

# 若鮎だより

第48号

2020  
January

ご自由にお持ち帰りください。

## ◆主な内容

- 新年のあいさつ ..... 2
- トピックス・新任者紹介 ..... 4
- 診療科紹介 ..... 5
- 職場紹介 ..... 6
- 県民健康講座 ..... 7
- 患者さんからの声 ..... 8
- 地域医療機関紹介 ..... 9
- 各部署便り ..... 10



令和元年11月10日に延岡病院にて総合防災訓練をおこないました。南海トラフ地震などの大規模災害を想定した訓練で、医療活動に関する総合的な実動訓練を実施し、組織体制や、マニュアルに関する検証をおこないました。

## 宮崎県立延岡病院

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10

TEL 0982-32-6181

FAX 0982-32-6759

URL : <http://www.nobeoka-kenbyo.jp/>

# 宮崎県立延岡病院

## 理念

### 患者さん本位の良質で安全な医療の提供

## 基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づく安全で信頼される医療を行い、患者さんの立場に立った医療の提供に努めます。
2. 高度で先進的な医療に取り組み、地域の中核病院として質の高い医療の提供に努めます。
3. 二次・三次救急医療に取り組み、公立病院として地域住民が安心できる医療の確保に努めます。
4. 地域の医療機関との連携と地域社会に密着した保健医療活動を進め、開かれた病院として地域の保健・医療の向上に努めます。
5. 医療従事者として常に知識・技術を高め、質の高い医療の提供に努めます。

## 患者憲章

県立延岡病院は、病院の理念に則り、医療の中心は患者さんのためであることを深く認識し、一人一人の患者さんに次のような権利と責務があることを宣言します。

### 1. 良質な医療を平等に受ける権利

社会的地位、人種、信条等を問わず、安全に配慮した良質な医療を平等に受ける権利があります。

### 2. 知る権利

病気、検査、治療、予後等について、理解しやすい言葉などで納得できるまで、十分な説明を受ける権利があります。

### 3. 自己決定権

医療を受ける際、十分な説明を受けた上で受けるかどうかを自分で決定する権利があります。

### 4. 尊厳性への権利

どのような時でも人格を尊重され、尊厳をもって医療を受けることができます。

### 5. プライバシー保護の権利

病院関係者が知り得た全ての個人情報について、保護を受ける権利があります。

### 6. 責務

- (1) 以上の権利を守るため、医師及び医療従事者と力を合わせて医療に参加・協力する責任があります。
- (2) 院内の秩序と快適な療養環境を守るため、院内の諸規則を遵守する責任があります。

# 年頭のご挨拶

院長 寺尾 公成



新年明けましておめでとうございます。

2020年、オリンピックイヤーの幕開けに祝砲を放つかのごとく、元日のニューイヤー駅伝で当地旭化成チームが見事に4連覇を達成しました。宮崎県北の地に居を構える私

たちにとって、輝かしい1年のスタートになったのではないのでしょうか。

さて、当院の南方には、アマテラスオオミカミの孫にあたるニニギノミコト（天孫降臨の君）が、コノハナサクヤヒメと初めてデートをしたと言い伝えられている愛宕山が凜として鎮座しています。ご両名はその後ご成婚されて、海幸彦&山幸彦の誕生を迎え、山幸彦の孫が日本国初代天皇である神武天皇となります。神武天皇は日本初とされる海軍を引き連れて、日向市美々津町から、日向灘の一ツ礁（ひとつばえ）と七ツ礁（ななつばえ）の間を通過して海路東へと進み、現在の近畿地方一円で大和の国「日本国」を建国したと伝承されています。現在の令和天皇は神武天皇から数えて第126代天皇になります。この神話伝説になぞらえて、延岡・日向を中心とする宮崎県北の地は、「出会い、そして旅立ち」の聖地と称されています。これを医療の世界にたとえるならば、医学生・研修医をはじめとしたこれから医療を学ばんとする若人にとって、当院を医療のスタートの場として選択することは、今後の医療人としての人生において必ずや大きな矜持になることでしょう。

