



美郷町上渡川樫葉の紅葉 (事務部 甲斐さん撮影)

# 宮崎県立延岡病院

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10 TEL 0982-32-6181 FAX 0982-32-6759

URL: https://nobeoka-kenbyo.jp

# 官崎県鱼延用杨院



# 患者さん本位の良質で安全な医療の提供



- 1. 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づく安全で信頼される医療を行い、患者さんの立場に立った医療の提供に努めます。
- 2. 高度で先進的な医療に取り組み、地域の中核病院として質の高い医療の提供に努めます。
- 3. 二次・三次救急医療に取り組み、公立病院として地域住民が安心できる医療の確保に努めます。
- 4. 地域の医療機関との連携と地域社会に密着した保健医療活動を進め、開かれた病院 として地域の保健・医療の向上に努めます。
- 5. 医療従事者として常に知識・技術を高め、質の高い医療の提供に努めます。



県立延岡病院は、病院の理念に則り、医療の中心は患者さんのためにあることを深く 認識し、一人一人の患者さんに次のような権利と責務があることを宣言します。

### 1. 良質な医療を平等に受ける権利

社会的地位、人種、信条等を問わず、安全に配慮した良質な医療を平等に受ける権利があります。

### 2. 知る権利

病気、検査、治療、予後等について、理解しやすい言葉などで納得できるまで、十分な説明を受ける権利があります。

### 3. 自己決定権

医療を受ける際、十分な説明を受けた上で受けるかどうかを自分で決定する権利があります。

### 4. 尊厳性への権利

どのような時でも人格を尊重され、尊厳をもって医療を受けることができます。

#### 5. プライバシー保護の権利

病院関係者が知り得た全ての個人情報について、保護を受ける権利があります。

#### 6. 責務

- (1) 以上の権利を守るため、医師及び医療従事者と力を合わせて医療に参加・協力する責任があります。
- (2) 院内の秩序と快適な療養環境を守るため、院内の諸規則を遵守する責任があります。

# 延岡病院からのお知らせ

# 新型コロナウイルス感染症に関するお願い(10月1日時点)

当院では新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、下記について患者さん、患者さんのご家族へお願いしています。ご迷惑をおかけして申しわけありませんが、ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

※最新の情報についてはホームページに随時掲載しますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

## ●患者さんへの付き添い及び面会を原則禁止

感染拡大防止のため、患者さんへの付き添い及び面会を原則禁止としています。 入院中の付添者及び面会者は病院が必要と認める場合に1名に限り許可します。 なお面会、付き添いができる方は下記のとおりです。

- ①重篤な状態の患者さんへの付き添い
- ②病状説明、手術時などの病院からの依頼による来院
- ①~②に該当する場合でも、風邪の症状や発熱、強いだるさ(倦怠感)がある場合は面会を禁止とします。
- ①~②に該当する場合でも、2週間以内に11都道府県(北海道、東京都、神奈川県、埼玉県、 千葉県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県、沖縄県)への移動歴がある場合は原則 として面会を禁止し、主治医または病院側が来院を依頼した場合のみ面会を許可します。

## →入院患者さんへの荷物の受け渡しの実施

入院患者さんの面会を原則禁止としているため、本院救急 外来入口にて荷物をお預かりし、患者さんへお渡ししており ます。

〈対応時間〉午後3時から午後7時の間に限る 〈対応場所〉救急外来入り口



## ●入院患者さんへのPCR検査の実施

当院へ入院されるすべての患者さん、入院中の付き添いを 許可された方へPCR検査を実施しております。

※入院患者のみの検査で、希望者への検査はおこなっていません。症状が疑われる場合は必ず新型コロナウイルス感染症健康相談センター(0985-78-5670)へご連絡ください。



