

頸椎椎弓形成術を受けられる方へ

氏名： () 主治医 () 理学療法士 () 看護師 ()

入院日数 月日	入院日	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3~4日目	術後5~10日目	術後11日目(退院日)
達成目標	入院・手術の必要性が理解できる 分からないことが質問できる		痛み止めを使用し痛みが和らぐ		ベッドから車椅子または歩行器へ移ることができる		リハビリに積極的に取り組むことができる	退院後の生活が理解・想像できる
食事	夕食までは制限はありません	起床時に薬を飲むことがあります それ以降は食べたり飲んだりできません		朝から食事が始まります				
清潔	自宅で入浴をすませておきましょう 日曜日に病院でシャワー浴をしていただく場合もあります	身体拭きをして術衣に着替えます		看護師が身体拭きを行います				
安静度	制限はありません		術当日はベッドは30°まで上げることができます	ベッド上安静ですが、起き上がりは自由です	手術した所の管が抜けたら歩行または車椅子に乗れます	指示が無い限り制限はありません 積極的に動いていきましょう		
リハビリ	両足首を積極的に動かしましょう					主治医の指示でリハビリがあります		
治療・処置		血栓予防のために靴下を履きます	★看護師が体温や血圧を測ります ★手術後は尿の管が入ります ★血栓予防のマッサージの機械を足に着けます ★手術した所に管が入っています。	頸に装具をつけます	★手術した所に入っている管が抜けます ★尿の管が抜けます		必要時のみ消毒を行います (毎日とはしません)	
内服・点滴	いつも飲んでいるお薬を薬剤師が確認し、主治医の指示で薬を調整することがあります	術前から点滴があります		★いつも飲んでいるお薬を再開します ★痛み止めの内服が始まります ★術後2日目まで抗生剤の点滴があります				
検査	入歯 時計 指輪 ビン止め メガネなどの 貴金属類ははずしてください			採血があります 			術後7日目に採血があります 術後7日目にレントゲン検査があります	採血・レントゲン検査を行うことがあります
患者様およびご家族への説明	★入院・手術の説明を行います ★麻酔科医師の診察、手術室看護師の訪問があります ★手術同意書・輸血同意書などの書類の提出をお願いします ★手術に必要な物品をそろえてください ★介護保険サービスをご利用の方は担当ケアマネージャーに入院したことを連絡してください	手術中の待機場所はご自宅、または整形外科外来でお待ちください	術後に主治医から手術の結果と今後について説明があります (自宅待機されている家族の方には主治医から電話での説明があります)	★手術後は点滴や尿の管などが入っています。チューブ類をひっぱったりしないように気をつけてください ★ご家族の方へ付き添いを願います ご協力をお願い致します ※付き添っていただく際に、検査が必要な場合があります			退院後の生活を想像して自宅での生活に不安があるときは相談してください	退院の概算は前日にわかります 早めに知りたい方はお知らせください 

★手術当日はバスタオル・尿取りパット・テープ式オムツの準備をお願いします (病院のコンビニで個包装の物が販売されています。必要な枚数については看護師にお尋ね下さい)

☆状況に応じて予定が変更になる場合があります。その都度説明を行いますので分からないことがあればいつでもお尋ねください