科便り

みなさんこんにちは。ようやくあたたかい春を迎えて、いかがお過ごしでしょうか？
今回は、薬剤耐性（AMR）についてお話したいと思います。

■薬剤耐性（AMR）

抗菌薬は、細菌感染症の治療に有効な薬剤です。人間だけでなく畜産、水産、農業など幅広い分野で用いられます。有効な薬剤ですが、不適切な使用で抗菌薬が効かない薬剤耐性菌が発生することがあり、近年薬剤耐性菌が世界中で増え問題となっております。日本では、「AMR対策アクションプラン」が取りまとめられ、対策が各分野で行われています。また一般の方々へも取り組んでほしい事項が以下のように取りまとめられています。

〈私たちができること～AMR防止3か条〉



①風邪に抗菌薬は効きません

風邪は、ウイルスが鼻やのどにくっついて炎症を起こし、様々な症状を引き起こします。風邪の原因はウイルスであり、細菌ではありません。抗菌薬は、文字通り細菌と戦う薬です。細菌とウイルスは全く別の病原体ですから、抗菌薬はウイルスには効きません。お医者さんが「風邪なので抗菌薬はいりませんよ」と言うのはこういう理由があるのです。

②処方された抗菌薬は、医師の指示通り服用しましょう

細菌にはいろいろな種類があり、それぞれの細菌の治療に必要な抗菌薬は異なります。また個人の年齢、体格、腎臓や肝臓の機能などを考慮して、処方されます。処方された量、回数、期間を守り服用しないと、感染症が治らないだけでなく、不適切な服用で薬剤耐性菌が生まれることがあります。そのため、処方された抗菌薬をとっておいで後で飲んだり、他人に処方された抗菌薬をもらって飲んだりするのはやめましょう。



③基本的な感染対策をしましょう

風邪などの感染症にかからない取り組みが大切です。私たちが感染する病原体の多くは、まず私たちの手に付着し、鼻や口などに触れて体内に侵入し、感染が成立します。また、私たちが病原体のついた手でさまざまなものに触れ、周りのヒトがそれらに触れることで、感染は広がっていきます。そのため普段から手洗いは有効な対策となります。また感染症には、ワクチンで予防できるものがたくさんあります。必要なワクチンはきちんと接種し、予防できる感染症にかからないように努めましょう。

院内でも、昨年より抗菌薬適正使用支援チーム（Antimicrobial Stewardship Team：AST）が活動を行っています。抗菌薬が適切に使用されているか、確認・評価を行っています。抗菌薬適正使用に向けて、職員への教育も積極的におこなっていきます。

文責：感染管理科 中武和利

病院薬剤師について

薬剤部便り

薬剤師と聞くと、お薬を調剤して説明する仕事というイメージを持たれている方が多いのではないのでしょうか。薬剤師の仕事は、病院で働く病院薬剤師や薬局で働く薬局薬剤師のほか、保健所で薬事監視員として働く行政業務、製薬会社での医薬品開発等多種多様となっています。

そこで今号では、病院薬剤師の業務について紹介します。



病院薬剤師の主な業務内容

調剤	入院・外来処方せんに基づいて、患者さんが薬を適切に使用できるよう調剤をおこないます。 薬の用量や用法又は飲み合わせなどを確認し、疑問があれば処方した医師に照会をおこない、薬の安全性や有効性を確保します。注射薬も同様に確認をおこない、調剤しています。
注射調製	抗がん剤等の無菌調製、特殊な製剤の調製をおこないます。
薬剤管理指導 (服薬指導)	お薬の効果や飲み方、起こり得る副作用とその対処法について、患者さんやその家族に説明をおこないます。お薬の使用後には効果が出ているか、副作用が出ていないかを確認しています。
病棟薬剤業務	リスクの高い薬の事前説明を実施したり、持参薬の鑑別をおこない手術・検査で事前にお休みした方がよい薬の確認や当院の切り替え薬の提案、カンファレンスへの参加等をおこなっています。 当院では、平成28年からは一般病棟に専任の薬剤師を配置しており、より安全な医療の提供に取り組む体制をとっています。
チーム医療	感染制御チーム、栄養サポートチーム、緩和ケアチーム等に積極的に参加し薬剤師としての役割を果たしています。
薬薬連携	病院と調剤薬局の薬剤師が情報を共有することで、円滑に医療を提供できるように取り組んでいます。