救急外来入口横に入院される患者さん用 の検査所を設置しています。

# ●来院されるみなさまへの検温を実施

【正面玄関からの出入りについて】

係の者が県外への往来等についての聞き取りした後、非接触型体温計にて体温測定をおこないます。

【救急外来入口からの出入りについて】

体温測定をする機器(右側写真)を置いていますので、各自で体温測定をお願いします。熱がある場合は、入館はご遠慮ください。



# 新低智紹介

新しいスタッフを ご紹介いたします。

### 皮膚科 副医長

うしる だ ゆう か **後 田 優 香** 

(令和3年10月~)

県北の医療に貢献できるよう誠心誠意努めて参ります。よ3しくお願いします。

### 救命救急科 副医長

い ずもと しん た ろう 伊豆元 心太郎

(令和3年10月~)

3回目の延岡になります。大好きな地なので力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## 小児科 医員

やま もと しゅん ご **山 本 隼 吾** 

(令和3年10月~)

初めての延岡勤務になります。県北地域の医療に貢献できるように精一杯がんばります。

## 産婦人科·周産期科 医員

が 野知 (佳

(令和3年8月~)

延岡のおいしい食事とお酒を糧にがんばります。

### 耳鼻咽喉科 副医長

が何

なお

樹樹

(令和3年10月~)

この度、10月1日付けで着任致しました。県北の地域医療に貢献できるよう努めていきます。

## 内科 医員

t tib は th

田 村 穂 高

(令和3年10月~)

埼玉出身ですが、様々な出会いや経験を経て、宮崎に 定住することにしました。お役に立てるよう努力します。

## 救命救急科 医員

ひ だか りゅうの すけ

日 髙 颯之介

(令和3年10月~)

初めて延岡の町にやってきました。微力ながら、県北の医療を支えられる様に精進して参ります。

# 募集

いつでも遠慮無くお問い合わせ下さい。 (問い合わせ)県立延岡病院 看護部TEL:(0982)32-6181

●看護師(フルタイム)

〔応募条件〕正看・准看免許取得者、夜勤可能な方

- ※看護師復帰をお考えの方、大歓迎です。就職した方を対象に動画研修 『ピラーニング』で看護技術を学べます!復帰にあたり、さまざまな 不安の解消に少しでもお役に立てればと思います。
- ●夜勤専従ナースエイド (夜勤専従看護補助業務) 〔応募条件〕ヘルパー資格、夜勤のみ
- ●ナースエイド (看護補助業務) 〔応募条件〕免許・資格不問



# 管磁器的

# \*\*\*\*\*\*\*\*\* 産婦人科・周産期科 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



産婦人科外来診療は月・水・金曜日で、 午後からは紹介患者さんを中心に診療を おこなっています。当院の特性上、救急 搬送症例が多く、急患対応や緊急手術の ため、外来患者さんを待たせてしまうこ ともあり、ご迷惑をおかけしています。

周産期医療では、県北地区全域の産科 救急・新生児救急に24時間体制で対応し、 ハイリスク妊娠(多胎妊娠、切迫早産、 早産、前置胎盤、常位胎盤早期剥離、妊

娠高血圧症候群等)、新生児急患に対する救命救急の中核的な役割を担っています。年間平均100件前後の母体搬送、40件前後の新生児搬送を受け入れています。なお、NICUは小児科とも共同で運営しています。

婦人科疾患では、子宮筋腫や卵巣腫瘍、子宮脱などの手術はもとより、悪性疾患(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん等)に対する集学的治療(手術療法、化学療法、放射線療法)を県北唯一の治療施設としておこなっています。

# 



当科は、医師1名、理学療法士9名、 作業療法士4名、言語聴覚士3名、リハ ビリ助手4名、クラーク2名が勤務して おります。

基本的には入院患者さんのリハビリテーションを中心におこなっています。

対象疾患は、運動器疾患、脳血管疾患、 心臓疾患、呼吸器疾患、内科外科疾患、 小児疾患、がん疾患等ほぼ全科を対象に したリハビリをおこなっております。

令和2年4月より、言語聴覚士が1名増員され、より早期からの経口摂取、誤嚥性肺炎の防止等取り組めるようになりました。

また、4月からは5階に心臓リハビリテーション室を新設しました。心臓疾患の患者 さんに専門的に介入するスタッフを配置し、入院中、退院後のより良い運動、生活のフ ォローができるように進めたいと考えております。