1月7日(火)午後1時、院長の務めである病院食の検食当番として地下室の栄養管理科へ出向いたところ、「春の七草」と書かれたメッセージカードと一緒に、二口三口程度の七草粥が添えられていました。ほのかに心が温まる食感を感じ取ることが出来ました。「春の七草」とは、その語源を探ってみると、正月七日に摘んで粥に入れ食べる七種の若菜のことで、鎌倉時代の『河海抄(かかいしょう)』の中に、「せり・なづな、ごぎょう・はこべら、ほとけのぞ、すずな・すずしろ、これぞ七草」と歌に詠まれたことに端を発しているようです。元来、緑の乏しい寒中に、新春の若菜を摘んだり食べたりすることで、その若菜の生命力により邪気を払い、不老長寿や無病息災を祝うといった中国の古い風習が日本に伝えられたとされています。（『日本国語大辞典 第二版』より）そこで、医療人である私たち一人一人のちっぽけな技が結集し、連携によって育まれていくことで、「春の七草」となって奏でられることでしょう。

「出会い、そして旅立ち」の聖地である宮崎県北の地で、「春の七草」を体現させつつ、令和2年が輝かしい年となることを祈念いたします。



“医療とは、理路整然とした科学と、心溢れる情熱の融合である。”



## 初春のご挨拶



看護部長 東 美代子

新年明けましておめでとうございます。

皆様にとって昨年はよい年だったでしょうか。

昨年も、ここ数年と同様にさまざまな国や地域において異常気象や自然災害が発生した年でした。延岡においても竜巻被害が出ました。被害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

しかし、暗いニュースばかりではありませんでした。5月には元号が「令和」となり節目の年となりました。また、9月のラグビーW杯では日本中がわき上がりました。

当院の昨年1年間を振り返りますと、心臓脳血管センターのオープンに始まり、12月には2日間にわたり、日本医療機能評価機構における病院機能評価を受審したことがあげられます。最終結果はまだ出ていませんが、訪問審査時に指摘された事項について、改善や見直しをおこなっているところです。また、看護部では「働き方改革」に向け、2交代制導入の拡大や育児休暇中の職員が安心して職場復帰出来るように「ママ友の会」を開催しました。そして、長時間労働の削減に取り組んできました。限られた人員の中で看護の質を落とさず、多職種で協働しながら安全で効率的に業務をおこなう工夫をしていますが、まだまだ課題も多く残っています。

さて、今年は十二支の1番目にくる子年です。「子年には繁栄」という格言があるそうです。看護部においても4月に入職した新人看護師達が、研修や看護実践を通して夜勤が出来るまでに成長しました。ますます皆様に必要だと思われるようにこれからも支援を続けていきたいと思えます。そして、患者さん・家族を大切に、皆様から選ばれる病院になれるよう真摯な態度で丁寧な医療・看護の提供を頑張っていきたいと思えます。

今年オリンピックの年でもあります。日本中の期待が高まる中で、延岡病院も地域の方々から期待される病院として「金メダル」がいただけるような病院を目指していきます。

令和2年が皆様にとって良い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

# トピックス



## こころほかほかコンサートが 開催されました

令和元年12月14日(土)に、当院2階講堂において、「第19回 こころほかほかコンサート」が開催され、今年も多くのお客様やそのご家族が来られました。音楽を通して、心温まるひとときを過ごしていただくため、平成13年度からおこなわれています。

今回は4組の出演者による合唱や演奏と、宮崎のイメージキャラクター「みやざき犬」によるステージショーがおこなわれました。



### ★コンサートプログラム★

#### 1 県病院しあわせ運ぶ音楽隊

##### (1) 県病院オンコロジーおしゃべりサロン合唱団

合唱：県病院緩和ケアチーム&おしゃべりサロンの仲間達  
曲目：①きよしこの夜 ②サンタが街にやってくる

##### (2) ど素人ピアニスト

ピアノ：甲斐洋一  
曲目：Close To Home

#### 2 旭化成延岡合唱団

代表：市丸雅規  
マネージャー：磨田文男  
指揮：藤野弘義  
伴奏：山之口美玖  
曲目：青い山脈、ありがとう 他

#### 3 みやざき犬 (むうちゃん)



#### 4 のべおが児童合唱団

代表：九州保健福祉大学  
社会福祉学部 子ども保育福祉学科 松原由美  
指揮：松原由美 伴奏：山之口美玖  
曲目：①大切なもの ②パプリカ



## 新任者 紹介

整形外科  
医長

かわの けいすけ  
川野 啓介 (令和元年11月着任)