他にも、医薬品の管理、医薬品の情報収集等の業務もおこなっています。医薬品に関する専門的な知識を活かし、患者さんへ安全で質の高い医療の提供と医療事故の防止に努めています。

日本病院薬剤師会のホームページでも病院薬剤師の業務について紹介されていますのでぜひご覧ください。薬や薬剤師業務について、わからないことや気になることがありましたら、薬剤師へお気軽におたずねください。

2019年度県民健康講座開催のお知らせ **医療連携科便り**

超高齢者社会を迎えるにあたり、予防医学の重要性が高まっています。「地域社会に貢献する病院」として、地域の方々に、予防医学についてのご理解を深めていただくために、次のとおり「県民健康講座」を開催します。

多数の方々にご参加していただきますようお願いいたします。

●開催日及び担当診療科

	開催日	担当診療科
第1回	4月17日	リハビリテーション科
第2回	6月19日	整形外科
第3回	8月21日	薬剤部
第4回	10月16日	小児科
第5回	12月18日	循環器内科
第6回	2月19日	泌尿器科

●開催時間

午後6時～午後7時

●開催場所

県立延岡病院2階講堂

●テーマ

講座開催日に、次回の講師及びテーマをお知らせします。また、ポスター等でもお知らせします。

●その他

参加は、自由です。駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。県民健康講座は、健康長寿ポイント対象講座です。



栄養管理科便り

栄養強調表示とは？

無糖、カロリーゼロ、ノンシュガーなどは必ずしもゼロとは限りません

栄養成分が「多い」「少ない」「ない」などを意味する表示を「強調表示」といいます。このような表示をするには、食品表示法によって以下の基準が定められています。

表示	含まない旨	低い旨
表示例	無〇〇・△△ゼロ・ノン□□	低〇〇・△△控えめ・□□ライト
単位	100gあたり	100gあたり
熱量	5kcal (5kcal) 未満	40kcal (20kcal) 未満
脂質	0.5g (0.5g) //	3g (1.5g) //
糖類	0.5g (0.5g) //	5g (2.5g) //
ナトリウム	5mg (5mg) //	120mg (120mg) //
コレステロール	5mg (5mg) //	20mg (10mg) //

※()内は一般に飲用に供する液状の食品100mlあたりの場合



(例) ペットボトル1本500mlの飲料の場合

1本 25kcal未満 → カロリーゼロ

1本 100kcal未満 → カロリーオフ

このように、無・ゼロ・控えめ・オフと表示されていても、カロリーや脂質、糖類など含まれている場合もあります。カロリーゼロだから…と安心してたくさん飲みすぎないようにしましょう。

研修医日記



はじめまして。研修医2年目の北國秀治と申します。私の地元延岡市にある宮崎県立延岡病院の初期臨床研修医として働き始めて早くも1年が経ちました。日々多くの人たちに支えられながら充実した時間を過ごしております。今回簡単にですが、当院での研修医生活についてご紹介致します。

研修医は各診療科を1～2ヶ月単位でローテーションし、各科の指導医の先生の厳しくも優しい指導を受けながら日々勉強に励みます。夜間や休日は救命救急センターの救急当直に入り、当直の先生と一緒に日常業務とはまた違った緊迫感のある救急医療を学びます。また、全体行事として研修医セミナー、縫合コンテスト、病院学会などを経験し、日々成長を実感できる実

りある研修生活を送る事ができます。

今回新たに始まりました「研修医日記」を通じて、当院の研修医生活について少しでも知っていただければ幸いです。今後ともよろしくお願ひします。



縫合コンテスト（2019年2月21日開催）



研修医セミナー

編集後記

この「若鮎だより」は県立延岡病院の広報委員会が作っています。いろんな職種の委員がいます。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師、放射線技師、事務担当等、、、みんなが色々な立場と視点から病院の今を地域の方々に楽しく伝える内容を考えて作っています。

2019年4月。新年度となり当院は寺尾公成新院長誕生をはじめ、多くの職員の異動がありました。広報委員も多数入れ替わり、フレッシュなメンバーとなりました。

一般的に広報誌というと決しておもしろいものというイメージはありません。読者が知りたいことが何なのかを把握せず、読者に知らせたい事を一方的に書いているからかもしれません。しかし、読者が知りたいことを十分把握して、今までの型や形式にとらわれない楽しい内容の広報誌を作っていきたいと考えています。

患者さんや地域の方、この広報誌を読んでいただいた全ての方へ。「若鮎だより」に書いてほしい内容や企画案、感想等募集します。県立延岡病院（nobeoka-hp@pref.miyazaki.lg.jp）能勢（のせ）まで、ご連絡お待ちしております。

