

# 若鮎だより

第52号

2021  
冬号

ご自由にお持ち帰りください。

- ◆主な内容
- トピックス ..... 2
- 新任者紹介 ..... 4
- 診療科紹介 ..... 5
- 職場紹介 ..... 6
- 県民健康講座 ..... 7
- 患者さんからの声 ..... 8
- 地域医療機関紹介 ..... 9
- 各部署便り ..... 10



県北の地域医療を守る会から「ありがとうカレンダー」をいただきました。カレンダーは延岡市内の小中学生らが消しゴムはんこで制作したもので、医療従事者へ感謝の気持ちを込めた心温まるデザインとなっています。心より感謝申し上げます。



宮崎県立延岡病院

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10

TEL 0982-32-6181

FAX 0982-32-6759

URL : <http://www.nobeoka-kenbyo.jp/>

# 宮崎県立延岡病院

## 理念

### 患者さん本位の良質で安全な医療の提供

## 基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づく安全で信頼される医療を行い、患者さんの立場に立った医療の提供に努めます。
2. 高度で先進的な医療に取り組み、地域の中核病院として質の高い医療の提供に努めます。
3. 二次・三次救急医療に取り組み、公立病院として地域住民が安心できる医療の確保に努めます。
4. 地域の医療機関との連携と地域社会に密着した保健医療活動を進め、開かれた病院として地域の保健・医療の向上に努めます。
5. 医療従事者として常に知識・技術を高め、質の高い医療の提供に努めます。

## 患者憲章

県立延岡病院は、病院の理念に則り、医療の中心は患者さんのためであることを深く認識し、一人一人の患者さんに次のような権利と責務があることを宣言します。

### 1. 良質な医療を平等に受ける権利

社会的地位、人種、信条等を問わず、安全に配慮した良質な医療を平等に受ける権利があります。

### 2. 知る権利

病気、検査、治療、予後等について、理解しやすい言葉などで納得できるまで、十分な説明を受ける権利があります。

### 3. 自己決定権

医療を受ける際、十分な説明を受けた上で受けるかどうかを自分で決定する権利があります。

### 4. 尊厳性への権利

どのような時でも人格を尊重され、尊厳をもって医療を受けることができます。

### 5. プライバシー保護の権利

病院関係者が知り得た全ての個人情報について、保護を受ける権利があります。

### 6. 責務

- (1) 以上の権利を守るため、医師及び医療従事者と力を合わせて医療に参加・協力する責任があります。
- (2) 院内の秩序と快適な療養環境を守るため、院内の諸規則を遵守する責任があります。



院長 寺 尾 公 成  
てら お きみ なり

## 年頭のご挨拶



2021年の幕開けにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。明けましておめでとうございます。2020年という年は、地球規模で「コロナに始まりコロナに終わる」といった1年であったかと思えます。年が明けても、第3波として新型コロナウイルスの猛威を奮った状況は続いていて、まだまだ気の抜けない時が刻一刻と経過しています。

さて、昨年の大晦日に、人気アイドルグループ「嵐」が、あえて解散ではなく活動停止を宣言しました。芸能界における一つの頂点を極め、今後は個々での活動を主体に活躍することでしょう。この度の活動停止の意味は、いつの日かきっと、パワーアップした新しい「嵐」として再びこの世を席卷するであろうという「希望」の光を、多くのファンにプレゼントしてくれたのではないのでしょうか。

