

若鮎だより

第70号

2025
夏号

ご自由にお持ち帰りください。

◇主な内容

診療科紹介	1
職場紹介	2
県民健康講座	3
地域医療機関紹介	5
研修医日記	6
トピックス①、②	7
トピックス③、新任者紹介	8
患者さんからの声	9
薬剤部だより	10
看護部だより	11
トピックス④、編集後記	12



金ヶ浜海水浴場（日向）【臨床工学科：出水拓也さん撮影】



宮崎県立延岡病院
Miyazaki Prefectural NOBEOKA Hospital

〒882-0835 延岡市新小路2丁目1-10

TEL 0982-32-6181

FAX 0982-32-6759

URL: <https://nobeoka-kenbyo.jp>



診療科紹介

🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻 耳鼻咽喉科 🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻



現在、宮崎県北地域で唯一耳鼻咽喉科の入院・手術がおこなえる施設であり、常勤医1人体制で診療をおこなっています。

月・火・木・金（第1・第3金曜日は除く）が外来診療日で、水曜日が手術日です。また、月曜日の午後は補聴器・難聴外来、木曜日の午後は補聴器外来、火・金曜日の午後は嚥下機能評価外来もおこなっています。宮崎大学病院難聴支援センターから言

語聴覚士の先生を派遣していただき、小児の聴力評価や補聴器フィッティングなどの難聴支援が当院でも可能となっております。手術は、一般的な耳鼻咽喉科の小手術の他に、内視鏡下鼻副鼻腔手術（副鼻腔炎に対する手術）や手術用顕微鏡下におこなう鼓室形成術（中耳炎に対する手術）にも力を入れています。

今後も、宮崎県北地域の皆さんによりよい医療を提供できるように精進してまいりたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻 歯科口腔外科 🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻



当科では、歯科医師3名、歯科衛生士3名、看護師2名およびクラーク3名で診療をおこなっています。

口腔・顎・顔面領域を対象に診察・処置をおこなっており、かつ総合病院である県立延岡病院の診療科としての特性を活かして医科歯科連携の診察をおこなっています。

医学的合併症を有する患者さんの治療において関連病院との病病連携、診療所との病診連携を進めて、外傷、炎症疾患、嚢胞、腫瘍、口腔粘膜疾患、顎関節疾患、神経疾患、唾液性疾患などの診療に力を入れています。

今後も宮崎県北の皆さんの口腔内健康のために一層の努力を続ける所存ですので、何卒よろしくお願い申し上げます。

職場紹介

7階東病棟



7階東病棟は、呼吸器内科、呼吸器外科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科の混合病棟です。呼吸器内科医師5名、呼吸器外科医師3名、耳鼻咽喉科医師1名、歯科口腔外科医師3名、看護師25名、ナースエイド5名、クラーク2名で構成されています。スタッフ全員で、安全で信頼できる医療の提供を目指しています。

各診療科の患者さんが、安心して治療や療養が受けられるように他職種でカンファレンスをおこなっています。また、退院後、安心して地域で療養・生活

が送れるように、退院支援職員と協力して退院支援をおこなっています。

日々、変化する状況に柔軟に対応しながら、「良質な医療を平等に受ける権利」を尊重し、療養における患者さん・ご家族の不安や思いに寄り添う看護を提供できるよう努めてまいります。

診療情報管理科



診療情報管理科／カルテ庫は、現在9人のスタッフで、電子カルテに保存された診療情報の管理や、原本が必要な書類等の保管をおこなっています。

診療情報の管理では、必要な書類が全部揃っているかなど、記録内容の点検や確認、分析することで医療の質の向上や病院経営に貢献する部署です。

また、がん医療の質向上のために、院内がん登録をおこなっており、これらの蓄積データを国立がん研究センターが実施する全国集計にも提供しています。

データを利用して、病院ごとのがん種別の診療数を検索することができ、がん患者の方が、病院を選ぶ際の参考にすることができます。

当科のスタッフが、患者さんと直接関わることはあまりありませんが、診療情報の質の向上に努めることで、より良い医療の提供に繋がっていきたいと考えていますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

