

若鮎だより

第61号



2023
春号

ご自由にお持ち帰りください。

◇主な内容

巻頭挨拶	2
新任者紹介	3
トピックス①	5
診療科紹介	7
職場紹介	8
県民健康講座	9
トピックス②・③	11
新任研修医紹介・研修医日記	12
地域医療連携機関紹介	13
各部署便り	14
お知らせ	15
ご案内・編集後記	16



五ヶ瀬川河川敷 延岡花物語（当院臨床工学科 出水さん撮影）

宮崎県立延岡病院

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10

TEL 0982-32-6181

FAX 0982-32-6759

URL: <https://nobeoka-kenbyo.jp>

宮崎県立延岡病院

理念

患者さん本位の良質で安全な医療の提供

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づく安全で信頼される医療を行い、患者さんの立場に立った医療の提供に努めます。
2. 高度で先進的な医療に取り組み、地域の中核病院として質の高い医療の提供に努めます。
3. 二次・三次救急医療に取り組み、公立病院として地域住民が安心できる医療の確保に努めます。
4. 地域の医療機関との連携と地域社会に密着した保健医療活動を進め、開かれた病院として地域の保健・医療の向上に努めます。
5. 医療従事者として常に知識・技術を高め、質の高い医療の提供に努めます。

患者憲章

県立延岡病院は、病院の理念に則り、医療の中心は患者さんのためであることを深く認識し、一人一人の患者さんに次のような権利と責務があることを宣言します。

1. 良質な医療を平等に受ける権利

社会的地位、人種、信条等を問わず、安全に配慮した良質な医療を平等に受ける権利があります。

2. 知る権利

病気、検査、治療、予後等について、理解しやすい言葉などで納得できるまで、十分な説明を受ける権利があります。

3. 自己決定権

医療を受ける際、十分な説明を受けた上で受けるかどうかを自分で決定する権利があります。

4. 尊厳性への権利

どのような時でも人格を尊重され、尊厳をもって医療を受けることができます。

5. プライバシー保護の権利

病院関係者が知り得た全ての個人情報について、保護を受ける権利があります。

6. 責務

- (1) 以上の権利を守るため、医師及び医療従事者と力を合わせて医療に参加・協力する責任があります。
- (2) 院内の秩序と快適な療養環境を守るため、院内の諸規則を遵守する責任があります。

巻頭あいさつ



院長 ^{てら}寺 ^お尾 ^{きみ}公 ^{なり}成

院長に就任して丸4年、そのうちの3年間はほぼほぼコロナ問題に明け暮れた舵取りではなかったかと思います。昨今一休み(?)となったのか、新規感染者も随分減少してきましたが、両手を挙げて喜ぶわけにはいかないのが、とりわけ我々医療界に身を奉じる者達の宿命ではないかと思うところです。5月8日には感染症法上の取り扱いが2類相当から5類に引き下げとなります。これに伴い、「患者の外出自粛を求めない、外来医療費は原則自己負担となる、入院に対応する医療機関を拡大する」などの対応が取られることになりそうです。喜ぶべき事なのか、はたまた嘆かわしい事なのか、近未来の状況を注視していきたいものです。

さて、本年2月に、リハビリテーションセンターを1階から7階へ新規移設しました。南には愛宕山、北には城山と今山大師像といった延岡を代表する景色をさすがしく一望できる造りとなっています。急性期医療から高度回復期医療へ移行する役割を担う部署として、打って付けのシチュエーションではないかと自負しています。また、今年度中には、急性期医療の最たる部署としての心臓脳血管センター第3室（ハイブリッド手術室）、そして、高度医療の代表格となる外来化学療法室の竣工が待たれるところです。宮崎県北地区にあって、高度急性期医療を担う当院の役割を存分に発揮できるように努めて参りたいと思います。

コロナと決別するのか、今しばしお付き合いするのか、未だ計り知れないところはありますが、未来に向かって「夢を抱く」ことを口にしても許される空気感になってきたのではないのでしょうか。にわかに「チャットGPT」や「空飛ぶクルマ」なる言葉が世間を賑わすようになってきました。今後、AI（人工知能）技術の更なる進歩が医療界にも到来してくるものと思われます。「AIに使われるのではなく、AIを使う！」そんな夢を抱きながら、これからの医療界を歩んでいきたいと思っています。皆様方の温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

“医療とは、理路整然とした科学と、心溢れる情熱の融合である。”



看護部長 ^も藻 ^{はら}原 ^せつ

WBC世界一の感動が冷めやまぬ2023年4月です。すべての選手が世界一という目標に向かって、チームのことを最優先に考えた思いが、今回の優勝につながったのではないのでしょうか。