延岡の地域医療のために頑張ります。よろしくお願ひします。

# 診療科紹介

## 整形外科



整形外科は、現在医師6名で診療にあたっています。うち4名が日本整形外科学会認定医です。一般外来診療は月、火、木曜日の午前中の週3回でおこなっています。外来は基本的に予約制となっています。初めての患者さんは紹介制となっておりますので、かかりつけの病院からの紹介状の持参をお願いしています。

外来以外の日は、外傷や骨折に対する手術、人工関節手術、脊椎外科、足の外科などの手術をおこなっており、2018年度は年間963例おこないました。

当院は県北唯一の高次救急に対応しており、他院では診療できない多発外傷、脊椎疾患、関節の変形、スポーツ外傷などに対し他診療科と連携して専門的に診療をおこなっています。

また、他院との連携もおこない、スムーズな転院、退院を進めています。

当院で対応できない疾患もありますが、大学病院と連携しながら、より専門的な医療を提供できるようにスタッフ一丸となって努力していきたく思います。

## 放射線科



当科では、常勤医師1名、診療放射線技師17名、看護師10名、クラーク5名が放射線診療（「放射線診断」と「放射線治療」）にあたっています。

放射線診断部門では、胸や骨のレントゲンや胃のバリウム検査をはじめ、各種X線検査、CT検査、MRI検査、RI（シンチ）検査などをおこなっています。現在、消化管や血管、心臓などの放射線検査は各科の医師が担当しています。

放射線治療部門では、主に腫瘍に対して放射線治療をおこなっていて、毎年150人以上の患者さんが治療をうけています。常勤医師が放射線治療専門医であることもあり、今後IMRT（強度変調放射線治療）やSRT（体幹部定位放射線治療）等の新しい放射線治療技術を導入予定としています。放射線治療やRI（シンチ）検査については宮崎県内でもおこなえる医療機関は限られていて、県北地域では現在当院のみであり、他の病院からの依頼でおこなうこともあります。

地域医療に貢献できるように頑張りたいと思いますので、今後ともよろしく願います。

# 職場紹介



院に向けた支援をおこなっています。大切なかけがえのない命をお預かりする緊張感のある現場ですが、赤ちゃんのかわいらしいしぐさやたくましい生命力に日々励まされながら頑張っています。

これからも、地域の医療施設と連携をはかりながら、継続した質の高い医療と、赤ちゃんやご家族を支えるあたたかい看護の提供を目指して頑張っていきたいと思います。

当センターは、県北唯一の地域周産期医療施設として、昼夜を問わず24時間体制で新生児の救命救急の役割を担っています。

周産期センターは、きめ細やかな観察力・判断力が不可欠であり、新生児の成長・発達に合わせた繊細なケアが求められます。

県北の新生児の「障がいなき救命」と赤ちゃんの健やかな成長発達を目指し、地域の産科施設や大学病院などと緊密な連携を図っています。また、赤ちゃんやご家族とのふれあいを大切にし、自宅退



切に看護を提供しております。

また、当院は県北地区の中核病院として救急医療や高度医療を担っています。これらの医療を支える技術・知識の向上とともに真摯さを忘れず、皆様に信頼されるよう人としても成長し続ける看護師育成に努めます。ワンチームをめざし頑張っています。今後ともよろしくお祈りいたします。

看護部は、2階の事務室奥にあります。

平成30年4月に就任した東部長を中心に副看護部長2名、教育担当部長1名、事務員1名で、全病棟で活躍中の看護師392名、ナースエイド・ヘルパー59名の総括をしています。認定看護師11名、専門看護師1名、消化器内視鏡技師3名の他、DMAT、災害支援ナースなど様々な資格を多く有したスタッフや経験豊かな看護師で構成されています。