# 聯舉節

# 5階東病棟



当病棟は、宮崎県北部で唯一の血液疾 患治療の拠点病院である当院において、 血液疾患の患者さんを対象に、年間約 1800件のがん薬物療法や約1400件の輸血 療法をおこなっています。

ほとんどの入院患者さんががん薬物療法を繰り返し受けています。血液疾患そのものや、がん薬物療法の治療効果や副作用により抵抗力が落ちてしまうため、感染予防には特に気をつけています。コロナ禍で面会制限のある中、つらい治療に耐え、1日でも早い退院を目指してい

る患者さんやそのご家族に寄り添いながら、少しでも明るい希望を持っていただけるように、スタッフ一丸となって日々従事しています。

血液内科医師1名、薬剤師1名、看護師24名、ナースエイド5名、夜間専従ナースエイド3名、クラーク2名がオールスタッフです。

今後もより専門性の高い良質で安心・安全な医療を提供していけるように、知識や技術の向上に努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

# 感染管理科



感染管理科は、専任の医師1名、専従 の看護師1名を配置しております。

思者さんに良質で安全な医療環境を提供するために、院内に発生した感染症の状況の把握、感染防止対策の徹底、集団感染(アウトブレイク)時の対応、職員の感染対策に関する教育をおこなっています。感染対策の基本である手指衛生に関しては、毎月モニタリングや病棟ラウンドを行い、全職員で取り組んでいます。

地域との連携では、5つの県北部の病

院と年4回感染対策の会議をおこなっています。高千穂町国民健康保険病院とは、お互いの感染対策を確認・評価するために、毎年相互に訪問をおこなっています。

また当院は、感染症指定医療機関として、中等症や重症の新型コロナウイルス感染症患者さんの受け入れをおこなっております。院内での感染が起きないように、入院する際のPCR検査の徹底、陰圧室の整備、防護服の着脱訓練や患者さん受け入れのシミュレーションを繰り返しおこなっております。患者さん、職員の安全が守れるように、感染管理科が中心となって院内の感染対策を強化しています。

# 思民健康競遊



# 床ずれ(褥瘡)の要因と予防ストーマ保有者の声とストーマ外来活動

皮膚・排泄ケア と やま かず たか **外 山 和 孝** 《県立延岡病院講堂 2021.8.18》

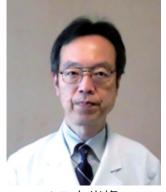
床ずれとは、1日のほとんどをベッドで暮らす寝たきりの方や、下半身麻痺などで車椅子生活をしている方にできやすい圧迫とずれが原因でできるキズです。

床ずれには、できてすぐに発見される症状の軽いものから、時間が経過して発見される重症のもの、複数箇所にできる多発性のものなど様々な症状があり、見た目も一通りではありません。初期症状は「皮膚が赤い」や「皮膚の下が硬い」などがあり、治療開始が遅れると治るのに時間がかかることが特徴として挙げられます。しっかりとした治療をすれば治るキズですが、床ずれの発生原因を理解して予防することが大切です。延岡病院ではすべての入院される方に、日常生活の自立度、床ずれの危険因子の有無を判定し、多職種と協働し、床ずれの予防に努めています。床ずれの予防・治療には栄養不足を解決することも非常に重要です。当院では、栄養サポートチームを中心に栄養面からのサポートも行っています。床ずれはご自宅でもできる可能性があります。食べる量が減った、寝てばかりになった、お尻やかかとの皮膚が変色した、皮膚が硬くなった、お尻にカサブタができて痛がるなどある場合には、是非、かかりつけの医師や、訪問される看護師等に相談をお願い致します。