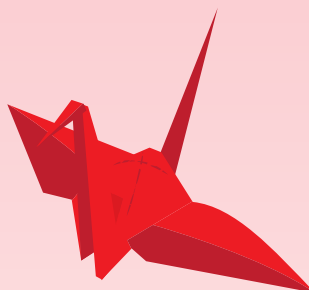
今年、未曾有の大災害をもたらした東日本大震災から、ちょうど10年の歳月を数えることとなります。その年の12月に発刊された「下山の思想；五木寛之著、幻冬舎新書」という本に、深く感銘を覚えたことを思い出し、この新年にあらためて手にしてみました。10年前にこの本を読んでみようと思ったのは、高校時代に山岳部に所属していたこともあって、「登山ではなくあえて下山の思想とは、はた何ぞや？」といった素朴な疑問からでした。東日本大震災を見聞した10年前、登山の途中には見えないけど、下山の途中であればこそ見えてくるもの、それは「希望」であることを教えられました。そしてコロナ禍の現在、いつになったら新型コロナウイルス感染症のピークを迎えるのか定かではありませんが、「明けない夜はない」と申しますように、必ず下山の時は来ます。その時にはきっと「希望」の光が見えてくるでしょう。

いよいよ来る4月には、宮崎県初の「救急車型」ドクターカーの運行が始まります。守備範囲は、現行の「ピックアップ方式」ドクターカーによる延岡市のみから、県北全域すなわち延岡西臼杵地区ならびに日向東臼杵地区に拡大します。医療用ヘリコプター（ドクターヘリ、防災ヘリ）とあわせて、攻めの救急医療体制が一層強固なものとなり、いわゆる「病院前救急」の飛躍的な向上が期待されます。宮崎県北地区を中心とした県民の皆さんとともに、新型コロナウイルスという目に見えない難敵を乗り越え、そしてその先に展開されるであろう「希望」という名の新しい医療の世界を見据えて、邁進していきたいと思えます。よろしく願いいたします。

**“医療とは、理路整然とした科学と、心溢れる情熱の融合である。”**



## 初春のご挨拶



看護部長 東 美代子  
ひがし みよこ

新年明けましておめでとうございます。

2020年は、延岡病院にとっても皆様にとっても忘れられない年だったと思います。

中国武漢で新型肺炎が発生し、あっという間に新型コロナウイルス感染症が日本中、世界中に広がりを見せました。東京オリンピックも延期となり、健康面や経済面で多大な影響を受けた年でした。

当院でも面会制限、玄関前での検温、入院前のPCR検査、看護学生実習や行事の中止など、感染防止に向け取り組みを強化してきました。地域の皆様には多大なご不便をおかけしたことと思います。ご協力に感謝いたします。

看護部においては、4月に入職した新人看護師たちが、このコロナ禍の中でも負けずに、実践や研修を通し夜勤ができるまでになりました。2年目、3年目の看護師たちも看護研究に取り組み、看護に真摯に向き合っていて、日々の成長を感じ嬉しい次第です。

また、新型コロナウイルス感染症を契機として、働き方が改めて問われているところではありますが、看護部においても毎朝ミーティングをおこない、効果的な病床利用に努めると共に、2交代の導入や年休5日取得の推進、時間外削減、職員相談室の開設など少しずつではありますが働き方改革に取り組んできました。これからも引き続き働きやすい職場を目指していきたいと思います。

最後に私事ではありますが、令和3年3月をもちまして定年を迎えることとなりました。至らぬ点もあったと思いますが、多くのことを学ばせていただきました。そして、地域の方々の温かさと延岡病院の結束の固さを感じた3年間でした。ありがとうございました。

2021年はコロナ禍を皆で乗り越え、明るく笑顔で満ちあふれた年でありますように心よりお祈り申し上げます。



## 当院職員の新型コロナウイルス感染症と その対応について

当院で勤務する清掃業務委託業者の職員が、新型コロナウイルス感染症に感染していることが12月10日(木)に判明しました。当院では早急に「COVID-19感染対策本部」を立ち上げるとともに、以下の対応をおこないました。

- ①職員以外の当院への入館を全面禁止
- ②12月11日(金)～14日(月)の予定入院、手術、退院、外来診療を中止
- ③全職員へのPCR検査の実施（委託職員を含む）

全職員へのPCR検査の結果、全員の「陰性」を確認したため、12月15日(火)より通常どおりの診療を再開しました。患者さんおよびご家族におかれましては、ご協力いただきありがとうございました。