看護師は、患者さんの最も身近なところに存在します。患者さんやご家族の言葉に耳を傾け、思いに寄り添うことを大

# 県民健康講座



## こどもの成長の話

～気になるあれ、これ～

小児科部長 なか むら けん じ 中村賢二

〈県立延岡病院講堂 2019.10.16〉



外来で、「親と子どもの身長は関係ありますか?」「自分は中学時代小さかったけど、この子は大丈夫ですか?」「小さいうちはミルクのやりすぎはよくないですか?」といった成長に関する質問をよく受けます。「低身長症」とは、身長が100人中前から2番目の場合にいます。ほとんどが病気ではなく、体質的なものです。成長にとって大切なものは何でしょうか?生まれてから3～4歳までは「栄養」、思春期が始まるまでは「成長ホルモン」、思春期になると「性ホルモン」が鍵を握ります。乳児期、体重の増え方など気になることがあれば、哺乳が足りているか、かかりつけ医を受診してみるといいでしょう。

3歳をすぎると、規則正しい生活習慣が大切です。成長ホルモンは夜寝ている時に分泌されるので、子どもの夜更かしには気をつけましょう。思春期がいつくるかは個人差があり、中学生の頃、小さかったのに高校に入ってから背が伸び続け平均身長になるケースをよく見ます。これは、体質的に思春期が遅れたことによるものです。2016年から、学校保健で「成長曲線」が取り入れられました。同じ身長でも子どもの成長の変化を早く知ることができるので、一度、お子さんの成長曲線をつけてみるといいと思います。

子どもの肥満は3歳から始まります。短い睡眠時間、テレビの見過ぎ、運動不足、ジュースの飲みすぎ、朝食抜きなどは肥満のリスクを高めます。ただし、乳児肥満の大部分は生理的な肥満であり、授乳等を制限する必要はありません。我が国の2500g未満の低出生体重児の割合は10%前後と他の先進国と比べて多く、出生時体重は減少しています。その原因の一つに若年女性の2割程度に達する「やせ」があります。低出生体重児は、将来、高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病を発症するリスクが高いことが知られています。将来パパ、ママになる大人も肥満ややせに気をつけて健康的な毎日を過ごしましょう。



# 患者さんからの声

病院サービス向上のため、各階フロアに「ご意見箱」を設置しています。いただいた全ての投書は当院職員が読ませていただき、真摯に受けとめ、可能な限りホームページで回答させていただいております。その一部を紹介します。(期間：令和元年10月～12月)



## 病院に寄せられたご意見

①手術の説明がある場合は、決まり次第できるだけ早目にそして「手術について説明があります」ということを明確に伝えて頂きたい。

②手術について説明もなく同意もしていない時点では患者の部屋に説明書を黙って置いたり手術着をそろえて置くことはやめて頂きたい。

入院してみても思ったこと：看護師さんや助手の方は、良く話す方と話さない方との接し方が差がありすぎる。看護師さんは、もう少し患者の心に寄り添って欲しい。いつも雑談、ワーワー笑っているだけ。

こちら（患者）から問い合わせないと、今日の診察は急患や手術でできなくなったことを伝えないのはおかしい。患者は、予約に合わせて遠方からきているのです。こちらから問い合わせないとずっと待ち続けることになるのです。

## 病院からの回答

貴重なご意見ありがとうございました。医療者として配慮に欠けていたことをお詫びいたします。

①について、今後は医師とコミュニケーションをはかり、外来での説明がどのようにされており、患者さん・ご家族がどのように理解されているかを早期に把握するよう心がけます。また、手術の説明がある場合は決まり次第「手術について説明があります」ということを連絡するよういたします。

②について、手術の説明があり同意されてから、手術の準備を進めるようにスタッフ全員に周知いたします。

貴重なご意見ありがとうございます。不愉快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありませんでした。患者さんへの接し方については、個人差が生じないように患者さんの話を傾聴し、患者さんの心に寄り添い誠意を持って接するよう努めて参ります。また、雑談、談笑は控え、私語は慎むよう職員を指導します。今後、全スタッフへ周知するとともに、看護の質向上に努めて参ります。

状況説明が遅くなったこと等、大変申し訳ございませんでした。当院は県北部の重篤な患者さんを受け入れていることもあり、緊急手術や処置等がしばしばございます。お待たせする場合には、早めに事情を説明するよう職員指導に努めて参ります。