今年度、当院には3月の国家試験に合格した23名の看護師と経験者看護師7名が入職しました。医療現場で日々慌ただしく過ごしている私たちですが、新しい方々の輝かしい瞳をみつめていると、こちらの方がパワーをもらっていることに気づきます。人は、支え合って生きています。私たちは、患者さん・ご家族に支えられています。また、このコロナ禍3年間に渡り、たゆまぬ努力を続けている職員、そして、新規入職看護師にも支えられています。全ての職員がお互いを認め合い、協調しながら協働する職場環境を目指し続けたいと考えています。

コロナは、5月8日から第5類となります。医療現場でも徐々に規制が緩和されることとなりますが、これからも院内感染が発生しないよう慎重に対応していかなければなりません。患者さん、ご家族の方々のご理解とご協力を今後とも宜しくお願いいたします。

温かい日差しと共に、全ての職員と力をあわせて延岡病院の患者さんに安心と安全な治療と看護が届けられるよう精進してまいります。

今後ともご支援を宜しくお願いいたします。

新任者紹介



新しいスタッフをご紹介します。

地域医療科 部長 兼 臨床研修センター副センター長

まつだ しゅんたろう
松田 俊太郎

(令和5年4月着任)

宮崎県の地域医療に貢献できるように、いろんなことに取り組んでいきたいと思っています。

内科 医長

みやた まさあき
宮田 昌明

(令和5年4月着任)

本年度赴任した宮田昌明と申します。地域医療に貢献できるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

循環器内科 医長

むらた てっぺい
村田 哲平

(令和5年4月着任)

宮崎が好きで、移住しました。仕事も遊びもガンガンやりたいです。よろしくお願いいたします。

整形外科 医長

おおくら としゆき
大倉 俊之

(令和5年4月着任)

延岡市立南小学校、南中学校、延岡高校を卒業し、34年ぶりに延岡に帰ってきました。よろしくお願いいたします。

脳神経外科 医長

あない しげお
穴井 茂雄

(令和5年4月着任)

仕事を頑張るのは当然ですが、趣味のランニングも全力で楽しむつもりです。マラソン自己ベストを目標に。

内科 副医長

いちなり なおき
市成 直樹

(令和5年4月着任)

2回目の延岡です。よろしくお願いいたします。

循環器内科 副医長

しらはま ゆういちろう
白濱 裕一郎

(令和5年4月着任)

延岡の医療に貢献できるように頑張ります。

循環器内科 副医長

いすもと しんたろう
伊豆元 心太郎

(令和5年4月着任)

今度は循環器内科医として頑張ります。延岡に来てうれしいです。

整形外科 副医長

いぐち まさき
井口 公貴

(令和5年4月着任)

7年ぶりの延岡勤務になります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

心臓血管外科 副医長

いわさき あやか
岩崎 あや香

(令和5年4月着任)

宮崎大学出身です。久しぶりの延岡勤務となりました。よろしくお願いいたします。

泌尿器科 副医長

おおつか いさむ
大塚 武

(令和5年4月着任)

患者さんの価値観を尊重しつつ、科学的根拠に基づいた医療ができるように尽力します。よろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科 副医長

さるわたり えみ
猿渡 英美

(令和5年4月着任)

地域の耳鼻科診療に少しでも貢献できるように精一杯がんばります。よろしくお願いいたします。

リハビリテーションセンターが移転しました!



令和5年2月6日にリハビリテーションセンターは、1階から7階に移転しました。元病棟であった場所を、令和4年3月から10ヶ月かけて改装し、今年の2月に落成に至りました。以前の壁と扉で仕切られて

いた病棟が一新され、ワンルームの大空間に生まれ変わり、開放感溢れる新センターが完成し始動しています。一步足を踏み入れた時に、まず目に飛び込んでくるのは「絶景！超絶景！」です。3方の窓からは明るく広大な大パノラマが望め、四季の彩や変化を楽しみながら治療に臨んで頂ける癒しの場所となっています。患者さんからも「景色が最高」「広くて気持ち良い」などの感想を頂き、私共スタッフも、より患者さんの想いに応えられるよう新たな気持ちで奮起しております。

1998年竣工時は、4名の理学療法士でスタートしたセンターですが、リハビリテーションの多様化に伴い、2013年以降、作業療法士・言語聴覚士などの職種が加わり、現在16名のスタッフに増員されました。リハビリテーションのニーズが高まるなか、以前は整形疾患、脳疾患の患者さんが主な対象でしたが、近年は心臓疾患や呼吸器疾患、高齢患者さんの全身機能低下予防など多岐に拡大しています。時代の変遷とともに、限られた空間での改築を繰り返しながら、患者さんに最良の療法を提供できるよう、あらゆる対策を講じて参りましたが限界を感じていました。より効果的に、より質の高いリハビリテーションの場となるために、今回の移転は必然的であったと考えています。