県民健康講座

昭和歌謡の歌詞に強引にこじつけて救急医療を学ぼう！



救急医療と関連した歌詞を含む昭和歌謡8曲を今回ノミネートいたしました。

まず最初にリクエストされたのが、ザ・ドリフターズの「いい湯だな」でした。この昭和歌謡に強引にこじつけた救急医療は「ヒートショック」です。2021年の統計では、65歳以上の溺水による死亡者は、同年の交通事故死亡者数の3倍に上ります。当院にも2024の1年間で入浴関連事故は11名が搬送されており、1名を除いて全員が65歳以上でした。予防としては、脱衣所を温める、入浴は41℃以下のお湯に10分までにする、食後や飲酒後をさけることです。年齢が高くなると入浴リスクも高くなりますのでお気を付け下さい。

最後にリクエストされたのが、敏いとうとハッピー＆ブルーの「よせばいいのに」でした。この昭和歌謡に強引にこじつけた救急医療は「自殺問題」です。2023年のWHOのデータでは、日本は人口10万人当たりの自殺者数が16.4人で世界第5位です。性別では、男性が第10位、女性は第2位です。こう言われると女性が多い印象になりますが、人口10万人当たりでは男性が22.6人、女性が10.5人で、男性は女性の2倍です。男性が多いのです。都道府県別でみると、本県は令和4年がワースト3位、令和5年がワースト2位と常に自殺者数の多いことで知られています。さらに本県の状況をみると、年代別では70歳代が最多で、原因としては健康問題が最多です。2024年の1年間で当院にも20名の自殺者、未遂者が搬送されており、70歳代が最多でした。ひとりでも多くの命を救うために、県は「ひなたのキズナ声かけ運動」としてゲートキーパーとしての協力をお願いしています。詳しくは県のホームページ「ひなたのキズナ声かけ運動」をご覧ください。わかりやすいビデオが準備されています。

この他にテレサテンの「つぐない」、キャンディーズの「暑中お見舞い申し上げます」、松山千春の「大空と大地の中で」の3曲にこじつけた救急医療を講座のなかではご紹介しましたが、ここでは誌面の関係で残念ですが割愛させていただきます。チャンスがあれば今回ご紹介できなかった「氷雨」「ラブイズオーバー」「カナダからの手紙」の昭和歌謡3曲にこじつけた救急医療も、またいつかご紹介したいと思います。

県民健康講座

認知症リスクを減らしてみんなで地域で生きていこう ～認知症の理解と予防～



超高齢社会を迎え、本年には認知症患者の数は全国で約700万人、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。

「認知症」とは、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能が低下することで社会生活に支障をきたした状態を指します。その症状には記憶の障害だけでなく、段取りよく作業を進めることが難しくなる遂行機能障害や言葉や道具をうまく使うことができなくなる失語や失行などの症状があります。これらの症状の出方には個人差が非常に大きく、症状とうまく付き合いながら日常生活を送っている認知症の人も多くいます。しかし、症状によって日常生活での困りごとがふえると、混乱やパニックを起こすこともあります。

認知症を引き起こす病気には、アルツハイマー病などの脳の神経細胞のダメージによって生じるものと、脳以外のダメージによって生じるものがあります。脳の神経細胞のダメージによって生じる認知症は、基本的にその機能が回復することはありません。

認知症はある日突然発症する病気ではなく、年単位の長い時間をかけて発症・進行する病気です。そのため、MCIと呼ばれる症状の軽い認知障害の状態でも早期発見し、運動や社会交流・生活習慣の改善などの認知症予防策を行えば、それ以上の症状の進行を遅らせたり、認知症への移行を遅らせることができる可能性があります。普段の生活の中で「同じことを繰り返し話すようになった」「家事に手間取ることが増えた」「仕事でミスが増えた」などの些細な症状を「年のせい」で終わらせず、少しでも違和感を感じたら専門機関やかかりつけ医・地域の相談窓口にご相談することをお勧めします。