※患者さんからのご意見への回答はホームページにも掲載しています。また、掲載している内容は一部となっておりますのでご了承下さい。

# 地域医療機関紹介



理事長  
佐藤信博

## 医療法人社団光学会 あたご整形外科

県立延岡病院から愛宕山の方角に『あたご整形外科』はございます。平成5年に、「医療を通じ社会に貢献する」「患者様のため安心満足の医療を提供する」「地域の皆様のための健康管理基地となる」を理念として開業いたしました。常勤医師4名、非常勤医師8名、リハビリスタッフ16名（理学療法士8名・作業療法士5名・言語聴覚士3名）等約100名の職員と共に診療を行なっております。整形外科一般はもとより、スポーツ障害・外傷、人工関節（THA/TKA）、肩・膝の関節鏡手術、再生医療（PRP/APs）など専門性を生かした治療を提供しています。また、ペインクリニックによる痛みを取る治療も専門指導医のもと安全に行っております。

医療と介護の連携が強くと求められる時代のニーズに対応した関連施設として、老人介護施設・のべおか老健あたご（完全個室ユニット型82床）、サービス付き高齢者向け住宅あたご（32室）などもございます。そこでは、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション等介護保険によるサービスを行っております。地域に根差す、身近な医療機関として皆様のお役に立てるよう日々努力しております。

月曜日、木曜日は夜間診療も行なっております。お仕事帰りや部活動後などお気軽に整形外科に関する診療、ご相談にお越し下さい。今後とも宜しくお願い申し上げます。

住所：宮崎県延岡市愛宕町3-161 TEL：0982-22-7575



理事長 井上 博

## 医療法人社団育生会 井上病院

女性の一生に寄り添うと言う理念に基づいて、当院では産婦人科に、小児科と女性だけの医療療養病棟を併設しています。誕生から小児期、思春期、成人期、老年期と一貫して女性に寄り添っていただけるのが当院の願いです。また高千穂町に産婦人科医療施設が無くなった為、数年前より町の支援を仰ぎながら診療所を開設し、微力ながら西臼杵地域の産婦人科医療に貢献出来る様に頑張っております。産婦人科医療については県立延岡病院と密接な連携を取り、必要に応じ患者さんの相談をしたり、あるいは搬送させて頂いております。搬送後も患者さんの経過や問題点等、情報を共有し、場合によっては急性期を過ぎれば逆に県病院から当院へと搬送されることもあります。また終末期の患者さんの受け入れ等も行っており、県病院の限られたベッドの有効活用にも協力しています。このような連携を地域全体でスムーズに行う為にも毎月一回日向、延岡地区の産婦人科医療機関と県病院の産婦人科との合同勉強会や意見交換会をおこなっています。

この様に県北の産婦人科医療機関全てが日頃から密接な関係を築いており、産科医療供給体制の破綻が危惧される今、地域医療連携の一つのモデルとして、全国的にも延岡方式として高く評価されています。今後も県病院を中核とした県北産婦人科医療チームの一員として、その一翼を担えるように努力していきたいと思っております。

住所：宮崎県延岡市平原町1丁目990-1 TEL：0982-21-5110



# 感染管理科便り

みなさんこんにちは。いよいよ寒さの厳しい季節がやってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？今回は、抗菌薬適正使用支援チームとノロウイルスについて話をしたいと思います。

## 1. 抗菌薬適正使用支援チーム

抗菌薬適正使用支援チーム（Antimicrobial Stewardship Team：AST）は、主治医が抗菌薬を使用する際、個々の患者に対して最大限の治療効果を導くと同時に、有害事象を最小限にすることを支援します。医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師により構成され、週1回ラウンドを行い、抗菌薬の使用状況の確認、支援、指導、相談を行います。

### 〈各職種の主な役割〉

| 職種 | 医師                    | 看護師                           | 薬剤師  | 検査技師                                       |
|----|-----------------------|-------------------------------|--|--|
| 役割 | 感染症の診断、治療、相談、職員の教育・啓発 | スタッフへの教育・指導、検体採取方法の確認、マニュアル作成 | 抗菌薬の適正使用の監視、抗菌薬に関する相談、薬剤の濃度測定・投与設計、薬品の適正管理 | 検体からの培養検査、薬剤感受性測定、血液培養2セット率の調査、アンチバイオグラム作成 |