急性期病院である当院のリハビリセラピストに求められていることは、患者さんの持てる力を最大限に引き出せる技術と人間力だと考えています。我々がモットーにしていることは、全身の機能回復のために不可欠な「早期離床」です。安全な技術と安心を提供できるよう、プロとしての研鑽を積み、この新たな場所で「患者さんの声に耳を傾け」「思いに寄り添い」チーム一丸となってこれからも奮闘していく所存です。心機一転のリハビリテーションセンターを、今後ともよろしくお願いいたします。



テープカット



言語聴覚室

リハビリテーション科の
中の様子



リハビリテーション科からの
風景



「南（ドクターヘリと愛宕山の桜）」



「北（市役所、城山）」

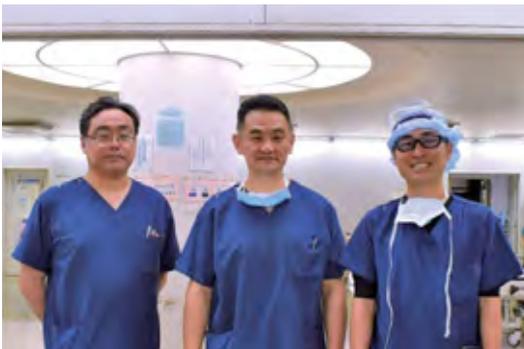
診療科紹介

呼吸器内科



当科は、呼吸器内科を専門にしている医師4名で診療をおこなっています。主な疾患は気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺がん、間質性肺炎、感染症による肺炎、アレルギー疾患などです。また、当院は感染症指定医療機関のため新型インフルエンザや新型コロナウイルスなどによる感染症にも対応しています。検査は主に気管支鏡検査、肺機能検査をおこないます。気管支鏡検査は内視鏡や超音波内視鏡を使って肺の組織の一部を採取し、悪性疾患や間質性肺炎の診断をおこなっています。肺機能検査では肺活量測定に加え、肺拡散能、モストグラフによる呼吸抵抗測定や呼気一酸化窒素測定など多岐にわたる検査をおこなっています。これらの検査により診断治療、治療効果の判定、経過観察をおこないます。また、呼吸器外科と協働し、CTガイド経皮肺生検などの検査および治療（外科治療、抗癌剤治療、免疫療法、放射線治療）を迅速におこなっています。呼吸器専門施設として皆さんに高度な医療を提供できるよう努力していきます。

麻 酔 科



我々麻酔科医の仕事は、手術室での手術麻酔管理です。手術を受ける患者さんにとって麻酔は絶対不可欠で、麻酔無しに手術を受けられることはありません。また、麻酔科医は麻酔をかけるだけではなく、刻一刻とかわる患者さんの状態を把握し、手術室にいる全員（外科医、看護師、臨床工学技士）とコミュニケーションをとって、患者さんに最適な医療を提供するためのカギとなる存在です。麻酔を構成する要素は、鎮痛・鎮静・不動化・有害神経反射の防止の4つです。麻酔方法としては、全身麻酔・硬膜外麻酔・脊髄クモ膜下麻酔・超音波エコー下で実施する各種神経ブロック（腕神経叢ブロック、腹横筋膜面ブロック、腸骨下腹神経ブロックなど）があり、手術の案内と患者さんがかかえている合併症を総合的に判断して、安全かつ確実であると考えられる麻酔方法を選択します。当院の手術麻酔管理は白阪、山内、日高、竹智、矢野と大学からの応援医師で実施しております。今後ともよろしくお願いたします。

職場紹介

3階救急病棟



3階西救急病棟は、民間病院では対応が難しい急性心筋梗塞、脳卒中、心肺停止、多発外傷、重傷頭部外傷などの重篤な患者さんに対し、高度な医療技術を提供する救命救急センターとそこから入院する病棟の二つの役割を担っています。病院内だけでなく、2021年4月からは救急車型ドクターカーを導入し、県北全域を対象に病院前診療にも対応しています。

院内では、救命救急センター会議・ドクターカー会議・学習会、院外では県北の消防本部とのドクターカー事例検討会などを開催し、常に最善の医療が提供できることを心がけています。高度な医療技術の提供だけでなく、急な体調変化で受診される患者さんや家族の気持ちに寄り添い、温かい声かけが出来るように努めています。毎日が緊張の連続ですが、救命救急センター長を中心にスタッフ全員で良質で安全な医療の提供に取り組んでいます。

院内では、救命救急センター会議・ドクターカー会議・学習会、院外では県北の消防本部とのドクターカー事例検討会などを開催し、常に最善の医療が提供できることを心がけています。