引き続き新型コロナウイルス感染症に対する感染対策を徹底の上、職員一丸となってこの難局を乗り越えていきたいと思っております。



COVID-19感染対策本部の様子

## 新任者紹介

新しいスタッフを  
ご紹介いたします。

### 産婦人科 医師

とく だ あつ こ  
**徳 田 温 子**  
(令和2年12月～)

延岡で美味しいものをたくさん食べて診療を頑張ります。よろしくお願ひします。

### 救命救急科 医師

く どう よう へい  
**工 藤 陽 平**  
(令和2年12月～)

県北の救急医療に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願ひいたします。

### 耳鼻咽喉科 医長

ひら はら しん や  
**平 原 信 哉**  
(令和3年1月～)

2度目の延岡赴任となります。地域医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願ひします。



# 診療科紹介

## 内科(腎臓内科)



当科は、医師2名で診療をおこなっています。おもな診療内容は、糸球体腎炎・腎不全・ネフローゼなどの腎疾患を中心とした診療の他に血液浄化療法をおこなっています。腎臓の病気は、腎臓固有の疾患以外にも、糖尿病、高血圧、膠原病などの全身疾患の一部分症としての腎障害があり、その範囲は多岐にわたります。腎機能が廃絶した腎不全患者さんに対しては、腹膜透析、血液透析の導入をおこなっています。その他、血液濾過療法や血漿交換療法、血漿吸着療法、血液吸着療法など、血液浄化を必要とするすべての疾患に対応しています。また、院内で発生した急性腎障害や電解質異常などのコンサルテーションを積極的に受けています。

外来診療は、火曜日（腎代替療法選択外来・腹膜透析外来）、水・金曜日（腎臓内科専門外来）、木曜日（腹膜透析外来）です。ビデオ映像や実際に機械を見ていただきながら治療法の情報提供をおこない、治療法を決めるサポートをさせていただきます。

今後も宮崎県北地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう努力していききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 病理診断科



長年にわたり、県立延岡病院の診断に貢献された石原明副院長が2020年3月に退任され、その後を引き継ぎ病理医として鳥尾義也が就任しています。「的確な病理診断を通じて医師や患者さんのニーズに応えます」を理念に、臨床検査技師4名と業務を担当しています。生検や手術で採取された臓器の一部や細胞を顕微鏡で観察し、最終診断をおこなっています。良質な医療の提供には正確でタイムリーな病理診断が必要不可欠で、各診療科と連携して地域医療に貢献していききたいと思います。

コロナ禍の中、移動が制限され、より一層地域医療が重要になっていると思われます。インターネットを利用した病理診断（遠隔診断やバーチャルスライドを利用した術中病理診断など）、大学病院や他の県立病院、他県の病院との連携など新しい技術も積極的に取り入れたいと考えています。主治医の先生を通じて病理診断への疑問、質問にも対応していききたいと思います。よろしくお願いいたします。

# 職場紹介

## 4階東病棟



や扉には季節ごとのかわいい飾り付けがあり、夏祭り・クリスマス会なども開催され、入院中でも癒やされるひとときがある病棟です。

子どもたちの変調に早期に対応できるフィジカルアセスメント能力を磨き、子どもたちとご家族が1日でも早く笑顔で退院できるよう、これからもスタッフ一丸となって頑張ります。

4東病棟は、県北地域唯一の小児病棟です。スタッフは、小児科医師4名、看護師17名、保育士2名、クラーク2名、4階担当のナースエイド6名で構成されています。

当病棟には、小児科だけでなく外科、整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、歯科口腔外科など様々な疾患の子どもたちが入院します。

小児病棟の特色の1つであるプレイルームでは、子どもたちが少しでも笑顔になれば、日常生活に近づけるよう、保育士を中心に遊びの提供や学習のお手伝いがおこなわれています。また、病室の窓