認知症予防には、なによりもまず早期発見が大切です。近年アルツハイマー病治療薬も発売され、発見が早期で条件を満たせば使用でき、認知症の進行を遅らせる効果が期待されています。早期発見と生活習慣の改善、そして、地域や周囲の人と協力しながら症状とうまく付き合い、できる限り長く、住み慣れた場所で、自分らしい人生を送って頂きたいと思います。

地域医療機関紹介

医療法人 あつきこころ 大貫診療所

「地域医療はまちづくりの一環」を理念に掲げ、2009年に開院。外科・内科に加え訪問診療もおこなっており、これまでに300名以上の患者さんを在宅でお看取りしました。

「診察室に閉じこもらないお医者さん」を目指し、祭りやイベントなどのまちづくり活動にも力を入れています。それは、「人と人とのつながりこそが、幸せと健康をもたらす」と確信しているからです。

老いや病いを抱えても、住み慣れた場所で幸せを感じながら暮らし、その人らしい人生を全うすることができるように、職員全員が心と力を合わせてサポートしています。

診療所の建物は、2012年に延岡市都市景観賞を受賞しており、院内は木の香りと和の雰囲気です。2023年にはカフェ・手打ち蕎麦・貸切サウナを併設。待合室からは、蕎麦打ち作業を見ることが出来ます（おそらく全国唯一）。

2025年5月からは、有料老人ホーム「紅葉園」「桜華園」の運営も担うようになりました。医療依存度が高い方でも、最期までその人らしく過ごすことが出来る施設にしたいと考えております。お気軽にお問い合わせ下さい。



往診車と院長



全 景

住所：宮崎県延岡市大貫町3丁目754-1 TEL：0982-33-1855

医療法人 建悠会 吉田病院

当院は、昭和34年2月、延岡市松原町に精神科・神経科・内科診療所として開設致しました。同年5月には20床の精神科病院となり、その後増築・増床等を行い、現在の307床（精神科一般病棟54床・精神療養病棟166床・認知症治療病棟45床・精神科急性期治療病棟42床）となっております。外来部門では、精神科訪問看護、精神科デイケア・デイトナイトケア、重度認知症デイケアを行っています。

また、地域の精神科中核病院として、認知症疾患医療センター、認知症初期集中支援チーム設置、アルコール依存症治療拠点機関、医療観察法指定通院医療機関の指定を受けており、宿泊型自立訓練施設、グループホームを有し、また延岡市南部地域基幹相談支援センター、延岡市地域活動支援センターを運営して、ピアサポート活動にも積極的に取り組んでおります。2024年4月から延岡市土々呂地域包括支援センターの運営も開始し、地域に住む高齢者の生活のサポートにも取り組んでおります。



院内（病棟）



外 観

住所：宮崎県延岡市松原町4丁目8850番地 TEL：0982-37-0126

こんにちは。一年次研修医の佐藤美羽と申します。尚学館を卒業し、宮崎大学へ進学した後、地元で研修させていただけることになりました。

研修生活が始まって2ヶ月少しがたちました。去年の今頃は自大学から県立延岡病院を志望する同期がおらず、もしかしたら来年の研修医は自分一人かもしれないと思っていました。蓋を開けてみれば、私の他に仲間が6人も！楽しい研修生活を送っております。

5月現在私は外科をローテートしています。学生時代、実習で最初に回ったのが消化器外科でした。初めての手術室、ただならぬ雰囲気ですら5分もしないうちに倒れてしまったのを覚えています。私がした対策は3つ。朝ご飯をしっかり食べてエネルギーチャージ、医療用ストッキングを履いて立ちっぱなしによる足の痛み予防、ジムに通って体力作りです。そのおかげか、長時間の手術に集中できるようになりました。

学びの多い毎日でもとても充実しています。これからも頑張ります！



川野 友裕

県立延岡病院研修医1年目の川野友裕と申します。この病院での研修を開始してから1ヶ月が過ぎましたが、まだ右も左も分からず多くの方に支えられながら日々研修に励んでいます。僣越ながら私自身のことについて少しお話ししたいと思います。