高度な医療技術の提供だけでなく、急な体調変化で受診される患者さんや家族の気持ちに寄り添い、温かい声かけが出来るように努めています。

薬剤部



薬剤部は、薬剤師19名と補助員11名で構成されています。主な業務として、入院・外来処方せんの調剤及び注射薬の払い出し、抗がん剤等の無菌調製、特殊な製剤の調製、持参薬の鑑別、薬剤管理指導業務(服薬指導)、病棟薬剤業務、医薬品の管理、医薬品情報の提供などがあります。中でも、医療事故防止のため、今年度から注射監査システムを導入するなどの試みをしています。また、今年度は新人が入り、新人教育にも力を入れています。チーム医療の一員として、感染制御チーム、栄養サポートチーム、緩和ケアチームなどに積極的に参加し、薬剤師としての役割を果たしています。

これからも医薬品に関する専門的な知識を活かし、患者さんへ安全で質の高い医療の提供と医療事故の防止に努めてまいります。お薬について、わからないことや不安なことがありましたら、薬剤師へお気軽におたずねください。

薬剤部は、薬剤師19名と補助員11名で構成されています。

主な業務として、入院・外来処方せんの調剤及び注射薬の払い出し、抗がん剤等の無菌調製、特殊な製剤の調製、持参薬の鑑別、薬剤管理指導業務(服薬指導)、病棟薬剤業務、医薬品の管理、医薬品情報の提供などがあります。中でも、医療事故防止のため、今年度から注射監査システムを導入するなどの試みをしています。また、今年度は新人が入り、新人教育にも力を入れています。

チーム医療の一員として、感染制御チーム、栄養サポートチーム、緩和ケアチームなどに積極的に参加し、薬剤師としての役割を果たしています。

これからも医薬品に関する専門的な知識を活かし、患者さんへ安全で質の高い医療の提供と医療事故の防止に努めてまいります。お薬について、わからないことや不安なことがありましたら、薬剤師へお気軽におたずねください。

県民健康講座

生活習慣病の予防について

～食生活や栄養面から～



栄養管理科 主査 かのの ゆうこ
管理栄養士 河野 裕子

(県立延岡病院 講堂 2022.12.21)

「生活習慣病」とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関係し、それらが発症の要因となる病気の総称です。

生活習慣病と言われるような病気は、自覚症状に乏しく、発覚した時には重症化してしまっていることがあり、定期的な検診の受診や、予防が重要となります。食事は1日3食、365日続くものなので、自分ができる範囲で日頃から気をつけていくことが、生活習慣病の予防に繋がります。

そこでまず気をつけたい食生活としては、1日3食しっかり食べることです。そして1回の食事に主食(ご飯、パン、麺など)、主菜(肉・魚・卵などのおかず)、副菜(野菜・海藻・きのこ類)を揃え、食事バランスに気をつけることが大切です。特に野菜は不足がちで、H28年県民栄養調査においては、野菜摂取量は全年代で目標値(350g)に足りていませんでした。副菜に多く含まれるカリウムは尿から塩分の排泄を促す働きがあるため、高血圧予防には重要な栄養素(但しカリウム制限のある方は注意が必要)です。また、食物繊維も含まれており、血糖値上昇の抑制や血中コレステロール濃度低下にも働いてくれます。食べ残さないよう野菜料理を先に食べて、しっかり摂取しましょう。

また、コロナ禍で惣菜やテイクアウトの利用が増加しましたが、一般的に揚げ物や濃い味の物が多い傾向にあります。丼物などの一品料理ではなく、定食料理を選んだり、副菜が足りない場合は追加したり、栄養成分表示を確認したりと、上手に活用していきたいですね。「特定保健用食品(トクホ)」と表示がある食品は、国が個別に審査を行い、効果を表示することを許可した食品です。病気が治るような効果はありませんが、適度に利用すると健康増進の手助けをしてくれます。ご自身の食生活に、何か取り入れられることは無いか、考えてみましょう。



県民健康講座



これだけはおさえとおきたい、 口腔がんのこと

歯科口腔外科 部長 やまもと のりあき
山本 哲彰

(県立延岡病院 講堂 2023.2.15)

口には、食べる、しゃべる、表情を作るなどの、豊かな人生を送るための重要な働きがありますが、このように体の大切な一部である口にも体の他の部分と同様にがんが発生することは意外に知られていません。

初期のがんは、簡単に治すことができ、後遺症もほとんど残りませんが、進行した口腔がんの場合は、治療により舌やあごの骨がなくなったり、顔が変形したりするため、食事や会話に著しい障害が生じます。