人工膀胱あるいは人工肛門(ストーマ)を有する方をオストメイトといいます。2019年に実施したオストメイト生活実態調査では、「装具交換の際に多機能トイレを使用していたら注意された」、「大浴場での入浴を拒否された」など社会的な理解が得られていないと答えたオストメイトが91.4%でした。延岡病院にはストーマ外来があります。ストーマ外来とはオストメイトの退院後のストーマケア状況を把握し、今後のケア内容と順序を計画する外来です。オストメイトが退院後も安心して生活できるようストーマ外来を継続し、オストメイトの理解が広がり社会的認知が広がることを願っています。



# 话答為



院長 久米修一

# 高千穂町国民健康保険病院

当院は、1951年に開設され、今年で70年を迎えました。地域の中 核病院として、西臼杵郡内外から多くの患者さんが受診されます。 県立延岡病院の皆さんには、当院との連携で、特に救急患者さんを 多く受け入れていただき、大変お世話になっております。

現在、常勤医師13名、看護師90 名、その他の職員合わせて230名 で、内科、外科、整形外科、小児科、 耳鼻咽喉科に加え、非常勤医師の



応援で、循環器科、眼科、泌尿器科、皮膚科、神経内科の診 療を行っています。1日平均400名の外来診療を行っており、 入院では、一般病床60床、療養病床60床を有している、ケア ミックス病院です。

これからも、延岡病院の先生方、スタッフの皆様との円滑 な連携を図り、当院の基本理念にあります、西臼杵地域の中 核病院として地域住民に寄り添った、安全で質の高い医療を 提供できるよう、スタッフ一同精進して参ります。どうぞよ ろしくお願いいたします。



住所: 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井435-1 TEL: 0982-73-1700



理事長 木下義美

# 特定医療法人康仁会 谷村病院

当院は昭和26年故谷村武雄により、肺結核を診療する内科の病院 として開設されました。

その後昭和47年に整形外科が新設され、内科、整形外科の2科と なり、さらに平成31年にはリウマチ専門医が加わり、現在は内科 (2名)、整形外科(2名) リウマチ科(1名)、リハビリテーショ ン科を標榜しています。病床数は平成30年に療養病棟を廃止し、現 在は急性期病床のみの54床です。当院の理念は、安心、安全で良質

な医療を提供することですが、当院だけでは困難で、地域の基 幹病院である県立延岡病院との連携が欠かせません。さまざま な患者を紹介し大変お世話になっています。

今後も、県立延岡病院をはじめとして多くの医療機関と連携 し、微力ですが地域医療にいささかなりとも貢献していきたい と願っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

住所:宮崎県延岡市北小路10-2 TEL:0982-33-3024



# A Contract of

# 患者支援センター便り

# 患者相談窓口のご案内

患者様やご家族のお話を伺い、必要な担当者や専門部門へお取りつぎいたします。

入院・通院は問わず無料で対応しています。予約は不要です。

患者支援センター受付にお声かけください。



### 医事課

労災・自賠責 医療費

### がん相談支援

在宅療養の調整 セカンドオピニオン 緩和ケア

### 各診療科

専門的なアドバイス 認知症・精神 ストーマケア 栄養管理・内服管理

# 相談窓口

### 医療安全管理科

医療安全に関する内容 治療内容の疑問 説明内容の疑問や不安 職員接遇に関すること

### 患者支援センター

福祉サービス 在宅療養・介護保険 身体障害など福祉制度 医療機関の情報提供

# がん相談支援センターのご案内

がんに関する相談はどなたでも可能です。 場所は1階患者支援センター内にあります。

- がんと言われ、頭が真っ白です。
- ・誰にも相談できず不安でいっぱいです。
- 今後の医療費や生活費が心配です。
- 気持ちが落ち込む、イライラする。
- がん治療による外観の変化で悩んでいる。
- 医師から病気や治療について説明を受けたが、よく分からない。
- 緩和ケアって何?
- ・家での生活を続けたい。
- がんの家族にどう接すればいいの?
- セカンドオピニオンってどうすればいいの?
- 治療と仕事を両立できるか心配です。
- ※ 不安なことを少しでもお話してみませんか ※