私は高校3年間を延岡で過ごし、大学は栃木で6年間過ごしました。大学時代には部活も頑張りましたが、部活のオフの期間にはテスト期間の合間をぬって旅行にも行きました。今でも思い出に残っているのはキャンピングカーをレンタルしての東北旅行です。



休憩の度にパーキングエリアや道の駅で友人とボードゲームをしたり、布団を忘れて震えながらみんなで一緒に寝たりしたことは今となっては良い思い出です。2泊3日の短い旅行でしたが東北3県を観光でき、色濃い時間を過ごすことができました。



久々に宮崎に戻ってきてまだ長い時間を過ごしていませんが、時間ができたときには宮崎の各地を回り、色濃い2年間を過ごしていきたいと思っています。

トピックス①

薬剤レジメンセミナー

薬剤部では、県北の外来がん化学療法の質向上のための総合的な取り組みの一環として、2020年から保険調剤薬局の薬剤師を対象に「のべおかレジメンセミナー」を開催しています。

今年度は6月12日(木)にガーデンベルズ延岡を会場として、zoomを使用したハイブリッド形式で開催しました。

セミナーは当院の医師や看護師、そして管理栄養士等、多くの職種の方に協力いただき実施しています。今回は乳がんをテーマとし、当院副院長の土居先生から「乳がん治療について」、薬剤部からは「治療の具体的な副作用とその対応について」講演をおこないました。参加された保険調剤薬局の先生方からは、「病院のリアルな意見を聞いて、普段の業務を見直すきっかけになった」「大変わかりやすく勉強になった」と意見をいただきました。

今後もセミナーを継続することで、保険調剤薬局との連携をより深めるとともに、地域全体で患者にとって安心して安全ながん化学療法の提供に貢献していきたいと考えています。



会場の様子



土居副院長

トピックス②

ボランティア紹介

当院では、患者さんへのよりきめ細やかなサービスを提供するためにさまざまな院内ボランティアの受け入れをおこなっています。

今回は下記2種類の活動についてご紹介します。

1. 外来受付ボランティア（女性1名）

毎週月曜日と木曜日の午前中、1階総合案内付近において、患者さんへの受付手伝い、各診療科への案内、車椅子の方への介助等をしていただいています。温かく寄り添ったご支援により、患者さんや家族の方からも大変感謝されています。

2. 環境美化ボランティア（女性5名）

毎月第1水曜日の午前中、病院正面玄関周囲を主体に植花活動をしていただき、四季の美しい花々を咲かせ、自然の息吹と潤いをもたらしていただいています。また、花々が元気に育つように頻繁に水やりやお手入れにも来ていただいています。



「コンテナガーデン彩」の皆さん

外来受付ボランティアにご協力いただける方を募集していますので、お気軽にご応募下さい。



花の手入れをされている様子

病院機能評価が 認定更新されました

当院は、5年に一度の「病院機能評価」を受審し、このほど無事更新され、5回目の認定証をいただくことができました。

全国で約2100の病院が受審している病院機能評価は、公益財団法人日本医療機能評価機構が第三者の視点から、審査を受ける病院の組織体制、運営管理実態や提供している医療の質について評価をおこないます。病院の課題点を明らかにし、業務の見直しや改善、サービスの充実や質の向上を促すことにより、患者さんがより安全・安心な医療を受けることにつながるものとされています。

今年3月に審査の最終結果が届き、当院は「主として二次医療圏等の比較的広い地域において急性期医療を中心に地域医療を支える基幹的病院」としての認定が更新されたこととなります。

今回の結果は一部門だけの努力で得られたものではなく、診療、看護、事務部門のそれぞれが強みを活かしコミュニケーションを図りながら、より良い医療の提供を目指してきた結果であると感じています。

合格という評価を得ることができましたが、これに満足することなく、今後も引き続き県北地域の基幹的病院として地域に根ざし、より一層質の高い医療の提供に尽力してまいります。