また、最悪の場合は口腔がんによって命を落とすこともあります。

口腔は肺や胃と違って自分で直接見ることができるため、口腔がんは肺がんや胃がんと比べればずっと発見しやすいがんであるといえます。

それにもかかわらずかなり進行するまで口腔がんが放置されることはそれほど珍しいことではありません。これは一般の方々に、口腔がんについての知識があまりないことが原因の一つであると考えます。

今回は口腔がんの認識、予防、早期発見、早期治療につなげるために、自己検診でのポイント、口腔内病変の典型例を提示して口腔がんの認知度を上げる事を目的に講義をおこないました。

自己検診でのポイント



1 まず、明るいライトと鏡を用意しましょう。



2 手をよく洗きましょう。



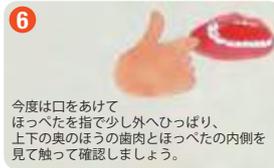
3 入れ歯やその他の外すことのできる補綴物は外します。



4 口を水でよくうがいしましょう。



5 上の歯と下の歯を軽く噛み合わせるようにして、上と下の歯を軽く指でもち、唇の内側を観察。そのまま、前歯の歯肉も見てください。



6 今度は口をあけてほったを指で少し外へひっぱり、上下の奥のほうの歯肉とほったの内側を見て触って確認しましょう。



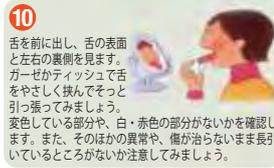
7 つぎに、歯肉の裏側を見てください（場合によっては口腔内用の鏡を使いましょう）。



8 頭を後ろにそらして、口蓋（口の天井）を観察し、人差し指で触れながらシコリや肥大がないか、また、色の変った部分がないかを観察しましょう。



9 「あー」と声を出し、のどの奥も色の変化や粘膜のおかしい部分がないかを見ましょう。



10 舌を前に出し、舌の表面と左右の裏側を見ます。ガーゼかティッシュで舌をやさしく挟んでそっと引っ張ってみましょう。変色している部分や、白・赤色の部分がないかを確認します。また、そのほかの異常や、傷が治らないまま長引いているところがないか注意しましょう。



11 そのまま、舌の裏側と下の歯肉の間の粘膜も異常がないか、見て触って確認しましょう。



12 首や下顎（左右とも）のあたりにこぶ状のものがないかを、触って確認しましょう。

トピックス②

研修医トレセン研修会を開催しました!

令和5年1月28日(土)、院外の専門研修施設にて、研修医のトレーニングセンター研修会(トレセン研修会)を開催しました。

研修会では、当院循環器内科の山本先生より心疾患治療について講義いただき、その後実際に最先端の研修設備を用いて、管腔内治療(心臓血管・消化管)のシミュレーショントレーニングをおこないました。

研修医は熱心に研修に取り組み、貴重な講義や高度機器を存分に活用した、有意義な研修会となりました。



心疾患治療についての講義



消化管疾患の治療トレーニング



心疾患の治療トレーニング

トピックス③

研修医縫合コンテストを開催しました!

令和5年2月16日(木)、県立延岡病院の講堂で「第12回研修医縫合コンテスト」を開催しました。

研修医はコンテストに向けて毎月、手術の基礎となる縫合の練習に取り組んでおり、コンテスト本番では「筋膜縫合」「血管結紮」「真皮縫合」という3種類の手技をとおして、縫合の腕を競い合いました。

優勝した研修医の藤永映人先生は、「先生方に教えてもらいながら身に付けてきた基礎が発揮できてよかった。この技術を患者さんに還元するため、これからも日々修練に励みたい」と話していました。



「筋膜縫合」の様子

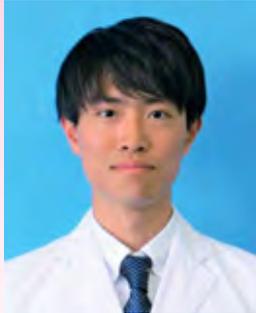


「真皮縫合」の様子

令和5年4月

県立延岡病院新任研修医紹介

令和5年4月より新しく当院の研修医となった4名をご紹介します。



いわした かずき
岩下 和生

特技・趣味
釣り、テニス

メッセージ

延岡は初めてなので楽しみです。1年目で右も左も分からない状態ですが、精一杯頑張りたいです。



かしわだ ふみか
柏田 芙実佳

特技・趣味
旅行、カメラ

メッセージ

地元延岡で働けることを楽しみにしています。精一杯頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



なかむら みゆ
中村 美優

特技・趣味
食事

メッセージ

宮崎市出身です。この県立延岡病院で、沢山学び、医師として一歩ずつ大きく成長していけたらと思います。また、延岡ならではの食べ物や文化もいっぱい触れ合っていけたらと思います。