〈編集長 呼吸器外科部長 能勢直弘〉

宮崎県立延岡病院 外来診療・病棟案内

● 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。平成31年4月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金	特殊診察等
内科	呼吸器	(新患)	西山	味志	山口	藤田(良)	—	(水)(金)午後……………気管支鏡検査 (火)(木)……………腹膜透析外来 (火)(水)(木)午前……………上部消化管内視鏡 (火)(水)(木)午後……………下部消化管内視鏡 (火)午後……………腎内手術 (木)……………禁煙外来
		(再診)	山口	藤田(良)	藤田(良)	山口	西山 味志	
	血液	外山	外山	外山	外山	外山	外山	
	消化器	橋本	—	—	—	—	市成	
	腎臓	—	—	戸井田	—	戸井田	戸井田	
呼吸器科	午前	能勢	—	森	能勢	森	能勢	(月)(金)……………手術 (月)(木)……………休診日あり(要事前確認) (水)午後……………気管支鏡検査
	午後	手術	—	—	—	—	手術	
外科 消化器外科	午前	甲斐田	土居	手術	土居	石躍	(月)(水)(金)……………手術 (火)(水)……………特殊検査 第1(月)午後……………ストーマ外来	
	午後	—	—	—	木下	—		
心臓血管センター	心臓血管科	早瀬	手術	早瀬	手術	早瀬	(火)~(金)……………心臓カテーテル (月)(水)午後……………ペースメーカー外来	
		松山		松山		松山		
		新名		新名		新名		
	循環器内科	(新患)	小牧	黒木	検査	山本		日下
	(再診)	日下	山本	手術	小牧	黒木		
整形外科	—	村岡(辰)	手術	栗原	手術	栗原	(月)(水)(金)……………手術 隔週毎(木)……………リウマチ外来	
		岡村		北堀		村岡(辰)		
		戸田		岡村		—		
歯科 口腔外科	—	高森	高森	高森	高森	高森	(月)午前……………手術 第1・3(木)午後……………手術	
		井川	井川	井川	井川	井川		
		清宮	清宮	清宮	清宮	清宮		
産婦人科 周産期科	—	山内	手術	大塚	手術	村岡(純)	(火)(木)……………手術 (月)(水)(金)……………特殊検査	
		大塚(午前)		寺尾(午前)		大塚(午前)		
		村岡(純)(午後)		山内・村岡(純)(午後)		山内(午後)		
耳鼻咽喉科	—	梶原	梶原	梶原	梶原	手術	(月)午前……………難聴外来 (水)午後……………嚥下外来	
小児科	—	中村(賢)	野中	中村(賢)	中村(賢)	野中	(月)午後……………予防接種(指定患者のみ) (火)(水)午後……………慢性疾患 (木)午後……………乳児検診 フォローアップ外来	
		野田	岡田	野田	野中	岡田		
		佐渡	佐渡	岡田	野田	佐渡		
脳神経センター 脳神経科	—	植田	手術	西川	手術	植田	(火)(木)……………手術 (月)(水)午後……………血管造影	
		松崎		—		西川		
皮膚科	—	—	—	宮崎大学非常勤医師	宮崎大学非常勤医師	—	(月)(火)(金)……………休診日	
泌尿器科	—	山下	手術	山下	手術	山下	(水)(金)……………手術 (月)(火)(木)午前……………尿路結石外来 (月)(火)(木)午後……………特殊検査・処置	
		藤田(直)		藤田(直)		藤田(直)		

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。
※精神科・神経内科・眼科は現在休診となっております。

病棟

	西病棟	東病棟
7階	—	—
6階	整形外科、皮膚科	消化器センター、外科 呼吸器センター 耳鼻咽喉科、歯科口腔外科
5階	心臓血管センター 内科、人工透析室	内科
4階	女性病棟(産婦人科、内科)	小児病棟、周産期センター
3階	救急病棟、ICU・CCU、HCU	脳神経センター、泌尿器科

☆☆☆ 院内セキュリティ強化と面会時間の厳守について ☆☆☆

(お知らせとお願い)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(午後6時から翌朝7時45分まで)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。

また、ご来院される皆様には、面会時間を厳守し、来院者受付簿に必ず記帳いただくようお願い申し上げます。



広報委員会からの
お知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、
FAX0982-32-6759 または <http://nobeoka-kenbyo.jp> まで!