## ベッドセンター



のシーツ交換を主におこなっています。利用される皆さんが気持ちよくベッドを使っただけのように、心を込めてベッド洗浄とベッドメイキングをさせていただきます。

ベッドセンターチーム一丸となって業務に励んでまいりますので、これからも何卒よろしくお願いたします。

ベッドセンターの業務について紹介させていただきます。私たちの業務は大きく分けて二つあります。

一つ目はベッドの洗浄です。基本的には、その日に各病棟から洗浄依頼のあったベッドを回収して、きれいに拭きあげてから各病棟に洗浄後のベッドを届けています。ベッドの細かな修理や補強もベッドセンターが担当しています。定期的に外来のベッド洗浄もおこなっているため、院内にあるベッドは概ね私たちが洗浄しています。

二つ目はベッドメイキングです。当直室や患者さんが診療で利用されたベッド

# 県民健康講座



## COVID19時代の 麻酔・集中治療の在り方

麻酔科部長 矢野 隆 郎

〈県立延岡病院講堂 2020.10.21〉

中国武漢で始まったPandemic COVID19は、たった半年で全世界を蹂躪し2020年10月21日の段階で累計4000万人以上の感染者と112万人以上の死亡者を出し、この日は、1日35万人以上の感染者増加に加え、ANAを傘下に持つANAホールディングス(HD)の2021年3月期連結決算の最終利益が、過去最悪となる約5000億円の赤字(リーマン・ショック後573億円の最終赤字計上以来)との報道が出た。この感染症は、医療崩壊どころか世界経済を根底から覆し、下手をすると気候異常と相まって人類崩壊への序章となりえる脅威を有している。日本におけるCOVID19の第1波は4月中旬から下旬にピークを迎えた。その特徴は急激な重症化であった。10月17日の段階で日本国内でのECMO治療を要した重症COVID19症例は累計260例で、150例が4月29日までに報告されている。6月下旬において、日本でのCOVID19重症患者に対するECMOによる治療成績は救命率73%を誇り、世界最高レベルの医療を提供できている。しかし本来このレベルの医療の質が担保できるのは、人口200~300万に対し年間20症例以上の経験を必要とするECMOセンターとされ、経験、人、場所、費用がかかる。さらにCOVID19は指定感染症であり徹底した感染予防策が必要であり、更なる人、資器材、費用を要する長期消耗戦を現場に要求される。またCOVID19の診療を優先すると、超過死者\*が増える可能性が大きい。助けられる命は、COVID19以外にも多く存在する。それらを無視せざるをえない状況こそが真の医療崩壊と考えられる。重症呼吸不全を起こしたCOVID19診療にECMOは必須であることは間違いない。我々も少ないながらも非COVID19症例で今までECMO診療を経験し研鑽を重ねているが、宮崎県立延岡病院の現在の体力では、一旦重症COVID19呼吸不全患者のECMO診療を開始したら、他の重症患者にまで手が回らなくなる。県北地区の真の医療崩壊の始まりとなる。実現可能な現実的医療の模索しかない判断し以下の4つのことを提言したい。1. COVID19の感染の予防：手洗い、うがい、マスクの徹底。経済活動を抑制することなく公衆衛生マナーの復活。理性的合理的対応を模索する。2. COVID19感染を疑ったら早期に受診する。呼吸器専門医が第一線で治療する日本型皆医療保険医療が、明らかに重症化を抑制している(早期ステロイド投与)。3. COVID19時代の医療：多職種連携医療が必要。ECMO専門医だけいても患者は助けられない。感染蔓延に配慮しながら地域多施設連携の構築が必要。4. 持続可能な地域医療のためには、住民の協力と理解が不可欠。以上一地方中核病院の一麻酔・集中治療・救急専門医の私見を述べた。

\*超過死者…本来想定される死者数を実際の死者数が上回ること



# 患者さんからの声

病院サービス向上のため、各階フロアに「ご意見箱」を設置しています。いただいた全ての投書は当院職員が読ませていただき、真摯に受けとめ、可能な限りホームページで回答させていただいております。その一部を紹介します。