県立延岡病院1F 正面玄関入り口右側 (患者支援センター内) 【月~金曜日/8:30~17:15】

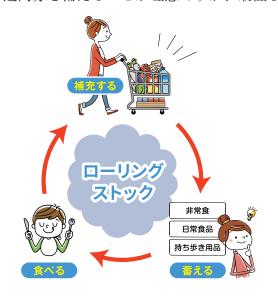
# **吳豊曾理科便以**

# 

巨大地震や台風などの大きな災害が発生した時のために、食品の家庭備蓄はできていますか?ついつい先延ばしにしがちですが、安心して暮らすために、食品の家庭備蓄を 日常の一部として無理なく取り入れていく事が大切です。

### ローリングストック

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の近い物から消費し、消費した 分を買い足していく方法です。費用や時間の面で、普段の買い物の範囲でできます。1 週間分を備えることが理想ですが、最低3日分を目安にしましょう。





※できれば1週間分を備えましょう

# 食品の選び方

災害直後は炭水化物ばかりになりがちです。たんぱく質・ビタミン・ミネラル・食物 繊維などを摂取できるようにバランス良く蓄えましょう。



出典:農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド あって良かった!家庭備蓄の実践アイデア」

研修医日記



県立延岡病院研修医1年目の和田陽花と申します。4月は電子カルテの使い方すらわからない状態からスタートしましたが、最近は延岡での研修にも慣れてきて、楽しい日々を過ごしております。まだまだ勉強することばかりだと思うので、日々精進して参ります。

000000000000000000

さて、この研修医日記で真面目なお話をするべきか、なにか面白いお話をするべきなのか迷ってしま

いました。迷った挙句今回は、話をするとよく「意外だね」と言われる自分のことをいくつか紹介しようと思います。

- ① ドラムが叩ける:学生時代軽音楽部に所属してバンドでドラムを担当していました。最近はコロナの影響でライブにはいけず、ドラムも叩けておらず、寂しいです。皆さんの前で演奏する機会があれば嬉しいです。
- ② ビールが好き:ビールから始まらなかった飲み会はありません。コロナウイルスが終息するのが待ち遠しいです。

やや強引ですがこの辺りでおしま いにしたいと思います。2年間よろ しくお願いいたします。





# 編集微記

当院は地域中核病院です。中~重症コロナ患者さん の治療と癌や手術が必要な病気などの一般傷病の診療

を平行しておこなっています。

コロナ診療と一般診療の両立は、病院、患者さん共に大変です。手術数制限、病棟再編、 医療スタッフの配置転換、面会完全禁止(例:患者さんが一人で入院して一人で手術や治療を受けて一人で退院する)等、さまざまな制約を受けます。

当院に限らず、「コロナ以外の診療も以前と全く変わらずおこなえている」と言ったら嘘になると思います。この1年半、一般傷病の患者さんを診療しながら心から思うことは、

「この時期絶対に病気や怪我で病院の世話に ならないように気をつけよう」です。

延岡で絶対に医療崩壊を起こさないために 医療従事者は日々努力しています。しかし医 療資源は有限です。限界があります。病院で コロナ流行前と全く同じ医療が受けられるか は「?」です。この時期病院の世話にならな いように、コロナ感染だけでなく普通の病気 や怪我にも十分お気をつけください。