新任者紹介

新しいスタッフをご紹介します。

小児科 副医長

やすだ えりか
保田 恵里花
(令和7年6月着任)

県北の医療に貢献できるように頑張りたいと思います。ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

産婦人科・周産期科 医員

むらかみ ゆきな
村上 侑奈
(令和7年6月着任)

県北の産婦人科・周産期医療のために一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

患者さんからの声

病院サービス向上のため、各階フロアに「ご意見箱」を設置しています。いただいた全ての投書は当院職員が読ませていただき、真摯に受けとめ、可能な限りホームページで回答させていただいております。その一部を紹介します。



投書：予約を取っていても2、3時間待たされます。予約の意味があるのでしょうか。県外の大きな病院でも「1時間以上待っているときは声掛けしてください」と言われます。改善をお願いします。もっと具合が悪くなります。待合室で待っている方々は「待つのがしんどい」と言っています。

回答：この度は体調が悪い中、長い時間お待たせし、また、職員からの声掛けがなかったことを心よりお詫び申し上げます。

待ち時間についてご理解をいただくために、待ち時間が生じる理由を以下のとおり記載します。

- ① 採血の結果が出るまでに、検査項目によっては1時間から1時間30分ほど時間が掛かります。
- ② 当院の外来診療は30分ごとに予約枠を設けておりますが、当日の予約変更や緊急患者の対応が生じたときは、さらに待ち時間が生じることがございます。
- ③ 患者さんによって処置や予定外の検査が必要となり、診療時間が長くなることがございます。
- ④ 外来診療日でも、医師は検査や手術、入院患者さんの対応などでやむを得ず外来診療から離れる場合がございます。

これらの理由は一部ではありますが、できる限り患者さんの待ち時間が長くなりないう、外来スタッフ全員で早めの対応を心がけてまいります。また、診療部門によっては、検査日と診察日を別日にして、次回来院時の診察までの待ち時間を短縮する運用もしております。この度は貴重なご意見をいただき、どうもありがとうございました。

投書：入院中は大変お世話になりました。一つだけ気になったことがあります。食事の配膳の時に看護師は、私が入院している8日間に1度も手伝うのを見たことがありません。手伝いをされていたのは看護師長さんだけでした。大学病院では皆さん手伝いをされています。

病院の管理職の方をお願いします。自分の仕事だけでなく、周りに気を配る人に育ててください。

回答：貴重なご意見ありがとうございます。

看護師と看護補助者は、看護チームの一員として各々が役割と責任を果たせるよう協働しながら業務を行っています。一方で看護師の職務の専門性を必要とする業務に専念できるよう分業している業務もあります。

配膳業務は、基本的に分業としている業務であり、看護補助者へ委譲をしています。ただし、全てを看護補助者に任せているのではなく、患者さんの状態に応じた食事のセッティングや食事前の検査への対応を行いながら、できる範囲で看護師も配膳への協力を行っています。

今回のご意見を真摯に受け止め、看護師と看護補助者が看護チームとしての協力体制を一層深めながら、安全な業務を遂行できるようこれからも取り組んでまいります。

※患者さんからのご意見への回答はホームページにも掲載しています。また、掲載している内容は一部となっていますのでご了承下さい。

災害時のお薬の備えについて

地震や豪雨などの災害はいつ起こるか分かりません。防災用品とあわせて、いつも飲んでいるお薬も準備しておきましょう。

○いつも飲んでいるお薬について

非常用持ち出し袋だけでなく、普段から使うかばんにも入れて、3日分は準備しましょう。命に関わる大切なお薬を服用されている方は、7日分あるとより安心です。

先にもらったお薬から飲んで、新しいお薬を非常用に備え、お薬が古くならないように定期的に新しいお薬と取り換えましょう。保管する場所に条件（冷暗所、常温など）のあるお薬もあるので注意しましょう。