やぐち あゆこ
谷口 愛友子

特技・趣味
山登り

メッセージ

新天地延岡市での二年間を楽しみにしております。精一杯努めますので、よろしくお願ひいたします。

研修医日記

廣松 昌平

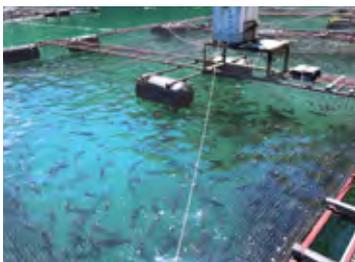
県立延岡病院研修医2年目の廣松昌平です。

延岡病院で研修を開始し、はや1年が経過しようとしています。今更ではありますが簡単な自己紹介をさせていただきます。

出身は宮崎県西都市東米良であり、鯉養殖をする両親の元に生まれました。鯉と一緒に育ち、時には養殖用の生け簀をプール代わりに泳ごうとして怒られたのも良い思い出です。

趣味はバイクであり、仕事終わりや週末によくツーリングに出かけます。延岡から阿蘇まで2時間もかからず行くことができ、非常に充実したライダー生活を送っています。バイク以外にもお酒を飲むことが大好きであり、よく延岡市内の居酒屋に出没します。結婚はもちろん、彼女もいませんので、普段は一人寂しくお酒を嗜んでおります。一緒に飲んでくれる素晴らしい方に出会えたらなと思っています。

県立延岡病院は県北唯一の三次医療施設ということもあり、日々様々なことを勉強させていただいています。ここで学んだことを活かし、宮崎県の医療に貢献したいです。残り1年となりましたが、これからもよろしくお願ひします。



地域医療連携機関紹介

林田眼科医院



院長：林田 中

当院は1992年に開院し、南延岡駅より徒歩5分の位置にある眼科有床診療所です。現在医師2名、看護師8名、視能訓練士4名、など総勢21名のスタッフで眼科の地域医療を担っています。外来では毎週金曜日の午前中は宮崎大学眼科からの派遣医師による診療、また土曜日の午前中は、前宮崎大学眼科教授による診療を併施しています。毎週水曜日の午後は、主に白内障手術の手術日となっており、外来は休診させていただいています。診療方針としては“目の前の患者さんを一生懸命診る”というシンプルなものですが、これも一生懸命が過ぎると、待ち時間が長すぎると苦情をいただくこともあります。眼科では画像診断が多く、この説明や治療方針に対する患者さんの理解や同意を得るのは短時間では難しいのが現状です。

さて、全身疾患と眼との関連は糖尿病をはじめいろいろ言われていますが、先日も動眼神経麻痺で発症した脳動脈瘤の患者さんを県立延岡病院の救急外来で受け入れていただき、一命を助けていただきました。今後とも県立延岡病院との医療連携を大切にし、一生懸命でいきたいと思えます。



手術中の様子



外 観

住所：宮崎県延岡市平原町1丁目1010 TEL：0982-22-3500

宮崎県済生会 日向病院



院長：林 克裕

社会福祉法人恩賜財団済生会は明治44年、明治天皇の済生勅語によって創立された日本最大の社会福祉法人であり、現在全国に379の施設があります。「済生」の心を受け継ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展をめざし、数多くの事業をおこなってきました。なかでも無料低額診療事業は、当法人の存在意義ともいえる事業です。

日向病院は、門川町にある一般・回復期・地域包括ケア病床を持つケアミックス型の病院で、日向市・東臼杵郡医療圏の唯一の公的病院として、救急医療を含めた地域医療の中心的役割を担ってきました。13科の診療科と約350人の職員で、外来診療・健診・手術・検査を日々行っています。今年度より、眼科医が常勤配置される事になり、白内障手術の実施も予定されています。

介護サービス事業では、訪問看護・訪問リハ・通所リハ・居宅介護支援事業所を展開し、退院支援部門と連携して、患者さん・ご家族の希望される生活への支援を行っています。

今後も、必要とされる保健・医療・福祉を提供することで、地域に貢献していきたいと考えております。



外 観



正面玄関



エントランス

住所：宮崎県東臼杵郡門川町南町4丁目128番地 TEL：0982-63-1321

令和5年度県民健康講座開催のお知らせ **患者支援センター便り**

超高齢者社会を迎えるにあたり、予防医学の重要性が高まっています。「地域社会に貢献する病院」として、地域の方々に、予防医学についてのご理解を深めていただくために、次のとおり「県民健康講座」を開催します。

多数の方々にご参加していただきますようお願いいたします。

●開催日及び担当診療科

	開催日	担当診療科
第1回	4月19日	内科(腎臓内科)
第2回	6月21日	皮膚科
第3回	8月16日	耳鼻咽喉科
第4回	10月18日	患者支援センター
第5回	12月20日	脳神経外科
第6回	2月21日	リハビリテーション科