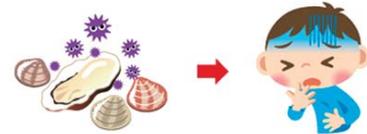
## 2. ノロウイルスとは

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層で、急性胃腸炎を引き起こすウイルス性の感染症です。10月頃から流行がはじまり12～1月にピークを迎えます。

**感染力が非常に強く**、少量のウイルス（10～100個）でも感染・発症し、学校や病院、家庭でも集団感染を引き起こすことがあります。

### 〈原因〉

- 感染した調理従事者からの手指を介した二次汚染
- カキなどの二枚貝の生食、汚染された食品の摂取
- 感染者の嘔吐物や便等、手すり、ドアノブなど環境からの二次汚染



### 〈症状〉

- 体内にウイルスが入ってから、24～48時間に激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生
- 症状は1～3日続くが、症状がなくなってもウイルスの排泄が続く事がある

### 〈対処方法〉

- 食品の加熱処理（カキなどの生食は避け、中心温度85～90℃で90秒間以上の加熱を行う）
- 手洗いの徹底（アルコール消毒は効果が低いので、石鹸と流水手洗いを行う）
- 吐物の処理は手袋・マスク・ビニールエプロンなどを着用する
- 吐物の処理の際は、0.1%の次亜塩素酸（例：ハイター 20mlに水1L）で消毒を行う
- トイレの便座・手すりなど、手でよくふれる部分は0.02%の次亜塩素酸（例：ハイター 4mlに水1L）で消毒を行う

※少しのウイルス量でも感染することがあります。日頃からの**手洗い・うがい**で寒い冬を乗り切りましょう！！

文責：感染管理科 中武



# 貼り薬の使い方について

## 薬剤部便り

今回は貼り薬の使い方について、紹介します。

### ★貼り薬（経皮吸収型製剤）の種類

#### ①貼った場所に作用があるお薬の例

| 薬 剤 名                      | 分 類  | 疾 患 名        |
|----------------------------|------|--------------|
| ケトプロフェンテープ、<br>アドフィードパップなど | 痛みどめ | 変形性関節症、筋肉痛など |

#### ②内服薬のように全身に作用があるお薬の例

| 薬 剤 名      | 分 類    | 疾 患 名        |
|------------|--------|--------------|
| ツロブテロールテープ | 気管支拡張薬 | 気管支喘息、COPDなど |
| ビソノテープ     | 降圧薬    | 高血圧症         |
| ニコチネルTTS   | 禁煙補助薬  | 喫煙者の禁煙の補助    |
| フェントステープ   | 痛みどめ   | 各種癌の疼痛、慢性疼痛  |
| ロコアテープ     | 痛みどめ   | 変形性関節症※      |

※内服の痛みどめと併用する場合には注意しましょう。

### ★貼り薬の長所と短所

#### ①長所



- 患部への直接的な効果が期待できる。
- 冷感、温感等の副次的な効果が期待できる。
- 食事の影響がない。
- 使用の中断がしやすい。
- 胃腸障害など全身性の副作用が比較的少ない。 など

#### ②短所

- 内服薬と比較し、薬剤の吸収率が低い。
- かぶれなどの問題がある。 など

### ★貼り薬を使用する時の注意点

- 粘膜や傷口、湿疹などのあるところは避ける。
- 汗や水をふきとってから使用する。
- かぶれることがあるため、貼る場所を少しずつずらして使用する。
- 貼り薬をはがす際には、皮膚にダメージを与えないようにそっと剥がす。  
毛の生えている方向に沿ってゆっくり剥がす。

### ★上手な貼り薬のはがし方

- 水でぬらす
- 角から丸めながらはがす

最後に、医師の指示通りの用法用量（貼るタイミング、回数、部位等）をしっかりと守り、他の人へ譲渡したりしないようにしましょう。



## 研修医日記



当院研修医2年目の大原佑子です。協力型病院である宮崎大学や熊本大学、熊本心身医療クリニック、済生会日向病院での研修を終え、1月より当院に戻ってきました。院外での研修では病院規模やシステムの違いに戸惑うこともありましたが、当院とは異なる環境に身を置くことで、視野を広げるとともに多くを学ぶことができたと感じています。