## 病院に寄せられたご意見

先生の的確な診断とわかりやすい説明、細やかで温かいご配慮のおかげで安心して治療に臨む事ができました。外来・病棟の看護師の皆様が、とても優しく気さくで親切的な方ばかりで、心身共に救われました。どの方にもしっかり情報が共有されていて、皆さんに息子を大事に看護して頂けていると感じ、とても心強かったです。保育士さんの存在も非常に有り難かったです。不安で先が見えなかった入院が、こんなにも早く過ぎるとは思いませんでした。心より御礼申し上げます。

ただ、今回の入院を通じて感じたことをお伝えしたいと思います。洗濯機のある部屋に時計があると助かります。(使用時間の記入のため)

3週間いたのですが、シーツ交換が1回でした。自宅からおくるみ等持ってきていたので大丈夫でしたが、乳児はよだれ等も多いので、準備リストに加えて頂くか、交換頻度を増やして頂けると嬉しいです。

仕方のない事と思いますが、窓が汚いのが残念でした。短期の入院であれば気になりませんが、長期の入院となると外を見て気晴らしされる方もいらっしゃると思うのでご検討頂ければ幸いです。

## 病院からの回答

今回は医師をはじめ、病棟スタッフへの温かいお言葉と貴重な御意見をありがとうございます。ありがとうございました。

御意見にありましたシーツ交換は、毎週金曜日に実施しています。本来ならば、入院された週の金曜日から交換すべきでしたが、ナースエイドとの情報共有が不十分であったため交換されていませんでした。看護師の確認が不足していたことも反省いたします。誠に申し訳ありませんでした。

御指摘のとおり、小さなお子様は流涎やその他で寝衣や寝具等を汚染する事が多々あります。定期交換日以外でも、汚染時は昼夜問わず交換させて頂いております。お子様の入院、治療に伴う不安もおありのなか、寝具についても御負担をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。今回のことをスタッフ全員で共有し、再発防止に努めます。

また、ご不便をおかけした洗濯室には時計を設置致します。外窓の清掃につきましては、今年は新型コロナウイルス感染症防止のため清掃業者を院内に入れることができず、作業が遅れておりましたが、感染が治まっているできるだけ早い時期の清掃について院内の担当部署にて検討を依頼しました。今後もより快適な療養環境を整えてまいりたいと思います。

※患者さんからのご意見への回答はホームページにも掲載しています。

また、掲載している内容は一部となっていますのでご了承下さい。

# 地域医療機関紹介

## 特定医療法人 健寿会 黒木病院



院長 塩月裕範

当院は、明治39年の開院から平成18年に100年を迎え、外科を中心とした急性期医療を担う病院として成長させていただきました。少子高齢化が進む中、皆様が安心してこの延岡の地で暮らしていけるようデイサービス事業にも取り組み、地域の皆様に欠くことのできない救急医療にも力を注いでおります。その一つとして、平成21年2月より県立延岡病院をはじめとする市内4つの病院と消化管出血輪番制に参加して、患者様の受け入れをおこなっています。延岡の現状として医師不足や交通の不便さなど、地域医療の課題が浮き彫りとなっております。しかし、地域の医療機関との連携を円滑に図ることで患者様へ適切な医療支援をおこなうことができると考えます。今後も引き続き、県立延岡病院をはじめ、市内の医療機関の先生方と連携を密にとり、地域医療に貢献できるよう協力させていただきたいと思っております。皆様が安心して暮らせるよう、患者様の気持ちに寄り添った医療の提供を引き続きおこなってまいります。

