

令和7年度 NST専門療法士研修(40時間)プログラム

当院は、日本栄養治療学会栄養サポートチーム（以下NST）専門療法士認定規程に基づく認定教育施設であり、栄養管理のための専門的な知識・技術を有する人材の育成及びNST構成員（専任）の確保を目的に下記のとおり研修を行う。

1 対象及び研修期間

対象者	NST専任としてのチーム医療活動に興味がある、NST専門療法士の受験希望、臨床栄養について勉強したい 等の職員
対象職種(資格)	看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、診療放射線技師
研修期間	令和7年6月から令和8年3月まで

2 内容

(1) 講義・必修実技

40時間研修を修了するには(1)講義・必修実技、(2)実習(チーム医療関連ラウンド等)への参加が必要となります。

	開催日	講義内容	講師	必修実技内容
1	6月27日 (金)	オリエンテーション(自己紹介、目標設定) NST活動～リスク抽出・介入時から退院・転院までの流れ	外科 管理栄養士 土居 浩一 崎田 菜	ミニカンファ
2	7月11日 (金)	主観的包括的アセスメント(SGA)と客観的データ評価(ODA) 看護師目線からの栄養に関するスクリーニング GLIM基準について	看護師 管理栄養士 内野 優美子 崎田 菜	身体測定
3	8月8日 (金)	口腔と栄養について	歯科医師 山本 哲彰	ミニカンファ
4	9月12日 (金)	褥瘡と栄養について	看護師 管理栄養士 外山 和孝 崎田 菜	ミニカンファ
5	10月10日 (金)	末梢静脈栄養療法について 簡易懸濁法と配合変化	薬剤師 萩原 摩耶	ミニカンファ
6	11月7日 (金)	経口栄養・経腸栄養について 当院で提供する食種・濃厚流動食について	管理栄養士 崎田 菜	栄養剤試飲
7	12月5日 (金)	心疾患の栄養管理	循環器内科 医師 黒木 一公	ミニカンファ
8	1月9日 (金)	悪性腫瘍の栄養管理	外科医師 土居 浩一	症例検討
9	1月23日 (金)	症例報告(栄養管理科)	管理栄養士 矢野 優花	ミニカンファ
10	2月6日 (金)	周術期の栄養管理	外科医師 土居 浩一	症例検討
11	2月27日 (金)	症例検討・発表 (JSPEN症例様式参考、パワーポイント使用) まとめ・修了式	外科医師 管理栄養士 土居 浩一 崎田 菜	症例検討 発表

※都合により日程、会場等を変更する場合があります。変更になる際は、院内掲示板等でお知らせします。

(2) 実習 16単位

【必須】4回(8単位)以上参加

NSTカンファレンス・ラウンド

【選択】最低4回(8単位)以上参加

褥瘡ハイレスクラウンド

RSTラウンド

認知症ケアラウンド

摂食・嚥下ラウンド

火曜日(毎週)15時30分～(予定)

月曜日(随時)午後

木曜日(随時)15時30分～

金曜日(毎週)14時30分～

金曜日(毎週)15時30分～

3 講義の場所及び時間

2階地域医療センター いずれも17時30分から1時間程度

4 研修プログラム40時間の内訳

講義10時間、実技14時間、実習(カンファレンス・回診)16時間

計 40時間

必修	講義	講義	10時間
	症例報告	実技	14時間
	必修実技 (講義終了後に実施) 例: 栄養剤試飲、身体測定、ミニカンファ、症例検討	実技	
	NSTカンファレンス・ラウンド 〃 カルテ閲覧	実習	16時間
選択	その他カンファレンス・ラウンド 〃 カルテ閲覧 ※摂食嚥下、褥瘡、認知症、緩和、RSTまたはNST	実習	