●開催時間／場所

午後6時～午後7時／県立延岡病院2階講堂

●テーマ

講座開催日に、次回の講師及びテーマをお知らせします。また、ポスター等でもお知らせします。



●その他

参加は、事前申し込みが必要です。

駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。

県民健康講座は、健康長寿ポイント対象講座です。

県立延岡病院 患者支援センター

栄養管理科便り

食中毒に要注意！

暖かく過ごしやすい季節になりました。ピクニックなど外へ出かけてお弁当を食べる機会が増えると思いますが、手作り弁当は気をつけないと菌が増えて体調を壊す原因になってしまいます。そこで、今回はお弁当作りで気をつけるポイントを紹介します。



1. 菌をつけない

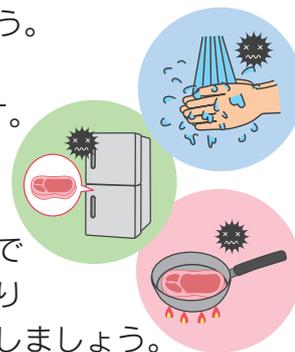
手や指、調理器具、弁当箱には細菌が付いている可能性があります。調理の前にはしっかり手を洗い、調理器具と弁当箱は清潔な物を使いましょう。また、食材にも菌が付いている可能性があります。野菜や果物はしっかり洗い、肉、魚は十分加熱しましょう。

2. 菌を増やさない

水分が多いと細菌が増えやすくなり、傷みの原因となります。おかずは汁気を切り、冷ましてから入れましょう。

3. 菌をやっつける

おかずは、しっかり中心部まで加熱しましょう。卵焼きやゆで卵などの卵料理は、半熟ではなく、完全に固まるまでしっかり加熱し、ハムや蒲鉾なども出来るだけ加熱料理をするようにしましょう。



お知らせ

コンシェルジュサービスについて

外来患者さんは、当院のコンシェルジュサービスアプリを導入すると、次の2つのサービスを利用することができます。

サービス1 らくらく会計システム

サービス2 スマートチェックイン・患者呼び出しサービス



**サービス
その1**

**らくらく会計システム
(会計の待ち時間がなくなるサービス)**

患者さんに専用のアプリを利用してクレジットカードを登録していただくことで、外来診療後の診療費の計算を待たずにそのまま帰宅することができる「らくらく会計システム」を導入しています。(図①) 診療費につきましては、クレジットカード決済により、数日後にスマートフォンに通知されます。



(図①)

**サービス
その2**

**スマートチェックイン・患者
呼び出しサービス (駐車場で
再来受付ができるサービス)**

当院では、当院駐車場に設置したQRコードをコンシェルジュサービスアプリから読み込むことで、再来受付が完了し、そのまま車内などのお好きな場所で、呼び出しを待つことができる「スマートチェックイン・患者呼び出しサービス」を導入しています。

診察当日、アプリで当院駐車場に設置しているQRコード(図②)を読み込むと、再来受付が完了します。

そのまま、車内など、当院敷地内でお待ちください。順番が近づいたら、アプリでお知らせするので、診療科へお越し下さい。



(図②写真はイメージです)

当サービスはスマートフォン(家族のものでも可)とクレジットカードがあれば利用できますので、詳細を知りたい方・御利用したい方は総合受付のアプリ登録受付所にて、お問い合わせ下さい。

診療制限のお知らせ

県立延岡病院では

令和5年5月 8日(月)17:15から

5月12日(金)17:15まで

診療制限をおこないます。

当院では、上記の日時において、電気設備改修工事に伴う停電が予定されております。

このため、外来診療の休診や、入院制限、救命救急センターの受入制限をおこないます。

県民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承いただきますようお願いいたします。

編集後記

〈編集長 呼吸器外科 主任部長 能勢直弘〉

私は漫画「ブラックジャック」に憧れて外科医になりました。その一話を紹介します。ブラックジャックが一刻を争う急患の手術中、病院が悪者に占拠破壊され停電になります。ブラックジャックは患者を助けるため真っ暗闇の中、停電前の記憶を頼りに手探りで手術を続行。手術は無事終了し患者は助かります。

5月8日～12日、当院では前例のない長期計画停電を実施します。建物機器保全上避ける事ができない停電です。病院ではDMAT資格所有者を中心に、災害に準じた対応を取ります。

残念ながら延岡にブラックジャックはいません。停電期間は当院では十分な医療が提供できません。当然通常診療はおこなえません。市民におかれましてはいつにも増して、この期間病気やケガに気を付けましょう。