処方せん医薬品を災害時用に保管しておきたい場合は、主治医に相談すると良いでしょう。



○お薬手帳について



お薬手帳があれば、かかりつけの医療機関以外でも、これまでと同様のお薬をもらうことができます。また、副作用歴やアレルギー歴を記載しておくことで、薬剤師が代替薬を提案することができるため、安全にお薬を服用することができます。非常用持ち出し袋には、お薬手帳のコピーを入れておきましょう。スマートフォンがあれば、写真をとって保存したり、電子お薬手帳を活用したりすることもできます。複数の方法で管理しておくことで安心です。

○常備薬について

災害時に備えて手元にあると良い常備薬を紹介します。

総合かぜ薬：どのような症状が出るのか予想できないため、幅広い症状に効く総合かぜ薬を備えておくとい良いでしょう。

解熱鎮痛薬：頭が痛いとき、夜中に熱が出たときなど、応急処置としてとても役立ちます。

胃腸薬：避難所での慣れない食生活、災害への不安やストレスで、お腹の調子を崩すことがあるため、用意しておくとい良いでしょう。

皮膚薬：発災から3日間で予想される傷病として、熱傷、打撲、切創等が挙げられます。このことから、消毒薬、皮膚治療薬、また冷感湿布などを用意しておくとい良いでしょう。

※注意点：慢性疾患などで薬を使用している方は常備薬と飲み合わせが悪い可能性があります。薬剤師に相談してから購入するようにしましょう。

【参考資料】・知っておきたい、災害に役立つ常備薬の選び方
・薬剤師のための災害対策マニュアル

看護部だより



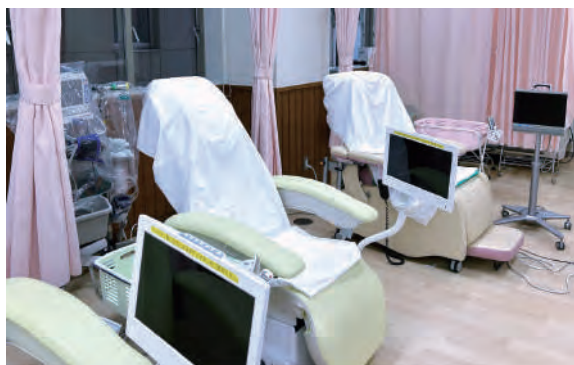
はじめまして。がん薬物療法看護認定看護師の後藤章紘です。私は令和6年12月に日本看護協会から認定を受け、令和7年4月から血液内科病棟と外来化学療法センターを兼務しています。病棟では白血病や悪性リンパ腫などで入院される患者さんの看護を行っています。また、外来ではがん種を問わず通院患者さんの治療点滴管理や副作用予防、対処などの看護を実践しています。

現在、がん疾患は日本人の2人に1人が罹る病気になっており増加傾向にあります。その背景には、生活習慣の変化や高齢化、医療の発展などがあると言われており、ひと昔より身近な病気となりました。とはいえ、がん告知を受ける患者さんやご家族の心境は衝撃的なことです。そんな中、心の準備ができていない状態で治療が開始になる場合があります。

腓がんステージⅣの告知後、がん薬物療法を開始した患者さんにお会いした時のことです。その方は、以前より痩せており「治療が始まってから食事が摂れんしてきつい。先生の話しの際は頭が真っ白でよく覚えてない。こんなことなら、好きなものを食べて短い寿命でよかった」と話していました。私は、医師の説明後に患者さんやご家族へ、理解の確認や補足説明を行っていただければ納得して治療に挑めたのではないかと後悔しました。治療開始の有無を決定するのは本人自身ですが、その自己決定支援を行う立場になりたいと考えています。また、新薬の誕生により生存率も上昇している一方で、従来の治療薬にはない副作用も出現します。そのなかで、患者さんやご家族へ副作用の内容や予防策などを説明し「がんと共に生きる社会」となれる支援を目指しています。

認定看護師1年目で力不足ですが、各診療科や各病棟の看護師、多職種で患者さんやご家族の方々を支え「寄り添った看護」を行っていきます。皆様のがん治療の一助となるように尽力していきますので、何卒よろしくお願い致します。