今回は研修医制度に関して簡単に説明したいと思います。研修医とは、医師国家試験合格後に2年間の臨床研修を行っている医師のことです。臨床研修の基本理念は「……将来専門とする分野にかかわらず、……基本的な診療能力を身に付けること」であり、2年間は各診療科や協力型病院を研修して回ります。臨床研修終了後は各自が希望する専門分野に進んでいきます。

2年目の研修も残り数カ月となりました。別れあれば出会いあり。研修医も入れかわっていきませんが、日々精進している研修医の成長を見守っていただけると幸いです。



研修医室にて

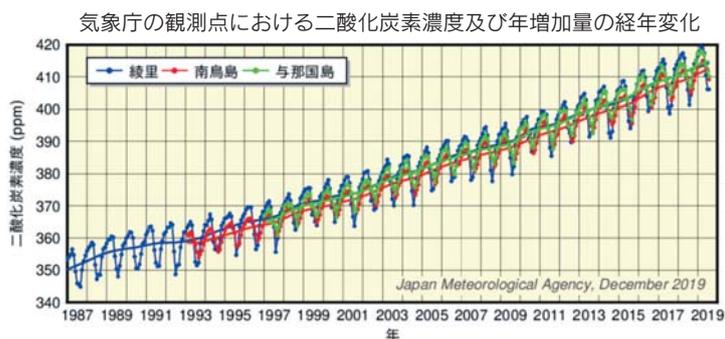


研修風景

## 編集後記

昨年末、病院から南延岡駅に車で行こうとした時の事です。師走の空の下、当院救急外来前の桜が満開になっていました。これも人類の二酸化炭素排出による地球温暖化の影響なのでしょうか？地球が誕生して45億年。そのうちたったの最近数年で二酸化炭素濃度は右肩上がりです。確かに桜はきれいでしたが、本当にこの星は大丈夫なのかと少し心配になりました。二酸化炭素排出削減の為、車はやめて駅まで歩きました。すこしでも二酸化炭素を出さないために息もなるだけしないようにしましたがそれは無理でした。

当院では環境保全貢献のため、太陽光発電をとりいれています。冷暖房、照明等も節電に努めています。すこし寒かったり暑かったり暗かったりするかもしれませんが、みなさんのご理解ご協力よろしくお祈いします。



