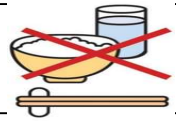
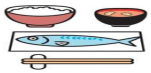
人工股関節置換術を受けられる方へ

氏名:(　　)　主治医:(　　)　理学療法士:(　　)看護師:(　　)

入院日数	入院日	術前	術後	術後１日目	術後２日目	術後３～４日目	術後5～10日目	術後11～16日目	術後17日目(退院日)
月日	／	／		／	／	／　～　／	／　～　／	／　～　／	／
達成目標	入院･手術の必要性が理解できる　分からないことが質問できる		痛み止めを使用し痛みが和らぐ	→	車椅子に移動できる　リハビリに積極的に取り組むことができる	→		補助具等を使い歩行できる	退院後の生活が理解･想像できる
食事	夕食までは制限はありません	起床時に薬を飲むことがあります　それ以降は食べたり飲んだりできません		朝から食事が始まります					
清潔	自宅で入浴をすませておきましょう	身体拭きをして術衣に着替えます		看護師が身体拭きを行います		主治医の許可があればシャワー浴が行えます			
安静度	制限はありません		術当日はベッドは30°まで上げることができます	ベッド上安静ですが、起き上がりは自由です	背中の管が抜けたら車椅子に移れます				
リハビリ	両足首を積極的に動かしましょう				リハビリ室でのリハビリが始まります	リハビリの後は熱を持つため、積極的に冷やします	痛みはリハビリの段階に応じて車椅子→歩行器となります		
治療・処置		血栓予防のために靴下を履きます	看護師が体温や血圧を測ります　手術後は尿の管が入ります　血栓予防のマッサージの機械を足に着けます		尿の管が抜けます	必要時のみ消毒を行います(毎日はしません)			
内服・点滴	いつも飲んでいるお薬を薬剤師が確認し、主治医の指示で薬を調整することがあります	術前から点滴があります		いつも飲んでいるお薬を再開します　痛み止めの内服が始まります　術後2日目まで抗生剤の点滴があります					
検査				採血があります	採血があります		術後5、7日目に採血があります　術後7日目にレントゲン検査があります	術後14日目に採血とレントゲン検査があります	
患者様およびご家族への説明	入院･手術の説明を行います　麻酔科医師の診察、手術室看護師の訪問があります　手術同意書･輸血同意書などの書類の提出をお願いします　手術に必要な物品をそろえてください　介護保険サービスをご利用の方は担当ケアマネジャーに入院したことを連絡してください	手術中は3階の家族待合室で待機していただきます	術後に主治医から手術の結果と今後について説明があります　ご家族で付き添いを希望される場合は看護師にお知らせください	手術後は点滴や尿の管などが入っています。チューブ類をひっぱったりしないように気けて下さい　(背中の痛み止めのチューブが入ってくることもあります)　家族の方へ付き添いをお願いする場合があります　ご協力お願いいたします			退院後の生活を想像して自宅での生活に不安があるときは相談してください	退院の概算は前日にわかります　早めに知りたい方はお知らせください	転院先が決まり次第お知らせします