住所：延岡市北小路14-1 TEL：0982-21-6381

## 医療法人 昭和会 黒瀬病院



理事長 辛島和夫

当院は、延岡市の南寄り、愛宕山の麓に位置し、1942年の開院以来70年の長きに渡り、地域医療に携わってきました。

現在は、内科・外科・消化器内科・胃腸内科を標榜し、入院は42床の療養型病床で、主にご自宅での療養生活が医療上の理由で難しい方につきまして、長期の入院を受け入れております。

また隣には、介護老人保健施設「昭和苑」を併設。入所サービス（定員60名）に加えて、ショートステイ、デイケア、居宅介護支援事業所を運営しております。

敷地内は緑に溢れ、桜やツツジ、紫陽花など、四季折々の花々が癒してくれる環境において、患者様、利用者様、ご家族に寄り添い、ゆとりのある医療及び介護サービスを提供するよう心掛けております。

これからも、県立延岡病院の先生方、スタッフの皆様との連携をより密にし、地域へ貢献してゆきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

※ホームページ <http://kurose-hp.jp/>



住所：宮崎県延岡市構口町2丁目125番地1 TEL：0982-21-2558

みなさんこんにちは。寒さの厳しい季節がやってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？今回は、新型コロナウイルス感染症の現状と対策、ワクチンの接種間隔の変更についてお話しします。

## 1. 新型コロナウイルス感染症の現状と対策

国内での新型コロナウイルス感染症の感染者は162,067人（令和2年12月7日時点）となっています。11月以降患者数が急激に増加し、重症者数も増えています。国は、感染リスクが高まる5つの場面の注意喚起を行っています。一人一人が以下の場面では十分に注意して、このコロナ禍を乗り切りましょう。

### 1：飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。

### 2：大人数や長時間におよぶ飲食

- 大人数（5人以上）の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

### 3：マスクなしでの会話

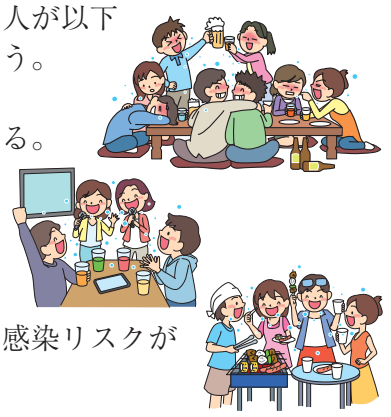
- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫による感染リスクが高まる。

### 4：狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。

### 5：居場所の切り替わり

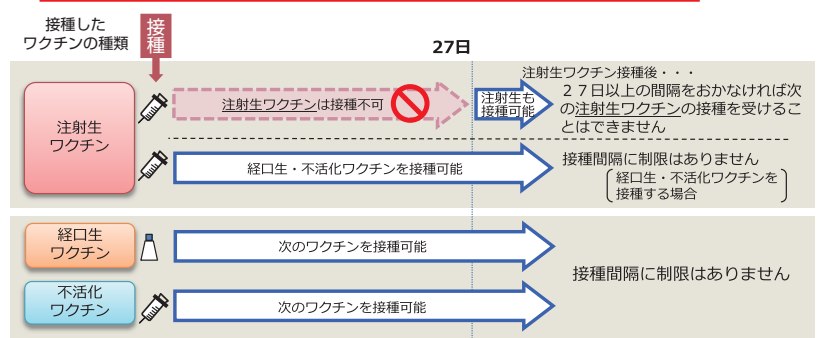
- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。



## 2. ワクチンの接種間隔の変更

今までは、不活化ワクチンの接種後6日以上、生ワクチンの接種後27日以上の間隔をおかなければ、次のワクチン接種を受けることができませんでした。令和2年10月からは下記の3つのルールを守れば、前のワクチン接種からの間隔にかかわらず、異なるワクチンの接種を受けることができるようになりました。

- ① **注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは27日以上の間隔をおく。**
- ② **同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合は、ワクチン毎に決められた間隔を守る。**
- ③ **発熱や接種部位の腫脹がないこと、体調がよいことを確認し、かかりつけ医に相談の上、接種を受ける。**



**〈注射生ワクチン〉**  
麻しん風しん混合・水痘・おたふくかぜ・BCGワクチン等

**〈経口生ワクチン〉**  
口タウウイルスワクチン等

**〈不活化ワクチン〉**  
インフルエンザ・B型肝炎・ヒブ・4種混合ワクチン等

文責：感染管理科 中武



# お薬を正しく服用しましょう! 薬剤部便り

みなさんはお薬を飲むタイミングにいくつか種類があることをご存知でしょうか?