〈編集長 呼吸器外科 部長 能勢直弘〉

# 宮崎県立延岡病院 外来診療・病棟案内

● 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。 令和2年1月1日現在

| 診療科                      |              | 曜日               | 月             | 火             | 水     | 木             | 金  | 特殊診察等   |
|--------------------------|--------------|------------------|---------------|---------------|-------|---------------|--|---|
| 内科                       | 呼吸器          | (新患)             | 西山            | 味志            | 山口    | 藤田(良)         | —  | (水)(金)午後……………気管支鏡検査<br>(火)(木)……………腹腔透析外来<br>(火)(水)(木)午前……………上部消化管内視鏡<br>(火)(木)午後……………下部消化管内視鏡<br>(火)午後……………腎内手術<br>(木)……………禁煙外来 |
|                          |              | (再診)             | 山口            | 藤田(良)         | 藤田(良) | 山口            | 西山<br>味志   |   |
|                          | 血液           | 外山               | 外山            | 外山            | 外山    | 外山            | 外山   |   |
|                          | 消化器          | 橋本               | —             | —             | —     | —             | 市成   |   |
|                          | 腎臓           | —                | —             | 戸井田           | —     | —             | 戸井田  |   |
| 呼吸器科<br>外科               | 午前           | 能勢               | 森             | 能勢            | 森     | 能勢            | 能勢   | (月)(金)……………手術<br>(月)(木)……………休診日あり(要事前確認)<br>(水)午後……………気管支鏡検査  |
|                          | 午後           | 手術               |               |               |       |               |  |   |
| 外科<br>消化器外科              | 午前           | 甲斐田              | 土居            | 手術            | 土居    | 石躍            | 石躍   | (月)(水)(金)……………手術<br>(火)(木)……………特殊検査<br>第1(月)……………ストーマ外来   |
|                          | 午後           |                  |               |               |       |               |  |   |
| 心臓血管<br>センター             | 心臓血管<br>外科   | 松山<br>(心・大血管)    | 手術            | 松山<br>(心・大血管) | 手術    | 松山<br>(心・大血管) | 新名<br>(末梢血管)   | (月)(火)(木)……………手術  |
|                          |              | 新名(再診)<br>(午後のみ) |               | 新名<br>(末梢血管)  |       |               |  |   |
| 循環器<br>内科                | (新患)<br>(再診) | 小牧               | 黒木            | 検査            | 山本    | 日下            | 日下<br>黒木   | (月)~(金)……………心臓カテーテル<br>(月)(水)午後……………ペースメーカー外来   |
|                          |              | 日下               | 山本            | 手術            | 小牧    |               |  |   |
| 整形<br>外科                 | 小菌           | 栗原               | 手術            | 栗原            | 手術    | 栗原            | 手術   | (月)(水)(金)……………手術<br>隔週毎(木)……………リウマチ外来   |
|                          |              | 村岡               |               | 小菌            |       | 村岡            |  |   |
|                          |              | 岡村               |               | 村岡            |       | 岡村            |  |   |
| 歯科<br>口腔外科               | 手術           | 高森               | 高森            | 高森            | 高森    | 高森            | (月)……………手術<br>第1・3・5(木)午後……………手術   |   |
|                          |              | 井川               | 井川            | 井川            | 井川    | 井川            |  |   |
|                          |              | 清宮               | 清宮            | 清宮            | 清宮    | 清宮            |  |   |
| 産婦<br>人科<br>周産<br>期科     | 山内           | 大塚<br>(午前)       | 手術            | 大塚            | 手術    | 大塚<br>(午前)    | 大塚<br>(午前)<br>山内<br>(午後)   | (火)(木)……………手術<br>(月)(水)(金)……………特殊検査   |
|                          |              | 牧<br>(午後)        |               | 松<br>(午後)     |       |               |  |   |
|                          |              | 宮永               |               | 宮永            |       | 宮永            |  |   |
| 小児<br>科                  | 中村(賢)        | 野中               | 野中            | 中村(賢)         | 野中    | 野中            | (月)午後……………予防接種(指定患者のみ)<br>(火)(水)午後……………慢性疾患<br>(木)午後……………乳児検診<br>フォローアップ外来 |   |
|                          |              | 岡田               |               | 岡田            |       | 片岡            |  | 岡田  |
| 脳神経<br>センター<br>脳神経<br>外科 | 植田           | 手術               | 西川            | 手術            | 植田    | 植田            | (火)(木)……………手術<br>(月)(水)午後……………血管造影   |   |
|                          |              | 松崎               |               | 西川            |       | 西川            |  |   |
| 皮膚<br>科                  | —            | —                | 宮崎大学<br>非常勤医師 | 宮崎大学<br>非常勤医師 | —     | —             | (月)(火)(金)……………休診日  |   |
| 泌尿<br>器科                 | 山下           | 山下               | 手術            | 山下            | 山下    | 山下            | (水)(金)……………手術<br>(月)(火)(木)午前……………尿路結石外来<br>(月)(火)(木)午後……………特殊検査・処置         |   |
|                          |              | 藤田(直)            |               | 藤田(直)         |       | 藤田(直)         |  |   |

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。  
※精神科・神経内科・眼科は現在休診となっております。

## 病棟

|    | 西病棟                  | 東病棟                     |
|----|----------------------|-------------------------|
| 7階 |                      | 消化器センター、外科              |
| 6階 | 整形外科、皮膚科             | 呼吸器センター<br>耳鼻咽喉科、歯科口腔外科 |
| 5階 | 心臓血管センター<br>内科、人工透析室 | 内科                      |
| 4階 | 女性病棟(産婦人科、内科)        | 小児病棟、周産期センター            |
| 3階 | 救急病棟、ICU・CCU、HCU     | 脳神経センター、泌尿器科            |

### ☆☆☆ 院内セキュリティ強化と面会時間の厳守について ☆☆☆ (お知らせとお願ひ)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(午後6時から翌朝7時45分まで)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。

また、ご来院される皆様には、面会時間を厳守し、来院者受付簿に必ず記帳いただくよう併せてお願い申し上げます。



広報委員会からの  
お知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、  
FAX0982-32-6759 または <http://www.nobeoka-kenbyo.jp/> まで!