コロナ患者さん看護の様子

〈編集長 呼吸器外科 主任部長 能勢直弘〉

# 宫崎県立延岡病院 外来診療。病棟案内

### 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。令和3年10月1日現在

診 療 科		曜日	月	火	水	木	金	特殊診察等
	NT/ NT3 99	(新患)	味 志	_	ШО	天 神	塩見	
	呼吸器	(再診)	ШО	天神/塩見	再診担当医	ШО	味 志	(水)(金)午後
<b>.</b>	Ш	液	外山	外山	外山	外山	外山(再診)	
内科	24 (1/ DD	(新患)	患) 坂 元	_	_	_	野田	
	消化器	(再診)	野田	_	_	_	坂 元	
	腎	臓	_	_	戸井田	_	戸井田	
呼吸	· 器 外	科	能勢(再診)	能 勢	能勢	能勢	能勢	(月)(木)(金)手術 (水)(金)午後気管支鏡検査
	, ,		手 術	森(浩)	森(浩)	手 術	手 術	(水)午後禁煙外来(院内コンサルトのみ)
外科 · 消化器外科		東	土 居	手術	土 居	石 躍	(月)(水)(金)·······手術 (火)(木)······特殊検査	
外科,冯	时,月10部外科		石 躍	金光	于 1/10	本 田		ストーマ外来
心臓血管センター	心臓	血管科	*CSV 中 村 松 山 (再診)	手術	*CSV 中 村 松 山 (再診)	手 術	- 松 山 (心·大血管)	(月)(火)(木)··········手術 *CSV···Cardiovascular super visor
	循環器	内科	小牧	黒木	検 ・ 手 術	山本(展)	高江	(月)~(金)··········・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
整形		科	小蘭	栗原		栗原		
	外		石原/高橋	石原	T 41-	小蘭	(月)(水)(金)手術	
			(隔週)	川野	手術	川野	手 術	毎月第3(金)こども療育センター外来 (脳神経外科にて診察)
			木戸	木戸		高橋		
				山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	
歯 科 🗆	腔外	科	手 術	馬場	馬場	馬場	馬場	馬 場 (月)手術 第1・3・5 (木)午後…手術
				奈 須	奈 須	奈 須		
± 43	1	IN	山内		大塚 寺尾(午前)	手術	宮崎大学非常勤医師	(火)(木)手術
産 婦	人 期	科科	大塚(午前)	手 術			大塚(午前)	
13 12	77.3	11-1	菅野(午後)		徳田(午後)		山内(午後)	
耳鼻	烟 喉	科	平原	平原	手術	平原	平原	(水)手術 (月)難聴外来
4 弄	ici 미大	17	何	何	ניויו כ	何	何	(火)午後嚥下外来(院内コンサルトのみ)
			中村	柳邊	中村	中村	柳邊	(月)午後予防接種(指定患者のみ) (火)(水)午後…慢性疾患
小	見	科	佛淵	山本(隼)	佛淵	柳邊	山本(隼)	(木)午後乳児検診・フォローアップ外来     第4火曜日小児外科
			原尾	原尾	山本(隼)	佛淵	原尾	第4
脳 神 経	脳神		植田	手術	西川	手術	植田	(火)(木)手術
センター	外	科	水上		J ///	J 100	西川	(月)(水)午後血管造影
皮	<b>岩</b> 胃	科	後田	後 田 宮崎大学非常勤医師	後 田 宮崎大学非常勤医師	後田	後田	
泌 尿		科	山下	山下		山下		
	器		南口	南口	手 術	南口	手 術	(水)(金)手術
			木 村	木村		木 村		

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。 ※精神科・神経内科・眼科は現在休診となっております。

### ★☆★ 院内セキュリティ強化と面会時間の厳守について ★☆★ (お知らせとお願い)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(午後6時から翌朝7時45分まで)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。

また、ご来院される皆様には、面会時間を厳守し、来院者受付簿に必ず記帳いただくよう併せてお願い申し上げます。

#### 瘺 棟

	西病棟	東病棟							
7階		呼吸器センター 耳鼻咽喉科、歯科□腔外科							
6階	整形外科、皮膚科	消化器センター 外科、泌尿器科							
5階	心臓血管センター 内科、人工透析室	内科							
4階	女性病棟(産婦人科、内科、 循環器内科、外科(乳腺))	小児病棟、周産期センター 内科、循環器内科							
3階	救命救急科(全科) ICU·CCU、HCU	脳神経センター 救命救急科							



広報委員会からの お知らせ 広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、FAX0982-32-6759 または http://www.nobeoka-kenbyo.jp/ まで!