外来化学療法センター





乳腺外来をおこなっています

毎週木曜日、県立宮崎病院 副院長 大友直樹 医師（延岡市出身・乳腺専門医）による乳腺外来を実施しています。

大友医師コメント

大好きな街・延岡で、こうして地域医療に携われることに、深い喜びと誇りを感じています。

長年にわたり、県北地域の乳腺診療に尽力されてきた乳腺クリニックの閉院を受け、私たちは乳癌再発の治療に力を注ぐ乳腺外来として、患者さまが安心して通える診療の場づくりに取り組んでいます。

お一人おひとりの想いや不安に丁寧に寄り添い、わかりやすく、納得いただける医療を目指して、日々努力を重ねてまいります。

診察時間：毎週木曜日朝9時30分～、事前予約制

受診について：二次検診（乳がん検診で要精密検査となった方）を希望される方や症状のある方で受診を希望をされる方は、下記にお問い合わせください。
※紹介状のない方は、初診加算料7,700円がかかる場合があります。
詳しくは、患者支援センターまでお問い合わせください。

お問合せ先：県立延岡病院 患者支援センター（代表）0982-32-6181

編集後記

〈編集長：呼吸器外科 主任部長 能勢直弘〉

延岡市役所の健康長寿課では、さまざまな健康促進活動をやっているそうです。

のべおか健康マイレージアプリというスマホアプリをダウンロードして、例えば**延岡病院の「県民健康講座」に参加**すると、50ポイントもらえるそうです！このポイントで延岡市内の提携店舗でお買い物ができるそうですよ！ぜひ**延岡病院の「県民健康講座」に参加**してポイントをゲットしたいですね（^^）

他にも健康長寿ポイントというのがあり、例えば**延岡病院の「県民健康講座」に参加**すると100ポイントもらえるそうです！300ポイント貯めると抽選権1口が発生し、年2回行われる抽選で

- 1等：ゲット賞 （2本） 5万円相当
- 2等：健康賞 （3本） 3万円相当
- 3等：長寿賞 （15本） 1万円相当
- 4等：生きがい賞（30本） 5千円相当

の商品券か景品がもらえるとの事です！その他協賛特別賞も約300本あるそうです！ぜひ**延岡病院の「県民健康講座」に参加**して健康長寿ポイントをゲットしたいですね！
なお、今回の**延岡病院の「県民健康講座」**は、

「タバコ吸う人も吸わない人も～知っ得！肺癌で亡くならない方法」

呼吸器外科主任部長 能勢 直弘

令和7年8月20日（水曜日）18時～19時 県立延岡病院2階 講堂



だそうです！無料で誰でも受講できて、楽しく分かりやすくなる内容だそうです！ぜひ**延岡病院の「県民健康講座」に参加**して、ポイントも最新の健康情報もゲットしたいですね！