例えば「食間」とは「食事と食事の間」という意味で、食後約2時間後を指し、「食事中」のことではありません。

## 【お薬の服用タイミング】

食前	食事の約30分前
食直前	食事の約5分前～直前
食間	食事と食事の間（食後2時間後が目安）
食直後	食後5分以内
食後	食事の約30分以内
起床時	起きたらすぐ
寝る前	寝る約30分前



ほとんどのお薬は、食後に服用することが多いですが、お薬の中には食前に服用しないと効果が出ないものもあります。また、決められた服用タイミングを守らないと、お薬の効果が強くなったり弱くなったりすることもあります。服用のタイミングには注意が必要です。

## 【服用タイミングに注意が必要なお薬の例】

お薬の名前	お薬の種類	服用タイミング	理由
ボグリボース (ベイスン)	糖尿病 治療薬	食直前	食物とお薬が胃腸で一緒になることで効果が発揮されるため
アレンドロン酸 (フォサマック) (ボナロン)	骨粗鬆症 治療薬	起床時	水以外の飲み物や他のお薬と一緒に服用すると吸収が抑えられることがあるため
ロトリガ	高脂血症 治療薬	食直後	空腹時に投与すると吸収が悪くなるため

このように、お薬の効果を十分に得るためには、服用方法をしっかり守る必要があります。飲み方を自分で判断せず、必ず医師の指示に従いましょう。

## 救急外来CT装置が設置されました

令和2年12月14日より新しいCT装置に入れ替わり、稼働を始めました。

新しいCT装置は、これまでの装置よりも早く撮影することが可能になり、救急というスピード重視の診療に適した装置です。

また、最新のAIが搭載されており、画像の再構成を自動でおこなってくれるようになりました。これまでは診療放射線技師が撮影後に全ての画像再構成をおこなっており、再構成画像ができあがるまで時間を要していましたが、この機能によりこれまでより早く再構成画像を診療に活用できるようになります。

県北地域の3次救急に貢献できる装置として期待されています。



## 編集後記



コロナウイルス感染が疑われる急患が来院されると、医療スタッフは完全感染防護服を着て対応します。この服、一人では着脱できません。すごく人手と時間がかかります。そして息苦しく、音が聞こえず、暑い！この状態で約1時間、PCR検査結果を待ちます。これだけ構えて検査して（この記事時点では幸い）ほぼ全例、検査結果は陰性でコロナ以外の病気です。

コロナに感染しないことは大切です。しかしコロナによる医療者負担軽減と医療崩壊阻止のためには他の病気やケガの予防も重要です。

「そんなことできない」という声が聞こえてきそうですが、例えば夜更かししない、禁煙、食べ過ぎ飲みすぎや糖質脂肪を控える、歯磨きする、運動する、暗い所や滑りやすい所を歩かない、などはいかがでしょう。