宮崎県立延岡病院 外来診療・病棟案内

● 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。

令和5年4月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金	特殊診察等
内科	呼吸器 (新患)	味 志	-	山 口	天 神	古 閑	(水) (金) 午後……………気管支鏡検査 (火) (木) ………………腹膜透析外来 (火) (水) (木) 午前……………上部消化管内視鏡 (火) (木) 午後……………下部消化管内視鏡 (火) 午後……………腎内手術 第2・第4 (火) 午後……………肝臓内科
	(再診)	山 口	天神/古閑	再診担当医	山 口	味 志	
	血 液	外 山	外 山	外 山	外 山	外山(再診)	
	消化器 (新患)	平田・小野	-	-	-	市成・小野	
(再診)	市 成	-	-	-	平 田		
腎 臓	-	-	西 園	-	西 園		
呼 吸 器 外 科	能勢(再診)	能 勢	能 勢	能 勢	能 勢	能勢(再診)	(月) (木) (金) ……………手術 (水) (金) 午後……………気管支鏡検査 (水) 午後……………禁煙外来(院内コンサルトのみ)
外 科 ・ 消 化 器 外 科	土 居	土 居	手 術	原 田	石 躍	石 躍	(月) (水) (金) ……………手術 (火) (木) ……………特殊検査 ストーマ外来
	石 躍	梅 崎					
心臓血管センター	心臓血管外科	松 山	手 術	松 山	手 術	松 山	(月) (火) (木) ……………手術
	循環器内科	森	黒 木	検 査 手 術	山本(展)	白 濱	(月)~(金) ……………手術・検査 (月)~(金) 9時30分~…心臓カテーテル (月) (水) 午後……………ペースメーカー外来
整 形 外 科	井 口	栗 原	手 術	栗 原 小 薊 北 島 石 原 井 口	手 術	手 術	(月) (水) (金) ……………手術 毎月第3 (金) ……………こども療育センター外来 (脳神経外科にて診察)
	小 薊	大 倉					
	大 倉	北 島					
	飯 田	石 原 飯 田					
歯 科 口 腔 外 科	手 術	山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	(月) ……………手術 毎週(木) 午後……………手術	
		山下(沙)	山下(沙)	山下(沙)	山下(沙)		
		相 川	相 川	手 術	相 川		
産 婦 人 科 周 産 期 科	山 内	手 術	大 塚	手 術	第2・第4 小 畑	(火) (木) ……………手術 第1・第3 (金) ……………宮崎大学非常勤医師	
	大塚(晃) (午前)		寺尾(午前)		大塚(晃) (午前)		
	菅野(午後)		菅野(午後)		山内(午後)		
耳 鼻 咽 喉 科	猿 渡	猿 渡	手 術	猿 渡	猿 渡	(水) ……………手術 (月) ……………難聴外来 (火) 午後……………嚙下外来(院内コンサルトのみ)	
小 児 科	中 村	-	中 村	中 村	-	(月) 午後……………予防接種(指定患者のみ) (火) (水) ……………慢性疾患 (木) 午後……………乳児検診・フォローアップ外来 8月~3月 シナジス	
	佛 淵	村 端	佛 淵	-	村 端		
	楯	楯	村 端	佛 淵	楯		
脳 神 経 センター	脳 神 経 外 科	穴 井 村 井	手 術	西 川	手 術	穴 井 西 川	(火) (木) ……………手術 (月) (水) 午後……………血管造影
皮 膚 科	後 田	後 田	後 田	手 術	後 田	(木) ……………手術 (木) ……………休診日	
	福 良	福 良	福 良		福 良		
泌 尿 器 科	山下(康)	山下(康)	手 術	山下(康)	手 術	(水) (金) ……………手術	
	石 川	石 川		石 川			
	大塚(武)	大塚(武)		大塚(武)			

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。
※精神科・脳神経内科・眼科は現在休診となっております。

病 棟

	西側	東側
7階	リハビリテーションセンター	呼吸器センター 耳鼻咽喉科、歯科口腔外科
6階	整形外科	消化器センター 泌尿器科
5階	心臓血管センター 内科、人工透析室	内科
4階	女性病棟(産婦人科、内科 循環器内科、外科(乳腺))	小児科、周産期センター 内科、循環器内科、皮膚科
3階	救命救急科(全科) 集中治療センター、HCU、手術	脳神経センター 救命救急科

☆☆☆ 院内セキュリティ強化について ☆☆☆ (お知らせとお願い)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(18時から翌朝8時まで)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。



健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙防止のため、敷地内での喫煙を禁止します。

広報委員会からの お知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、FAX0982-32-6759 または <http://www.nobeoka-kenbyo.jp/> まで!