宮崎県立延岡病院 外来診療・病棟案内

● 外来診療については、かかりつけ医の紹介状と病院・診療所からの事前予約が必要です。 令和7年7月1日現在

診 療 科		曜 日	月	火	水	木	金	特 殊 診 察 等
内 科	呼吸器	(新患)	清水・濱田	味 志	－	川 上	秋 原	気管支鏡検査……………水・金 (午後) 腹膜透析外来……………火・木 上部消化管内視鏡……………火・水・木 (午前) 下部消化管内視鏡……………火・木 (午後) 腎内手術……………火 (午後)
		(再診)	味志・川上	秋原・濱田	山 口 川上・秋原	濱 田	味志・川上	
	血 液	外 山	外 山	外 山	外 山	外山(再診)		
		消化器	(新患)	小川・黒木(利)	－	－	－	
	(再診)	市 成	－	－	－	小 川		
腎 臓	－			西 園	－	宮 田		
呼 吸 器 外 科				能 勢 河 野 黒木(将)	能 勢 河 野 黒木(将)	能 勢 河 野 黒木(将)		手術…月、火 (第4)、木 (第1・第3・第5)、金 気管支鏡検査……………水・金 (午後)
外 科 ・ 消 化 器 外 科			土 居	本 田		山 根	石 躍	手術……………月、水、金 特殊検査……………火、木 ストーマ外来
			石 躍	土 居		本 田		
乳 腺 外 科			－	－	－	大 友	－	非常勤医師 (県立宮崎病院 乳腺外科専門医)
心 臓 血 管 セ ン タ ー	心臓血管外科				西 村		西 村	手術……………月、火、木
	循環器内科	森	黒木(一)	(不整脈外来) 伊 藤	山本(展)	村 田	手術・検査……………月～金 心臓カテーテル……………月～金 (9時30分～) ペースメーカー外来………月・水・金 (午後)	
整 形 外 科			鯨 島	栗 原		栗 原		手術……………月、水、金 こども療育センター外来 (脳神経外科にて診察) ……………金 (第3)
			小 薊	鯨 島		小 薊		
				座間味		座間味		
			川 越	肥 後		川 越 肥 後		
歯 科 口 腔 外 科				山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	山本(哲)	手術……………月・木 (午後)
				白 水	白 水	白 水	白 水	
				相 川	相 川	相 川	相 川	
産 婦 人 科 周 産 期 科	山 内	都 築 (午後)	都 築 (午後)	都 築	安 永 (午後)	第2・第4 都築(午前) 安永(午後) 大塚(午前) 山内(午後)	手術……………火、木 宮崎大学非常勤医師………金 (第1・第3・第5) ※都築D r . 診察……………火 (午後) ※安永D r . 診察……………木 (午後)	
	大塚(午前)							
	都築(午後)							
耳 鼻 咽 喉 科			猿 渡	猿 渡		猿 渡	猿 渡	手術……………水 休診日……………金 (第1・第3) 難聴外来……………月 嚥下外来(院内コンサルトのみ) ……火・金 (午後)
小 児 科			二 見	海老原	保 田	岩 井	佛 淵	予防接種(指定患者のみ)……………月 (午後) 慢性疾患……………火・水 (午後) 乳児検診・フォローアップ外来……………木 (午後) 8月～3月 シナジス
			保 田	二 見	岩 井	佛 淵	海老原	
脳 神 経 セ ン タ ー	脳 神 経 外 科	柴 田		西 川		柴 田	手術……………火、木 血管造影……………月・水 (午後)	
		徳 田		徳 田		西 川		
皮 膚 科		後 田	後 田	後 田		後 田	手術……………木 休診日……………木	
		西 原	西 原	西 原		西 原		
泌 尿 器 科			山 下	山 下		山 下	山下／永井	手術……………水、金
			永 井	永 井		永 井		
			大橋／小迫	小 迫		大 橋		
総 合 診 療 科			松 田	石 坂	茂 田	梶 田	中 村	
			石 坂	茂 田	梶 田	中 村	石 坂	

※緊急以外の新患の受付は、午前11時00分までです。
※精神科・脳神経内科は現在休診となっております。

病棟フロア

	西側	東側
7階	リハビリテーションセンター	呼吸器センター (呼吸器内科、呼吸器外科)、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科
6階	整形外科	消化器センター (消化器内科、消化器外科)、外科、泌尿器科
5階	心臓血管センター (循環器内科、心臓血管外科)、腎臓内科、人工透析室	血液内科
4階	女性病棟 (産婦人科、内科、乳腺外科)、循環器内科	小児病棟、周産期センター (NICU・GCU)、消化器内科、循環器内科、皮膚科、外科
3階	集中治療センター (ICU) HCU、手術センター	脳神経センター (脳神経外科、神経内科)、救命救急科、総合診療科

★ 院内セキュリティ強化について ★ (お知らせとお願い)

不審者等による院内への侵入を防止するため、夜間(18時から翌朝8時)や土日祝日(年末年始を含む終日)においては、院内への入口を南側救命救急センター横の夜間・時間外入口(警備員室前)1箇所のみとさせていただきます。



健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙防止のため、敷地内での喫煙を禁止します。

広報委員会からの
お知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、
FAX0982-32-6759 または <https://www.nobeoka-kenbyo.jp/> まで!