こんな時だからこそ基本的な健康管理がより重要です。

〈編集長 呼吸器外科 部長 能勢直弘〉



# 宮崎県立延岡病院 外来診療・病棟案内

● 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。令和3年1月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金	特殊診察等
内科	呼吸器	(新患)	味 志	—	山 口	天 神	山 口	(水)(金)午後……………気管支鏡検査 (火)(木)……………腹腔透析外来 (火)(水)(木)午前……………上部消化管内視鏡 (火)(木)午後……………下部消化管内視鏡 (火)午後……………腎内手術
		(再診)	山 口	天 神	再診担当医	山 口	味 志	
	血液	(新患)	外 山	外 山	外 山	外 山	外 山	
		(再診)	坂 元	—	—	—	野 田	
	腎臓	(再診)	野 田	—	—	—	坂 元	
呼吸器外科		能 勢 (新患のみ)	能 勢	能 勢	能 勢 (新患のみ)	能 勢 (新患のみ)	能 勢 (新患のみ)	(月)(木)(金)午後…手術 (水)(金)午後……………気管支鏡検査 (水)午前中……………禁煙外来(院内コンサルトのみ)
外科・消化器外科		東	土 居	手 術	土 居	石 躍	(月)(水)(金)……………手術 (火)(木)……………特殊検査 ストーマ外来	
		石 躍	湯 本		本 田			
心臓血管センター	心臓血管外科	松 山 (心・大血管)	手 術	松 山 (心・大血管)	手 術	松 山 (心・大血管)	(月)(火)(木)……………手術	
		川 越		川 越		川 越		
	循環器内科	小 牧	黒 木	検 査 手 術	山本(展)	石 井	(月)～(金)……………手術・検査 (月)～(金)……………心臓力テーター (月)(水)午後……………ペースメーカー外来	
整形外科		小 薊	栗 原	手 術	栗 原	手 術	(月)(水)(金)……………手術 毎月第3(金)……………こども療育センター外来 (脳神経外科にて診察)	
		高 橋	川 野		小 薊			
		藤 田	藤 田		川 野 高 橋			
歯科口腔外科		手 術	山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	(月)……………手術 第1・3・5(木)午後…手術	
			馬 場	馬 場	馬 場	馬 場		
			福 井	福 井	福 井	福 井		
産婦人科	産 婦 人 科	山 内	手 術	大 塚	手 術	牧	(火)(木)……………手術	
		大塚(午前)		寺尾(午前)		大塚(午前)		
		牧(午後)		紀(午後)		山内(午後)		
耳鼻咽喉科		平 原	平 原	手 術	平 原	平 原	(水)……………手術 (月)午前……………難聴外来 (火)午後……………嚥下外来(院内コンサルトのみ)	
	津 曲	津 曲	津 曲		津 曲			
小児科		中 村	柳 邊	中 村	中 村	柳 邊	(月)午後……………予防接種(指定患者のみ) (火)(水)午後……………慢性疾患 (木)午後……………乳児検診 フォローアップ外来	
		佛 淵	岡 田	佛 淵	柳 邊	岡 田		
		—	—	岡 田	佛 淵	—		
脳神経センター	脳神経外科	植 田	手 術	西 川	手 術	植 田	(火)(木)……………手術 (月)(水)午後……………血管造影	
		水 上				西 川		
皮膚科		—	—	宮崎大学 非常勤医師	宮崎大学 非常勤医師	—	(月)(火)(金)……………休診日	
泌尿器科		山 下	山 下	手 術	山 下	手 術	(水)(金)……………手術	
		木 村	木 村		木 村			

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。  
※精神科・神経内科・眼科は現在休診となっております。

## 病棟

	西病棟	東病棟
7階		呼吸器センター 耳鼻咽喉科、歯科口腔外科
6階	整形外科、皮膚科	消化器センター、外科
5階	心臓血管センター 内科、人工透析室	内科
4階	女性病棟(産婦人科、内科)	小児病棟、周産期センター
3階	救急病棟 ICU・CCU、HCU	脳神経センター、泌尿器科

### ☆☆ 院内セキュリティ強化と面会時間の厳守について ☆☆☆ (お知らせとお願い)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(午後6時から翌朝7時45分まで)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。

また、ご来院される皆様には、面会時間を厳守し、来院者受付簿に必ず記載いただくよう併せてお願い申し上げます。



広報委員会からの  
お知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、  
FAX0982-32-6759 または <http://www.nobeoka-kenbyo.jp/> まで!